

رائفامپین کے بارے میں عام سوالات

میرے تپ دق انفیکشن کا علاج



اگر آپ کو درج ذیل میں سے کوئی ضمنی اثرات درپیش ہیں تو رائفامپین کو لینا بند کریں اور فوراً اپنے فراہم کنندہ کے دفتر کال کریں:

- کوئی کھانا کھانے کا دل نہ کرنا
- متلی یا الٹی
- پیٹ میں درد
- بھورا (سرخ یا نارنجی نہیں) یورین (پیشاب)
- ہلکے رنگ کا پاخانہ (فضلہ/پُوپ)
- آسانی سے نیل پڑ جانا یا خون بہنا
- جلد پر سرخ دانے یا چھالے
- جلد یا آنکھوں کا پیلا ہو جانا
- شدید کمزوری یا تھکاوٹ
- بخار
- سر درد یا جسم میں درد
- چکر آنا

اگر آپ کو بُرے ضمنی اثرات کا سامنا ہے تو آپ تپ دق انفیکشن کے علاج کے لیے کوئی مختلف دوا لے سکتے ہیں۔ اگر آپ کو کوئی تشویش ہے تو اپنے فراہم کنندہ، نرس یا فارماسسٹ سے بات کریں۔

آپ کے نگہداشت صحت فراہم کنندہ نے آپ کے تپ دق (tuberculosis, TB) انفیکشن کے علاج کے لیے رائفامپین تجویز کی ہے۔ یہ دوا چار ماہ تک ہر روز لینی چاہیے۔ رائفامپین مستقبل میں آپ کو فعال تپ دق بیماری، جو کہ ایک زیادہ سنگین بیماری ہے، سے بیمار ہونے سے بچانے میں مدد کر سکتی ہے۔

میرا تپ دق ٹیسٹ مثبت ہے لیکن میرے سینے کا ایکسرے نارمل ہے۔ مجھے بیمار محسوس نہیں ہوتا۔ کیا مجھے رائفامپین لینا شروع کرنی ہوں گی؟

جی ہاں۔ یہاں تک کہ اگر آپ اس وقت بیمار محسوس نہیں کرتے ہیں تب بھی آپ کے جسم میں تپ دق کے جراثیم موجود ہوتے ہیں۔ آپ کے جسم میں تپ دق کے جراثیم کو مارنے کا واحد طریقہ دوا لینا ہے۔

رائفامپین کے ضمنی اثرات کیا ہیں؟

زیادہ تر لوگ بغیر کسی مسائل کے یہ دوا لے سکتے ہیں۔ رائفامپین آپ کے یورین (پیشاب)، لعاب (تھوک)، آنسو یا پسینہ کے نارنجی سرخ رنگ میں تبدیل ہونے کا سبب بن سکتی ہے۔ ایسا ہونا عام ہے۔ وقت کے ساتھ یہ رنگ ختم ہو سکتا ہے۔

کیا میں اب بھی اپنی دوسری دوائیں، جڑی بوٹیوں پر مبنی دوائیں، وٹامنز یا سپلیمنٹس لے سکتا/سکتی ہوں؟

یہ دواؤں پر منحصر ہے۔ کچھ دوائیں، وٹامنز اور سپلیمنٹس رائفامپین کے ساتھ لینا محفوظ ہیں۔ جبکہ کچھ محفوظ نہیں ہیں۔ اپنے فراہم کنندہ، نرس یا فارماسسٹ کو ان دوسری دوائیوں کے بارے میں بتائیں جو آپ لیتے ہیں، بشمول اوور دی کاؤنٹر دوا، نسخے میں تجویز کردہ دوائی (بشمول ضبط تولید کی دوا)، جڑی بوٹیوں پر مبنی دوائی، روایتی ادویات، وٹامنز اور سپلیمنٹس۔

کیا کوئی ایسی کوئی خوراک یا مشروبات ہیں جن سے مجھے رائفامپین لینے کے دوران پرہیز کرنا چاہیے؟

جی ہاں۔ اپنے چار ہفتوں کے علاج کے دوران شراب نہ پیئیں۔ رائفامپین کے ساتھ الکحل کو ملانا آپ کے جگر کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔ رائفامپین لیتے وقت کسی قسم کی غذا سے پرہیز کے حوالے کوئی معلومات نہیں ہیں۔

اگر میں اپنی دوا لینا بھول جاؤں تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟

اگر آپ کو اسی دن یاد آجاتا ہے جس دن آپ نے دوائی لینا تھی تو ہدایت کے مطابق فوری دوا لے لیں۔ اگر آپ کا دوائی کا دن چھوٹ جاتا ہے تو ہدایت کے مطابق دوا لینا جاری رکھیں۔

اگر آپ اپنی دوائی لینا بھول جاتے ہیں تو رہنمائی کے لیے اپنے فراہم کنندہ کو کال کریں۔

رائفامپین کے بارے میں عام سوالات

میرے تپ دق انفیکشن کا علاج

میں اپنی دوائی لینا کیسے یاد رکھوں؟

- ✓ اپنی دوائی ہر روز ایک ہی وقت پر لیں (مثال کے طور پر، ہر روز ناشتے سے پہلے)۔ اپنی دوائی لینے کا ریکارڈ رکھنے کے مختلف طریقے ہیں:
- ✓ یہ ٹریک کرنے کے لیے کہ آپ اپنی دوائی کب اور کیسے لیتے ہیں، دوائی کا لاگ استعمال کریں، جیسے کہ تپ دق انفیکشن کی دوائی کا ٹریکر۔
- ✓ یہ ٹریک کرنے کے لیے کہ آپ اپنی دوائی کب اور کیسے لیتے ہیں، اپنے موبائل فون یا کمپیوٹر پر کیلنڈر ایپلیکیشن (ایپ) استعمال کریں۔
- ✓ اپنی دوائی لینے کے لیے روزانہ کا الارم لگائیں۔
- ✓ اپنی دواؤں کو ہمیشہ ایک ہی جگہ رکھیں، جیسے کہ پلنگ کے ساتھ کی میز۔
- ✓ ہفتہ وار ٹیبلٹس کا باکس استعمال کریں۔
- ✓ کسی دوست یا فیملی ممبر سے کہیں کہ وہ آپ کو آپ کی دوا لینا یاد دلائیں۔

اگر آپ کے تپ دق انفیکشن کے علاج کے بارے میں کوئی سوالات یا خدشات ہیں تو براہ کرم اپنے فراہم کنندہ سے بات کریں۔ ایمرجنسی کی صورت میں یا اگر ضمنی اثرات بدتر ہو جائیں تو اپنے فراہم کنندہ سے رابطہ کریں یا اپنے قریبی ایمرجنسی روم میں جائیں۔

مجھے رائفامپین کس طرح اسٹور کرنی چاہیے؟

اپنی رائفامپین کو کمرے کے عام درجہ حرارت پر اسٹور کریں۔ رائفامپین کو ایسی جگہ نہ اسٹور کریں جو بہت ٹھنڈی ہو جائے (جیسے فریج میں)، بہت گرم ہو جائے (جیسے آپ کے چولہے کے قریب) یا جہاں بہت نمی ہو جائے (جیسے آپ کے ہاتھ روم کی کینیٹ)۔ اسے بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔ مزید معلومات کے لیے nyc.gov/health ملاحظہ کریں اور "medicine safety" (ادویات کی حفاظت) تلاش کریں۔

فراہم کنندہ/کلینک سے رابطہ کی معلومات

فراہم کنندہ/کلینک کا نام:

فون نمبر:

پتہ:

کیا میرے رائفامپین کے نسخے کو ایک وقت میں 30 دن سے زیادہ مدت کے لیے فراہم کیا جا سکتا ہے؟

اس بات کا کافی زیادہ امکان ہے کہ آپ کے رائفامپین لیتے وقت یہ یقینی بنانے کے لیے کہ علاج کام کر رہا ہے اور کسی بھی ضمنی اثرات کے بارے میں بات کرنے کے لیے آپ کا فراہم کنندہ ہر ماہ آپ سے ملنا چاہے گا۔ آپ اور آپ کا فراہم کنندہ مل کر یہ فیصلہ کر سکتے ہیں کہ کیا بہترین رہے گا۔

اگر میں صحت مند محسوس کرنے لگوں تو کیا دوا کم کی جا سکتی ہے؟ کیا علاج وقت سے پہلے بند کیا جا سکتا ہے؟

نہیں، یہ ضروری ہے کہ آپ اپنے جسم میں تپ دق کے جراثیم کو مارنے کا بہترین موقع فراہم کرنے کے لیے اپنی تپ دق انفیکشن کی تمام دواؤں کا کورس مکمل کریں۔ اگر آپ جلد علاج بند کر دیتے ہیں تو آپ بعد میں بھی بیمار ہو سکتے ہیں۔ علاج بند کرنے یا اپنی دوا کم لینے سے پہلے اپنے فراہم کنندہ سے بات کریں۔

میں رائفامپین لینا کب بند کر سکتا ہوں؟

اپنا پورے چار مہینے کا علاج مکمل کرنے کے بعد۔ اگر آپ کو دوا لینے میں پریشانی ہو رہی ہے تو اپنے فراہم کنندہ سے بات کریں تاکہ وہ آپ کا علاج مکمل کرنے میں آپ کی مدد کر سکیں۔