

ਰਿਫੈਮਪਿਨ ਬਾਰੇ ਆਮ ਸਵਾਲ ਮੇਰੇ ਤਪੇਦਿਕ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦਾ ਇਲਾਜ

ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤਪੇਦਿਕ (tuberculosis, TB) ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਰਿਫੈਮਪਿਨ ਦਾ ਨੁਸਖਾ ਲਿਖਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਚਾਰ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਲੈਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਰਿਫੈਮਪਿਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤਪੇਦਿਕ ਬਿਮਾਰੀ, ਇੱਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ ਰੋਗ, ਦੇ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮੇਰਾ ਤਪੇਦਿਕ ਟੈਸਟ ਪੋਜ਼ਿਟਿਵ ਹੈ, ਪਰ ਮੇਰੀ ਛਾਤੀ ਦਾ ਐਕਸ-ਰੇ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਹੈ। ਮੈਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਰਿਫੈਮਪਿਨ ਲੈਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵੇਲੇ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਤਪੇਦਿਕ ਦੇ ਰੋਗਾਣੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਿਰਫ਼ ਦਵਾਈ ਲੈਣਾ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਤਪੇਦਿਕ ਦੇ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਟੀਕੇ ਦੇ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਕੀ ਹਨ?

ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਇਹ ਦਵਾਈ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਰਿਫੈਮਪਿਨ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਸ਼ਾਬ (ਮੂਤਰ), ਲਾਰ (ਬੁੱਕ), ਅੱਖਰੂ ਜਾਂ ਪਸੀਨਾ ਸੰਤਰੀ-ਲਾਲ ਰੰਗ ਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਰੰਗ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਫਿੱਕਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ, ਜੜੀ-ਬੂਟੀ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਜਾਂ ਪੂਰਕ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਇਹ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ, ਵਿਟਾਮਿਨਾਂ ਅਤੇ ਪੂਰਕਾਂ ਨੂੰ ਰਿਫੈਮਪਿਨ ਦੇ ਨਾਲ ਲੈਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਨਰਸ ਜਾਂ ਦਵਾਫਰੋਸ਼ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਲਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿੱਧਾ ਕਾਊਂਟਰ 'ਤੇ ਖਰੀਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਨਸ਼ੇ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ (ਜਨਮ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਸਮਤ), ਜੜੀ-ਬੂਟੀ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ, ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਦਵਾਈ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਪੂਰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

ਕੀ ਅਜਿਹੇ ਕੋਈ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਡ੍ਰਿੰਕ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਤੋਂ ਮੈਨੂੰ ਰਿਫੈਮਪਿਨ ਨੂੰ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਚਾਰ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਰਾਬ ਨਾ ਪੀਓ। ਸ਼ਰਾਬ ਨੂੰ ਰਿਫੈਮਪਿਨ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਤੁਹਾਡਾ ਲੀਵਰ ਖਰਾਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰਿਫੈਮਪਿਨ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੋਈ ਭੋਜਨ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਜੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣਾ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦਾ/ਜਾਂਦੀ ਹਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਹਾਲੇ ਉਹੀ ਦਿਨ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਲੈ ਲਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਦਿਨ ਖੁੰਝਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਲੈਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।



ਰਿਫੈਮਪਿਨ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕੋਈ ਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੇ ਦਫਤਰ 'ਤੇ ਫੌਰਨ ਕਾਲ ਕਰੋ:

- ਕੋਈ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਨਾ ਹੋਣਾ
- ਮਤਲੀ ਜਾਂ ਉਲਟੀ
- ਪੇਟ ਦਰਦ
- ਭੂਰਾ (ਲਾਲ ਜਾਂ ਸੰਤਰੀ ਨਹੀਂ) ਪਿਸ਼ਾਬ (ਮੂਤਰ)
- ਫਿੱਕੇ ਰੰਗ ਦੇ ਮਲ (ਟੱਟੀ/ਪੂਪ)
- ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਝਰੀਟ ਪੈਣੀ ਜਾਂ ਖੂਨ ਵਗਣਾ
- ਚਮੜੀ ਦਾ ਧੱਫੜ ਜਾਂ ਖਾਰਸ਼
- ਚਮੜੀ ਜਾਂ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਪੀਲਾ ਹੋਣਾ
- ਗੰਭੀਰ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਜਾਂ ਥਕਾਨ
- ਬੁਖਾਰ
- ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਜਾਂ ਬਦਨ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੋਣਾ
- ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੈੜੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਤਪੇਦਿਕ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਨਰਸ ਜਾਂ ਦਵਾਫਰੋਸ਼ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਰਿਫੈਮਪਿਨ ਬਾਰੇ ਆਮ ਸਵਾਲ ਮੇਰੇ ਤਪੇਦਿਕ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦਾ ਇਲਾਜ

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਕਿਵੇਂ ਯਾਦ ਰੱਖ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਮਾਨ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਲਓ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਹਰ ਰੋਜ਼ ਨਾਸ਼ਤੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ)। ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਰੱਖਣ ਦੇ ਵੱਖਰੇ-ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

- ✓ ਦਵਾਈ ਦਾ ਲੌਗ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤਪੇਦਿਕ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦਵਾਈ ਟ੍ਰੈਕਰ, ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ।
- ✓ ਆਪਣੇ ਸੈਲਫੋਨ ਜਾਂ ਕੰਪਿਊਟਰ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਕੈਲੰਡਰ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ (ਐਪ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਰੱਖੋ ਕਿ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਲੈਣਾ ਹੈ।
- ✓ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਅਲਾਰਮ ਸੈਟ ਕਰੋ।
- ✓ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਮਾਨ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਬਿਸਤਰ ਦੇ ਕੋਲ ਪਿਆ ਮੇਜ਼।
- ✓ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਪਿੱਲਬਾਕਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ✓ ਇੱਕ ਦੇਸਤ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਦੱਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣਾ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕਰੋ।

ਮੈਨੂੰ ਰਿਫੈਮਪਿਨ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸਟੋਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਆਪਣੀ ਰਿਫੈਮਪਿਨ ਨੂੰ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਸਟੋਰ ਕਰੋ। ਰਿਫੈਮਪਿਨ ਨੂੰ ਉੱਥੇ ਸਟੋਰ ਨਾ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਬਹੁਤ ਠੰਢੀ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ), ਬਹੁਤ ਗਰਮ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਟੋਵ ਦੇ ਕੋਲ) ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਸਿੱਲ੍ਹੀ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਥਰੂਮ ਦੀ ਅਲਮਾਰੀ ਅੰਦਰ) ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ। ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, nyc.gov/health 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ “**medicine safety**” (ਦਵਾਈ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ) ਲਈ ਖੋਜ ਕਰੋ।

ਕੀ ਰਿਫੈਮਪਿਨ ਲਈ ਮੇਰੇ ਨੁਸਖੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ 30 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਭਰਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੇ ਜਦਕਿ ਰਿਫੈਮਪਿਨ ਲੈ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਇਲਾਜ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਮਿਲ ਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਫੈਸਲਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ।

ਜੇ ਮੈਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਘੱਟ ਦਵਾਈ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ? ਕੀ ਮੈਂ ਇਲਾਜ ਛੇਤੀ ਰੋਕ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਨਹੀਂ। ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਤਪੇਦਿਕ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਤਪੇਦਿਕ ਦੇ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਮੌਕਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਬੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਮਗਰੋਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਲਾਜ ਬੰਦ ਕਰਨ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਮੈਂ ਰਿਫੈਮਪਿਨ ਲੈਣਾ ਕਦੋਂ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਸਮੁੱਚਾ ਚਾਰ-ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਇਲਾਜ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ ਆ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਣ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਤਪੇਦਿਕ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਆਪਾਤਕਾਲ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਜੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਵਿਗੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਆਪਾਤਕਾਲ ਕਮਰੇ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਪ੍ਰਦਾਤਾ/ਕਲਿਨਿਕ ਦੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਪ੍ਰਦਾਤਾ/ਕਲਿਨਿਕ ਦਾ ਨਾਂ:

ਫੋਨ ਨੰਬਰ:

ਪਤਾ:
