



আমার যক্ষ্মা সংক্রমণের ওষুধ ট্র্যাকার

নাম: _____



গুরুত্বপূর্ণ যোগাযোগের তথ্য

নাম:

সেবা প্রদানকারীর নাম:

সেবা প্রদানকারীর ফোন নম্বর:

জরুরী যোগাযোগের তথ্য

নাম:

ফোন নম্বর:

আপনার সেবা প্রদানকারী আপনার **যক্ষ্মা (tuberculosis, TB) সংক্রমণের** চিকিৎসার জন্য ওষুধ প্রদান করেছেন। এমনকি আপনি সুস্থ বোধ করলেও, চিকিৎসা চালিয়ে যাওয়া ও সম্পূর্ণ করা গুরুত্বপূর্ণ।

এই ওষুধ ট্র্যাকারটি আপনার অগ্রগতি বজায় রাখতে ও চিকিৎসা সম্পূর্ণ করতে সাহায্য করবে। ওষুধ নিলে তা ভবিষ্যতে আপনার প্রিয়জন ও সম্প্রদায়কে রক্ষা করতে সাহায্য করবে, এবং আপনাকে সক্রিয় যক্ষ্মা রোগে অসুস্থ হওয়া থেকে প্রতিরোধ করবে, যা যা একটি আরো গুরুতর অসুখ।

ওষুধের সময়সূচী

সেবা প্রদানকারীর জন্য তথ্য: আপনার প্রদান করা ওষুধের নামের চারদিকে গোল দাগ দিন। পিলের সংখ্যা, কতবার খেতে হবে এবং চিকিৎসা কত সময় ধরে চলবে তা পূরণ করুন।

যক্ষ্মা সংক্রমণের ওষুধ	ওষুধটি কতবার নিতে হবে	প্রতিবারে কতগুলো পিল নিতে হবে	সপ্তাহের যে দিনগুলোতে ওষুধটি নিতে হবে	ওষুধটি কত সময় ধরে নিতে হবে
Isoniazid ও Rifapentine: _____				
মিলিগ্রাম (mg)				
Rifampin _____				
মিলিগ্রাম				
Isoniazid _____				
মিলিগ্রাম				

রোগীর জন্য নির্দেশনা: আপনাকে যে ওষুধ দেওয়া হয়েছে তার উপর নির্ভর করবে আপনি ট্র্যাকারটি কত দিন ব্যবহার করবেন। বেশিরভাগ মানুষ কোনো পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ছাড়াই যক্ষ্মা সংক্রমণের ওষুধ নিতে পারেন। আপনার কোনো দুশ্চিন্তা থাকলে আপনার সেবা প্রদানকারী, নার্স বা ফার্মাসিস্টের সাথে কথা বলুন। আপনার পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াসমূহ যদি খারাপ হয়, তাহলে আপনি যক্ষ্মা চিকিৎসার জন্য একটি ভিন্ন ওষুধ গ্রহণ করতে সক্ষম হতে পারেন।

সাপ্তাহিক চার্ট

সপ্তাহ	সোম	মঙ্গল	বুধ	বৃহ	শুক্র	শনি	রবি
উদাহারণ: 14 জুন থেকে 20 জুন	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 15 জুন	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

আপনি আপনার চিকিৎসার
প্রথম সপ্তাহ শেষ করেছেন।
দারুণ! চালিয়ে যান!

সাপ্তাহিক চার্ট

সপ্তাহ	সোম	মঙ্গল	বুধ	বৃহ	শুক্র	শনি	রবি
সপ্তাহ 17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

দারুণ কাজ! আপনার যত্নমা
সংক্রমণের চিকিৎসা চালু রাখলে তা
আপনাকে, আপনার প্রিয়জনদের,
এবং আপনার সম্প্রদায়কে নিরাপদ
ও সুস্থ রাখতে সাহায্য করবে।

সাপ্তাহিক চার্ট

সপ্তাহ	সোম	মঙ্গল	বুধ	বৃহ	শুক্র	শনি	রবি
সপ্তাহ 23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

আপনি খুব ভাল কাজ দেখাচ্ছেন। মনে রাখবেন যে এমনকি আপনি সুস্থ বোধ করলেও, আপনার যক্ষ্মা সংক্রমণের ওষুধ চালু রাখা গুরুত্বপূর্ণ।

সাপ্তাহিক চার্ট

সপ্তাহ	সোম	মঙ্গল	বুধ	বৃহ	শুক্র	শনি	রবি
সপ্তাহ 30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 31	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 32	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 33	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 34	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 35	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 36	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 37	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

আপনি আরো একটি সপ্তাহ
শেষ করেছেন!

সাপ্তাহিক চার্ট

সপ্তাহ	সোম	মঙ্গল	বুধ	বৃহ	শুক্র	শনি	রবি
সপ্তাহ 38	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 39	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 41	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 42	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 43	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 44	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

অগ্রগতি বজায়
রাখুন। আপনি
পারবেন!

দারুণ! সক্রিয় যত্ন
রোগ প্রতিরোধে যা
করা দরকার আপনি
তাই করছেন।

সাপ্তাহিক চার্ট

সপ্তাহ	সোম	মঙ্গল	বুধ	বৃহ	শুক্র	শনি	রবি
সপ্তাহ 45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 46	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 47	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 48	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 49	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 51	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সপ্তাহ 52	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

চালিয়ে যান!

আপনি প্রায়
শেষের কাছে!

অভিনন্দন! আপনি
আপনার চিকিৎসার সম্পূর্ণ
কোর্স সমাপ্ত করেছেন।