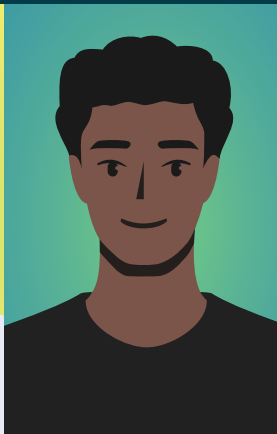


결핵 감염에 대해 얘기하기



소개

전 세계 수백만 명의 사람들이 결핵(tuberculosis, TB) 감염을 앓습니다. 체내에 결핵 박테리아(*미코박테리움 튜버쿨로시스*)가 있어도 아프지 않다고 느낄 수 있습니다. 이를 결핵 감염이라고 부릅니다. 결핵 박테리아가 자라고 증세가 발생하기 시작하면 감염이 활동성 결핵 질병, **심각한 질병**으로 발달한 것입니다.

결핵 감염이 있다는 것을 알게 되는 것은 두려울 수 있으며 특히 결핵 감염과 활동성 결핵 질병에 대한 잘못된 정보에 의해 두려울 수 있습니다. 일부 사람들은 결핵 감염 및 활동성 결핵 질환에 대해 수치심, 두려움 또는 지탄을 느낄 수 있습니다. 친구들과 가족들이 반감을 보일 수 있습니다. 그들이 결핵 감염자를 활동에서 제외할 수도 있습니다. **이는 정보가 부족하여 일어날 수 있습니다. 본 안내문은 귀하의 의료 서비스 제공자, 소중한 이들 그리고 지역사회와 결핵 감염 및 활동성 결핵 질병에 대해 얘기할 수 있는 방법을 제공합니다.**

누군가가 이렇게 얘기한다면...	이렇게 얘기하십시오...
<p>✗ 괴담</p>	<p>✓ 진실</p>
<p>결핵 감염과 활동성 결핵 질병은 치유가 불가능하다.</p>	<p>결핵 감염과 활동성 결핵 질병은 알맞은 치료로 치유가 가능합니다. "심각한 질병인 활동성 결핵 질병이 발달되는 것을 예방하기 위해 결핵 감염 약을 복용하고 있어요."</p>
<p>결핵 감염이 있으신 경우 귀하의 가족이나 친구들 주변에 있어서는 안 된다.</p>	<p>결핵 감염은 전염이 아닙니다. 결핵 감염자로부터 결핵을 "옮길" 수 없습니다. 그러나 활동성 결핵 질병은 전염성입니다. 결핵 감염 약물 복용은 활동성 결핵 질병의 발달로부터 귀하를 보호합니다.</p>
<p>활동성 결핵 질병을 앓는 이와 음식을 나눠 먹거나 같은 수저를 사용하면 결핵 질병에 걸릴 수 있다.</p>	<p>수저를 나눠 쓰므로 활동성 결핵 질병을 옮길 수 없습니다. 결핵 박테리아는 공기 중으로 확산됩니다. 활동성 결핵 질병을 앓고 있는 사람이 기침, 재채기 또는 말을 할 때 결핵 박테리아 공기 중으로 분포됩니다. 결핵 박테리아를 흡입하는 사람들은 앓을 수 있습니다.</p>

"활동성 결핵 질병이 발달하지 않고 제 자신과 소중한 이들의 건강을 지키기 위해 결핵 감염 약을 복용합니다."

누군가가 이렇게 얘기한다면...	이렇게 얘기하십시오...
<p>✗ 괴담</p>	<p>✓ 진실</p>
<p>칼메트 게랭균(Bacillus Calmette-Guérin, BCG) 백신(결핵을 위한 백신)을 접종하였습니다. 그래도 결핵 감염 또는 활동성 결핵 질병이 일어날 수 있습니까?</p>	<p>BCG 백신을 아동이었을 때 접종하였어도 결핵 감염 또는 활동성 결핵 질병으로 발달할 위험이 있습니다. 아동으로서 BCG 백신을 접종하였어도 성인으로서 결핵 감염에 대한 보호력을 제공하지 않으므로 검사를 받으십시오. BCG 백신을 접종하셨다면 의료 제공자에게 피부 검사 말고 혈액 기반 결핵 검사를 요청하십시오. 혈액 기반 검사는 백신 접종 내력이 있어도 결핵 감염이 있는지 알려줄 것입니다.</p>
<p>결핵 감염과 활동성 결핵 질병은 생활 방식 또는 소득 수준 때문에 특정 사람에게만 일어난다.</p> <p>결핵 감염과 활동성 결핵 질병은 잘못된 것이 있어서 벌을 받는 거다.</p>	<p>누구든 결핵을 유발하는 박테리아에 노출된 경우 감염될 수 있습니다. 결핵 감염 또는 심지어 활동성 결핵 질병은 누군가의 행동 또는 사회적 계층과 전혀 상관없습니다.</p>

누군가가 이렇게 얘기한다면...	이렇게 얘기하십시오...
<p>✗ 괴담</p>	<p>✓ 진실</p>
<p>활동성 결핵 질병은 조부모님 세대가 걱정했던 것이다. 지금은 문제가 아니다.</p>	<p>결핵은 아직도 미국과 전세계에서 문제입니다. 결핵은 전세계 사망의 최고 원인 10가지 중 하나이며 심지어는 HIV/AIDS보다 더 높습니다. 미국에서는 천3백만명이 결핵 감염을 겪고 있습니다.¹</p>
<p>결핵 감염이 있거나 활동성 결핵 질병이 있는 사람들은 가족과 떨어져 특별 병원에서 거주하여야 한다.</p>	<p>결핵 감염과 활동성 결핵 질병이 있다고 특별 병원에 거주해야 하는 것은 아닙니다. 과거에는 결핵 감염과 활동성 결핵 질병을 치료할 약물이 없었으므로 그런 일이 일어났습니다. 이제는 결핵 감염과 활동성 결핵 질병 치료가 존재합니다. 집에서 결핵 감염 치료제를 복용할 수 있습니다.</p>

"저는 결핵 감염이 있습니다. 증세가 없고 몸이 안 좋지 않습니다. 전염성도 아닙니다. 심각한 질병인 활동성 결핵 질병이 발병되지 않도록 치료를 받아야 합니다."

1. 질병통제예방센터 (Centers for Disease Control and Prevention) 데이터 및 통계. CDC. <https://www.cdc.gov/tb/statistics/default.htm>.

누군가가 이렇게 얘기한다면...	이렇게 얘기하십시오...
<p>✗ 괴담</p>	<p>✓ 진실</p>
<p>심사를 받는게 맞는데 심사와 치료는 너무 비싸다.</p>	<p>NYC 보건부 TB Chest Centers(결핵 흉부 센터)는 무상으로 검사와 치료를 제공합니다. 의뢰를 받는 것에 대해서 귀하의 의료 제공자에게 얘기하십시오.</p>
<p>심사를 받고 결핵 감염 또는 활동성 결핵 질병이 있는 것으로 알려지면, 내 의료 제공자가 나를 신고할 것이다. 추방당할지도 몰라 걱정된다.</p>	<p>NYC 보건부는 보험 또는 이민 신분 에 대해 묻지 않고 서비스를 제공합니다. 보건부의 모든 기록은 비밀이 보장됩니다.</p>
<p>증세가 없으면 약을 복용하지 않아도 된다.</p>	<p>증세가 없어도 체내에 결핵 박테리아가 있습니다. 심각한 질병인 활동성 결핵 질병이 발달하지 않도록 약을 복용하는 것이 최선입니다.</p>
<p>결핵 감염과 활동성 결핵 질병 치료는 사망을 유발할 수 있다.</p>	<p>결핵 감염과 활동성 결핵 질병 치료는 사망을 유발할지 않습니다. 일부는 치료제를 복용하는 동안 부작용을 겪을 수 있습니다. 치료를 하지 않는 경우 사망을 유발할 수 있는 심각한 질병인 활동성 결핵 질병을 예방하기 위해 결핵 감염이 있다는 것을 알자마자 치료를 받는 것은 중요합니다.</p>

결핵 감염이 있다는 것을 알게 되면,

- 귀하의 의료 제공자와 얘기하여 결핵에 대해 배우십시오.
- 결핵 감염과 활동성 결핵 질병에 대해 가족, 친구 및 지역사회와 얘기하십시오.

활동성 결핵 질병 및 COVID-19 둘 다 폐에 영향을 끼치고 사람들 간 밀접한 접촉으로 확산됩니다. 활동성 결핵 질병 및 COVID-19는 기침, 재채기 또는 발연 시 공기 중으로 확산됩니다. 둘 다 비슷한 증세를 유발하며 서로 오인될 수 있습니다. 자세한 내용은 의료 제공자에게 연락하십시오.

결핵 감염과 결핵 질병에 대한 자세한 정보는 nyc.gov/health/tb를 방문하십시오. COVID-19 증세에 대한 추가 정보는 nyc.gov/health/coronavirus를 방문하십시오. 공동 지원은 We Are TB Survivor's Network를 wearetb.com에서 방문하십시오.