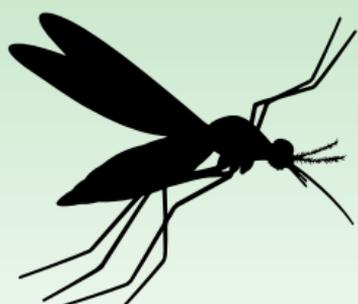


EVITE LAS PICADURAS



Protéjase de las
enfermedades
transmitidas por mosquitos



El virus del Nilo Occidental y el virus del Zika son transmitidos por mosquitos.

Enfermedad	Nilo Occidental	Zika
Síntomas comunes	<ul style="list-style-type: none">■ Fiebre■ Dolor de cabeza■ Fatiga■ Dolores de cuerpo■ Sarpullido leve■ Nódulos linfáticos inflamados	<ul style="list-style-type: none">■ Fiebre■ Sarpullido■ Dolor de articulaciones■ Ojos rojos
¿Quiénes están en riesgo?	<ul style="list-style-type: none">■ Adultos mayores de 50 años de edad■ Personas con un sistema inmunitario debilitado	<ul style="list-style-type: none">■ Mujeres embarazadas■ Mujeres que están intentando embarazarse■ Parejas sexuales de mujeres estén embarazadas o intentando embarazarse





Protéjase

Limite sus actividades al aire libre cuando los mosquitos estén más activos.

Use un repelente de mosquitos que contenga picaridina, DEET, aceite de eucalipto limón o IR3535. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta.



Use mangas largas, pantalones y calcetines cuando esté al aire libre.

Trate de mantenerse lejos de las zonas con sombra o con arbustos, pues allí es donde les gusta descansar a los mosquitos.



Asegúrese de que sus puertas y ventanas tengan mosquiteros bien ajustados. Repare o reemplace los mosquiteros que tengan roturas o agujeros.

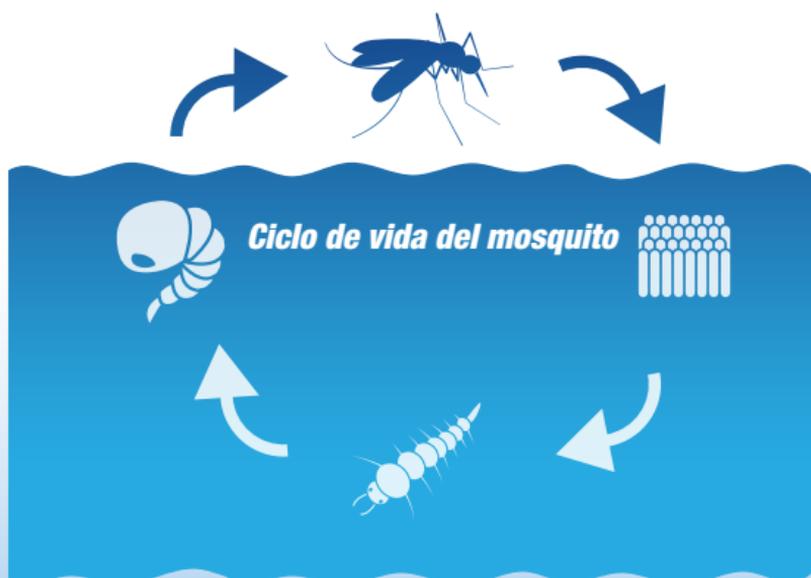


Reduzca la cantidad de mosquitos alrededor de su casa

- Revise periódicamente si hay agua estancada en su propiedad y retírela.
- Elimine objetos, como llantas usadas, latas, vasijas de plástico o de cerámica y cualquier otro recipiente que pueda contener agua estancada.
- Si no está usando las piscinas plásticas, carretillas y otros artículos que no se pueden retirar y que se deben almacenar en el patio, deles la vuelta.
- Mantenga limpios los canalones y asegúrese de que drenen adecuadamente.
- Limpie y mantenga en buenas condiciones las piscinas, tinas calientes y saunas al aire libre. Drene y cubra estos artículos cuando no estén en uso.
- Cambie el agua y limpie periódicamente los baños para pájaros.
- Puede darle mantenimiento a sus fuentes ornamentales aireándolas, llenándolas con peces que se alimenten de larvas de mosquitos o agregando al agua productos que contengan Bti (*Bacillus thuringiensis israelensis*).
- Llame al 311 para reportar agua estancada. El Departamento de Salud investiga todos los informes de agua estancada que se hacen entre el 1 de abril y el 31 de octubre.

Los mosquitos necesitan agua para poner sus huevos.

Podemos contribuir como nos corresponde, para evitar que se reproduzcan, al eliminar y reportar el agua estancada.



Conozca cómo la Ciudad ayuda a controlar a los mosquitos

La Ciudad está trabajando para controlar y reducir la cantidad de mosquitos al eliminar el agua estancada, aplicar larvicidas para matar a los mosquitos jóvenes, rociar pesticidas para matar a los mosquitos adultos y realizar pruebas para determinar cuáles son las zonas de alto riesgo de enfermedades transmitidas por mosquitos.

El Departamento de Salud cumple con los requisitos del Departamento de Conservación Ambiental del Estado de Nueva York y la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) para controlar a los mosquitos, al fumigar únicamente de noche o durante las primeras horas de la mañana. El Departamento de Salud avisa al público cuando se rociarán pesticidas a través de camiones o helicópteros, por lo menos 24 a 48 horas antes de que el evento se lleve a cabo.

Protéjase usted y proteja a su familia de los pesticidas

Los riesgos que los pesticidas presentan para las personas y las mascotas son reducidos. Algunas personas que son sensibles a los ingredientes de los pesticidas podrían experimentar irritación temporal de ojos o garganta, o sarpullido. Las personas con problemas respiratorios también podrían verse afectadas.

Siga estos pasos para mantenerse seguro/a:

Permanezca adentro durante el rociado.

Cierre las rejillas del aire acondicionado o elija el ajuste de recirculación.

Después de la fumigación, lave los juguetes y el equipo de exteriores con agua y jabón.

Lave siempre las frutas y verduras con agua antes de cocinarlas o comerlas.

Si estuvo directamente expuesto/a a los pesticidas, báñese y lave su ropa con agua y jabón.

Si experimenta reacciones graves al rociado de pesticidas, llame a su médico o al Centro de Control del Envenenamiento (PCC, por sus siglas en inglés) de la Ciudad de Nueva York al 1-800-222-1222.

Para obtener más información sobre cómo protegerse de los mosquitos, llame al 311 o visite nyc.gov/health/mosquito.

Para obtener información acerca del zika, incluyendo advertencias y alertas de viaje, visite nyc.gov/health/zika.

Para obtener información actualizada sobre fumigación de mosquitos, inscríbese en NotifyNYC, siga al Departamento de Salud en Twitter en @nycHealthy, llame al 311 o visite nyc.gov/health/mosquito.

Para obtener más información acerca de repelentes de insectos, visite nyc.gov y busque **Insect Repellent** (repelente de insectos).

Para reportar agua estancada, visite nyc.gov y busque **Standing Water** (agua estancada) o llame al 311.

