



Protégez-vous contre les maladies transmises par les moustiques





# *Les virus du Nil occidental et du Zika se transmettent par les moustiques*

Infection	Nil occidental	Zika
Symptômes courants	<ul> <li>Fièvre</li> <li>Maux de tête</li> <li>Fatigue</li> <li>Douleurs musculaires</li> <li>Légère éruption cutanée</li> <li>Gonflement des ganglions lymphatiques</li> </ul>	<ul> <li>Fièvre</li> <li>Éruption cutanée</li> <li>Douleurs articulaires</li> <li>Rougeurs oculaires</li> </ul>
Personnes les plus à risque	<ul> <li>Adultes de plus de 50 ans</li> <li>Personnes dont le système immunitaire est affaibli</li> </ul>	<ul> <li>Femmes enceintes</li> <li>Femmes qui qui tentent de concevoir</li> <li>Partenaires sexuels de femmes enceintes ou qui tentent de concevoir</li> </ul>



### Protégez-vous

### Limitez vos activités en plein air lorsque les moustiques sont le plus actifs.

Utilisez un insectifuge contenant de la picaridine, du DEET, de l'huile d'eucalyptus citronné ou de l'IR3535. Respectez toujours les consignes d'utilisation.









Portez en plein air des vêtements à manches longues, des pantalons et des chaussettes.

Éloignez-vous des endroits ombragés et broussailleux où les moustiques aiment se reposer.



Assurez-vous d'équiper vos portes et fenêtres de moustiquaires hermétiques.
Réparez ou remplacez les moustiquaires déchirées ou trouées.



## Réduisez la présence de moustiques autour de votre habitat

- Vérifiez régulièrement qu'il n'y ait pas d'eau stagnante sur votre propriété.
- Éliminez les objets tels que pneus, bidons, pots en plastique ou céramique, ainsi que tout autre récipient pouvant contenir de l'eau stagnante.
- Retournez les pataugeoires en plastique, brouettes et tous les objets rangés dans votre jardin ou ne pouvant être retirés, lorsque vous ne les utilisez pas.
- Dégagez les gouttières de ce qui peut les obstruer et assurez-vous que l'eau s'évacue correctement.
- Nettoyez et entretenez les piscines, saunas extérieurs et piscines thermales. Videz et recouvrez ces équipements lorsque vous ne les utilisez pas.
- Nettoyez les abreuvoirs pour oiseaux et changez l'eau régulièrement.
- Entretenez les bassins d'ornement en les aérant, en y plaçant des poissons qui se nourrissent de larves de moustiques ou en y ajoutant des produits à base de Bti (Bacillus thuringiensis israelensis).
- Appelez le 311 pour signaler un point d'eau stagnante. Le département de la Santé examine tous les cas signalés entre le 1er avril et le 31 octobre.

### Les moustiques ont besoin d'eau pour pondre leurs œufs.

Nous avons tous un rôle à jouer pour empêcher leur reproduction en éliminant et en signalant les points d'eau stagnante.



## Découvrez comment la ville contribue au contrôle des moustiques

La ville contribue au contrôle et à la réduction des moustiques par l'élimination des points d'eau stagnante, l'application de larvicide pour tuer les jeunes moustiques, la pulvérisation d'insecticide pour tuer les moustiques adultes et la réalisation de tests pour déterminer les zones où le risque d'infections transmises par les moustiques est élevé.

Conformément aux exigences du département de la Conservation environnementale de l'État de New York (New York State Department of Environmental Conservation) et de l'Agence fédérale pour la protection de l'environnement (Federal Environmental Protection Agency) en matière de pulvérisation, les opérations de démoustication visent uniquement à éliminer les moustiques et ont lieu pendant la nuit ou pendant les premières heures du matin. Le département de la Santé informera la population des opérations de démoustication par pulvérisation par hélicoptère ou voie terrestre dans un délai de 24 à 48 heures avant leur commencement.

# Protégez-vous et votre famille contre les pesticides.

Les risques causés par les pesticides chez les personnes et les animaux sont faibles. Toutefois, certaines personnes sensibles aux ingrédients des produits pulvérisés peuvent éprouver une brève irritation des yeux ou de la gorge, ou une éruption cutanée. Les personnes souffrant de problèmes respiratoires peuvent également être affectées.

#### Pour vous protéger, suivez ces consignes :

Restez à l'intérieur pendant les opérations de pulvérisation

Fermez les évents des climatiseurs ou activez la recirculation de l'air

Nettoyez les équipements et jouets qui se trouvaient en plein air à l'eau et au savon après les opérations de pulvérisation

Lavez toujours les fruits et légumes sous l'eau avant de les cuire ou de les consommer

En cas d'exposition directe aux pesticides, lavez votre peau et vos vêtements à l'eau et au savon

En cas de réaction grave aux pulvérisations de pesticide, appelez votre médecin ou le Centre antipoison de la ville de New York (NYC Poison Control Center) au 1 800 222 1222. **Pour plus d'informations** sur la façon de vous protéger des moustiques, appelez le 311 ou rendez-vous à l'adresse **nyc.gov/health/mosquito**.

**Pour plus d'informations** sur le Zika, les avertissements et alertes de voyage, rendezvous à l'adresse **nyc.gov/health/zika**.

Pour obtenir des renseignements sur la pulvérisation d'insecticide, inscrivez-vous à NotifyNYC, suivez le département de la Santé sur Twitter @nycHealthy, appelez le 311 ou rendez-vous à l'adresse nyc.gov/health/mosquito.

**Pour plus d'informations** sur les insectifuges, rendez-vous à l'adresse **nyc.gov** et recherchez **« Insect Repellent »** (Insectifuge).

**Pour signaler** un point d'eau stagnante, rendez-vous sur **nyc.gov** et recherchez **« Standing Water »** (Eau stagnante) ou appelez le 311.