

# Domande comuni sulla rifampicina

## La mia terapia per l'infezione tubercolare

**Il tuo operatore sanitario ti ha prescritto la rifampicina come terapia per l'infezione tubercolare (tuberculosis, TB). Tale farmaco deve essere preso ogni giorno per quattro mesi.** La rifampicina può contribuire a prevenire l'attivarsi della malattia della tubercolosi in futuro, con conseguenze più gravi.

### **Il test della tubercolosi è positivo ma la radiografia del torace è normale. Non mi sento male. Devo iniziare a prendere la rifampicina?**

Sì. Anche se al momento ti senti bene, comunque nel tuo organismo sono presenti i batteri della tubercolosi. L'unico modo per debellare i batteri della tubercolosi nel tuo organismo è tramite l'assunzione dei farmaci.

### **Quali sono gli effetti collaterali della rifampicina?**

La maggior parte delle persone può prendere tale farmaco senza riportare alcun problema. Il farmaco rifampicina potrebbe colorare di arancione/rosso le urine (la pipì), la saliva, le lacrime o il sudore. È normale. Il colore andrà via con il tempo.

### **Posso continuare a prendere gli altri farmaci, anche a base di erbe, le vitamine e gli integratori?**

Dipende. Alcuni farmaci, vitamine e integratori si possono prendere in sicurezza durante l'assunzione della rifampicina. Altri invece non sono altrettanto sicuri. Parla con il tuo operatore sanitario, infermiere o farmacista degli altri farmaci che assumi, compresi i farmaci da banco, quelli con prescrizione medica (anche la pillola anticoncezionale), i farmaci a base di erbe, i farmaci tradizionali, le vitamine e gli integratori.

### **Esistono cibi o bevande da evitare mentre prendo la rifampicina?**

Sì. Non bere alcol durante i quattro mesi di terapia. Assumere alcol insieme alla rifampicina può danneggiare il fegato. Non sono noti cibi da evitare durante la terapia a base di rifampicina.

### **Cosa devo fare se dimentico di prendere i farmaci?**

Se è ancora lo stesso giorno, prendi il medicinale secondo le istruzioni, appena lo ricordi. Se hai saltato un giorno, continua a prendere il medicinale secondo le istruzioni. Se hai dimenticato di prendere il medicinale chiama il tuo operatore sanitario per ricevere indicazioni.



**Interrompi l'assunzione di rifampicina e chiama subito il tuo operatore sanitario se manifesti uno dei seguenti effetti collaterali:**

- Disappetenza verso qualsiasi cibo
- Nausea o vomito
- Dolori allo stomaco
- Urine (pipì) scure (non rosse o arancioni)
- Feci di colore chiaro (feci/cacca)
- Lividi o sanguinamento facili
- Eruzioni cutanee o prurito
- Pelle o occhi ingialliti
- Debolezza o stanchezza eccessiva
- Febbre
- Mal di testa o dolori muscolari
- Vertigini

Se riporti effetti indesiderati, potresti prendere un farmaco diverso come terapia per l'infezione tubercolare. In caso di dubbi, parla con il tuo operatore sanitario, infermiere o farmacista.

# Domande comuni sulla rifampicina

## La mia terapia per l'infezione tubercolare

### Come faccio a ricordarmi di prendere il medicinale?

Prendi il medicinale nello stesso momento ogni giorno (per esempio, ogni giorno prima di colazione). Esistono diversi modi per monitorare l'assunzione dei farmaci:

- ✔ Usa una tabella per la terapia farmacologica, come il diario dei farmaci per la tubercolosi, per registrare come e quando assumi i farmaci.
- ✔ Usa una applicazione (app) per avere un calendario sul tuo cellulare o computer e monitorare come e quando assumi i farmaci.
- ✔ Imposta una sveglia quotidiana per prendere i farmaci.
- ✔ Tieni i medicinali sempre nello stesso posto, come su un comodino vicino al letto.
- ✔ Usa un portapillole diviso per i giorni della settimana.
- ✔ Chiedi a un amico o a un familiare di ricordarti di prendere i medicinali.

### Come devo conservare la rifampicina?

Conserva il medicinale a temperatura ambiente. Non mettere il medicinale in un luogo che diventa troppo freddo (come il frigorifero), molto caldo (come vicino ai fornelli) o molto umido (come nel mobiletto del bagno). Tienilo lontano dai bambini. Per ulteriori informazioni, visita il sito [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) e cerca "medicine safety" (sicurezza farmaceutica).

### È possibile prescrivere rifampicina per più di 30 giorni alla volta?

Molto probabilmente il tuo operatore sanitario vorrà visitarti ogni mese mentre assumi la rifampicina, per accertarsi che la terapia funziona e discutere degli effetti indesiderati. Insieme al tuo operatore sanitario puoi decidere cosa sia meglio per te.

### Posso diminuire la dose di farmaci se mi sento bene? Posso terminare prima la terapia?

No. È importante finire di prendere tutti i farmaci per la tubercolosi per assicurarti la possibilità di eliminare dal tuo organismo i batteri che causano la tubercolosi. Se interrompi la terapia in anticipo, potresti comunque ammalarti in seguito. Parla con il tuo operatore sanitario prima di interrompere la terapia o diminuire la quantità di farmaci.

### Quando posso smettere di assumere la rifampicina?

Dopo che hai completato i quattro mesi di terapia. Per problemi con l'assunzione dei farmaci, parla con il tuo operatore sanitario che ti aiuterà a completare la terapia.

Per eventuali domande o dubbi riguardanti la terapia per l'infezione tubercolare ti invitiamo a rivolgerti al tuo operatore sanitario. Per emergenze o se gli effetti indesiderati peggiorano, contatta il tuo operatore sanitario o recati al più vicino pronto soccorso.

### Informazioni di contatto dell'operatore sanitario/ambulatorio

Nome dell'operatore/ambulatorio

---

---

Numero telefonico:

---

---

Indirizzo:

---

---