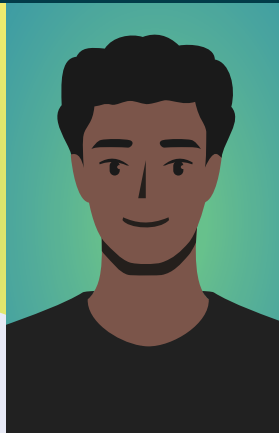


谈谈 结核感染



简介

全世界有数百万人患有结核 (tuberculosis, TB) 感染。有人体内可能有结核病菌（结核分枝杆菌），但本人未必感到不适。这种情况叫做结核感染。一旦结核病菌开始生长，且本人开始出现症状，感染便已发展成属于**严重疾病**的活动性结核病。

得知自己患有结核感染可能令人恐慌——特别是在受到有关结核感染和活动性结核病的错误信息误导时，更会如此。有些人可能因患有结核感染和活动性结核病而感到羞愧、恐惧或耻辱。朋友和家人可能会表现出嫌弃。他们可能会将结核患者排除在各项活动之外。**造成这种情况的原因可能是缺乏对全部事实的了解。本指南会向您介绍如何与您的医疗保健提供者、亲人和社区谈论结核感染和活动性结核病方面的内容。**

如果有人这样说.....	您应该这么讲.....
<p>✘ 迷思</p>	<p>✓ 事实</p>
<p>结核感染和活动性结核病是无法治愈的。</p>	<p>结核感染和活动性结核病经过正确的治疗是可以治愈的。“我正在服药治疗结核感染，以防止其发展成属于严重疾病的活动性结核病。”</p>
<p>如果您有结核感染，就不应该待在家人或朋友身边。</p>	<p>结核感染是不会传染的。您不会从结核患者那里“沾染”结核。但活动性结核病是会传染的。服用治疗结核感染的药物可以保护您，不让感染发展成活动性结核病。</p>
<p>如果您与活动性结核病患者分享食物或共用餐具，就会感染活动性结核病。</p>	<p>共用餐具不会使您感染活动性结核病。结核病菌通过空气传播。活动性结核病患者在咳嗽、打喷嚏或说话时，会将结核病菌喷入空气。人们可能会吸入结核病菌，从而患病。</p>



“我服用抗结核感染药物是为了让自己和亲人保持健康，并确保我的感染不会发展成活动性结核病。”

如果有人这样说.....	您应该这么讲.....
<p>✘ 迷思</p>	<p>✓ 事实</p>
<p>我接种了卡介苗 (Bacillus Calmette-Guérin, BCG) (一种结核疫苗)。我还会患上结核感染或发展成活动性结核病吗?</p>	<p>即使在儿童时期接种过卡介苗, 您仍然有患上结核感染或发展成活动性结核病的风险。即使您小时候接种过卡介苗, 也应该进行检测, 因为卡介苗并不能持续保护成人免受结核感染。如果您已经接种过卡介苗, 应该向您的医疗保健提供者要求做一次血液结核检测, 而不是做皮试。血液检测会告知您是否患有结核感染, 即使您以前接种过疫苗。</p>
<p>结核感染和活动性结核病只会因为生活方式或收入水平而发生在某些人身上。</p> <p>结核感染和活动性结核病是对做了错事的惩罚。</p>	<p>任何人如果接触了可以导致结核的病菌, 都可能感染。患有结核感染, 甚至是活动性结核病, 与任何人的行为或社会阶层毫无关系。</p>

如果有人这样说.....	您应该这么讲.....
<p>✘ 迷思</p>	<p>✓ 事实</p>
<p>活动性结核病是我祖母那一代人不得不面对的问题。现在这已经不是问题了。</p>	<p>结核在美国和全世界仍然是一个问题。结核是全世界 10 大死亡原因之一，甚至高于艾滋病毒/艾滋病 (HIV/AIDS) 的致死率。在美国，估计有 1,300 万人患有结核感染。¹</p>
<p>结核感染或活动性结核病患者必须离开家人，住进特殊医院。</p>	<p>人们不必因为患有结核感染和活动性结核病而住进特殊医院。过去发生过这种情况，是因为当时没有治疗结核感染和活动性结核病的药物。现在我们有治疗结核感染和活动性结核病的药物。我可以回家接受结核感染治疗。</p>

“我有结核感染，没有任何症状，也没有感到不适。我没有传染性。我需要接受治疗，这样我的感染就不会发展成属于严重疾病的活动性结核病。”

1. 美国疾病预防控制中心 (Center for Disease Control and Prevention, CDC)。数据与统计。CDC。 <https://www.cdc.gov/tb/statistics/default.htm>。

如果有人这样说.....	您应该这么讲.....
 迷思	 事实
<p>我愿意接受筛查，但筛查和治疗都太贵了。</p>	<p>纽约市卫生局结核病胸部检查中心 (TB Chest Centers) 提供免费检测和治疗。请与您的医疗保健提供者咨询转诊事宜。</p>
<p>如果我接受筛查，并且他们发现我患有结核感染或活动性结核病，我的医疗保健提供者就会举报我。我担心会遭驱逐出境。</p>	<p>纽约市卫生局在提供服务时不问保险状况或移民身份。卫生局的所有记录均严格保密。</p>
<p>如果没有症状，就不必服药。</p>	<p>即使我没有症状，我体内仍然有结核病菌。最好是服用治疗结核感染的药物，这样我的感染就不会发展成属于严重疾病的活动性结核病。</p>
<p>治疗结核感染和活动性结核病会让您死亡。</p>	<p>治疗结核感染和活动性结核病不会让您死亡。有些人在接受治疗时可能会出现副作用反应。重要的是，一经发现自己患有结核感染，就应尽快接受治疗，以防止活动性结核病的发生，那才是不加治疗即可致人死亡的严重疾病。</p>

如果您得知自己有结核感染：

- 请咨询您的医疗保健提供者，进而了解结核病。
- 与您的家人、朋友和社区讨论结核感染和活动性结核病的有关内容。

活动性结核病和 COVID-19 都会影响肺部，且通过人与人之间的密切接触而传播。活动性结核病和 COVID-19 在您咳嗽、打喷嚏或说话时通过空气传播。两者都有类似症状，可能被彼此错当成另一种。请联系您的医疗保健提供者，以了解更多信息。

如需结核感染和结核病的更多相关信息，请访问 nyc.gov/health/tb。如需 COVID-19 的更多相关信息，请访问 nyc.gov/health/coronavirus。如需获得同伴支援，请登录 wearetb.com，访问“[We Are TB Survivor's Network](https://wearetb.com)”（我们是结核病幸存者网络）。