



# میرے تپ دق انفیکشن کی دوائی کا ٹریکر

نام: \_\_\_\_\_



## رابطے کی اہم معلومات

نام:

---

فراہم کنندہ کا نام:

---

فراہم کنندہ کا فون نمبر:

---

## ہنگامی رابطے کی معلومات

نام:

---

فون نمبر:

---

آپ کے فراہم کنندہ نے آپ کے **تپ دق** (**tuberculosis, TB**) انفیکشن کے علاج کے لیے دوا تجویز کی ہے۔ اپنا علاج جاری رکھنا اور مکمل کرنا ضروری ہے، چاہے آپ صحت مند محسوس کرنے لگیں۔

یہ دوا کا ٹریکر آپ کو ٹریک پر رہنے اور اپنا علاج مکمل کرنے میں مدد کرے گا۔ آپ کے دوا لینے سے آپ کے پیاروں اور کمیونٹی کی حفاظت میں مدد مل سکتی ہے اور آپ کو مستقبل میں فعال تپ دق بیماری، جو کہ ایک زیادہ سنگین بیماری ہے، سے بیمار ہونے سے روک سکتی ہے۔

## دوا کا شیڈول

فراہم کنندہ کے لیے معلومات: آپ نے جو دوا تجویز کی ہے اس کے نام پر دائرہ بنائیں۔ گولیوں کی تعداد، فریکوئنسی اور علاج کی مدت پُر کریں۔

دوا کتنا عرصہ تک لینی ہے	ہفتے کے کونسے دنوں میں دوا لینی ہے	گولیوں کی تعداد جو ہر بار لینی ہے	کتنی بار دوا لینی ہے	تپ دق انفیکشن کی دوا
				آئیسونیازیڈ اور رائفامپینٹائن: _____
				ملی گرام (mg)
				رائفامپین _____
				ملی گرام
				آئیسونیازیڈ _____
				ملی گرام

مریض کے لیے ہدایات: آپ کو جو دوا تجویز کی گئی ہے وہ اس بات کا تعین کرے گی کہ آپ ٹریکر کو کب تک استعمال کریں گے۔ زیادہ تر لوگ بغیر کسی ضمنی اثرات کے تپ دق انفیکشن کی دوا لے سکتے ہیں۔ اگر آپ کو کوئی تشویش ہے تو اپنے فراہم کنندہ، نرس یا فارماسسٹ سے بات کریں۔ اگر آپ کو بُرے ضمنی اثرات کا سامنا ہے تو آپ تپ دق انفیکشن کے علاج کے لیے کوئی مختلف دوا لے سکتے ہیں۔

## ہفتہ وار چارٹ

اتوار	ہفتہ	جمعہ	جمعرات	بدھ	منگل	پیر	ہفتہ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> جون 15	<input type="checkbox"/>	مثال: 14 جون سے 20 جون
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 1
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 2
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 6

آپ نے علاج کا اپنا پہلا ہفتہ  
مکمل کر لیا ہے۔ بہت اچھا کام  
کیا! اچھا کام جاری رکھیں!



## ہفتہ وار چارٹ

اتوار	ہفتہ	جمعہ	جمعرات	بدھ	منگل	پیر	ہفتہ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 17
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 18
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 19
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 20
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 21
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 22

زبردست کام! تپ دق کے انفیکشن کا علاج جاری رکھنے سے آپ، آپ کے پیاروں اور آپ کی کمیونٹی کو محفوظ اور صحت مند رکھنے میں مدد ملے گی۔

## ہفتہ وار چارٹ

اتوار	ہفتہ	جمعہ	جمعرات	بدھ	منگل	پیر	ہفتہ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 23
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 24
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 25
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 26
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 27
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 28
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 29

آپ بہت اچھا کر رہے ہیں۔ یاد رکھیں کہ اگر آپ صحت مند محسوس کرنے لگتے ہیں تو تب بھی یہ ضروری ہے کہ آپ تپ دق انفیکشن کی دوا لیتے رہیں۔



## ہفتہ وار چارٹ

اتوار	ہفتہ	جمعہ	جمعرات	بدھ	منگل	پیر	ہفتہ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 30
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 31
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 32
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 33
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 34
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 35
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 36
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 37

آپ نے ایک اور ہفتہ مکمل  
کر لیا ہے!

## ہفتہ وار چارٹ

اتوار	ہفتہ	جمعہ	جمعرات	بدھ	منگل	پیر	ہفتہ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 38
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 39
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 40
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 41
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 42
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 43
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 44

بہت اعلیٰ! آپ کو فعال  
تپ دق بیماری سے بچنے  
کے لیے جو کرنے کی ضرورت  
ہے آپ وہ کر رہے ہیں۔

ٹریک پر رہیں۔ آپ  
یہ کر سکتے ہیں!

## ہفتہ وار چارٹ

اتوار	ہفتہ	جمعہ	جمعرات	بدھ	منگل	پیر	ہفتہ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 45
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 46
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 47
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 48
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 49
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 50
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 51
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ہفتہ 52

آپ مکمل کرنے  
کے قریب آ رہے ہیں!

اچھا کام  
جاری رکھیں!

مبارک ہو! آپ نے اپنا  
مکمل علاج پورا کر لیا ہے۔