



# ਮੇਰਾ ਤਪੇਦਿਕ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦਵਾਈ ਫ੍ਰੈਕਰ

ਨਾਂ: \_\_\_\_\_



## ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਨਾਂ:

---

ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦਾ ਨਾਂ:

---

ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦਾ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ:

---

## ਆਪਾਤਕਾਲ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਨਾਂ:

---

ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ:

---

ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ **ਤਪੇਦਿਕ (tuberculosis, TB) ਸੰਕ੍ਰਮਣ** ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦਾ ਨੁਸਖਾ ਲਿਖਿਆ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋਵੋ।

ਇਹ ਦਵਾਈ ਟ੍ਰੈਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੀਹ 'ਤੇ ਬਣੇ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਚਹੇਤਿਆਂ ਅਤੇ ਬਰਾਦਰੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤਪੇਦਿਕ ਬਿਮਾਰੀ, ਇੱਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ ਰੋਗ ਦੇ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## ਦਵਾਈ ਦੀ ਅਨੁਸੂਚੀ

ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ: ਉਸ ਦਵਾ ਦੇ ਨਾਂ ਨੂੰ ਗੋਲ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੈ। ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ, ਇਲਾਜ ਦੀ ਵਾਰੰਵਾਰਤਾ ਅਤੇ ਮਿਆਦ ਨੂੰ ਭਰੋ।

ਤਪੇਦਿਕ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੀ ਦਵਾਈ	ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਲੈਣਾ ਹੈ	ਹਰ ਵਾਰ ਲੈਣ ਲਈ ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ	ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦਿਨ	ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਲਈ ਲੈਣਾ ਹੈ
ਆਇਸੋਨਿਆਜ਼ਿਡ ਅਤੇ ਰਿਫਾਪੈਨਟੀਨ: <hr/> ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ (ਮਿਗ੍ਰਾ)				
ਰਿਫਾਮਪਿਨ <hr/> ਮਿਗ੍ਰਾ				
ਆਇਸੋਨਿਆਜ਼ਿਡ <hr/> ਮਿਗ੍ਰਾ				

ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ: ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲਿਖੀ ਗਈ ਦਵਾਈ ਇਹ ਤੈਅ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਟ੍ਰੈਕਰ ਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਵਰਤੋਗੇ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਤਪੇਦਿਕ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੀ ਦਵਾਈ ਕਿਸੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਬਗ਼ੈਰ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਨਰਸ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੈੜੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਤਪੇਦਿਕ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਚਾਰਟ

ਹਫ਼ਤਾ	ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ	ਐਤਵਾਰ
ਉਦਾਹਰਨ: 14 ਜੂਨ ਤੋਂ 20 ਜੂਨ	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 15 ਜੂਨ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਦਾ ਪਹਿਲਾ  
ਹਫ਼ਤਾ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ। ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਕੰਮ  
ਕੀਤਾ! ਇੰਝ ਹੀ ਕਰਦੇ ਰਹੋ!



## ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਚਾਰਟ

ਹਫ਼ਤਾ	ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ	ਐਤਵਾਰ
ਹਫ਼ਤਾ 17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕੀਤਾ! ਆਪਣੇ ਤਪੇਦਿਕ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੇ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ, ਤੁਹਾਡੇ ਚਹੇਤਿਆਂ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਬਰਾਦਰੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

## ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਚਾਰਟ

ਹਫ਼ਤਾ	ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ	ਐਤਵਾਰ
ਹਫ਼ਤਾ 23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ਤੁਸੀਂ ਚੰਗਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਤਪੋਦਿਕ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਲੈਂਦੇ ਰਹਿਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।



## ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਚਾਰਟ

ਹਫ਼ਤਾ	ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ	ਐਤਵਾਰ
ਹਫ਼ਤਾ 30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 31	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 32	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 33	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 34	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 35	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 36	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 37	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ਤੁਸੀਂ ਅਗਲਾ ਹਫ਼ਤਾ ਪੂਰਾ ਕਰ  
ਲਿਆ ਹੈ!

## ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਚਾਰਟ

ਹਫ਼ਤਾ	ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ	ਐਤਵਾਰ
ਹਫ਼ਤਾ 38	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 39	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 41	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 42	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 43	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 44	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ਲੀਹ 'ਤੇ ਬਣੇ ਰਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ!

ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕੀਤਾ! ਤੁਹਾਨੂੰ ਕ੍ਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤਪੇਦਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਜੇ ਕੁਝ ਕਰਨ ਦਾ ਲੋੜ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

## ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਚਾਰਟ

ਹਫ਼ਤਾ	ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ	ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ	ਐਤਵਾਰ
ਹਫ਼ਤਾ 45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 46	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 47	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 48	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 49	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 51	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹਫ਼ਤਾ 52	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ਇੰਝ ਹੀ ਕਰਦੇ ਰਹੋ!

ਤੁਸੀਂ ਨਜ਼ਦੀਕ  
ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ!

ਮੁਬਾਰਕਾਂ! ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ  
ਦਾ ਪੂਰਾ ਕੋਰਸ ਸਮਾਪਤ ਕਰ  
ਲਿਆ।