

Cuando los tiempos se pusieron  
duros y no podíamos comprar  
alimentos saludables,  
**SNAP NOS AYUDÓ.**

- KARIMA, DISEÑADORA GRÁFICA  
Brooklyn

▶ VEA NUESTRA HISTORIA EN [FoodHelp.nyc](https://www.foodhelp.nyc)

Ahora es más fácil solicitarlo por internet en [FoodHelp.nyc](https://www.foodhelp.nyc)

Llame al 311 para más información

©2015 The City of New York, Human Resources Administration. All Rights Reserved. 4/2015

POST - 141(S)

**NYC**

Bill de Blasio  
Alcalde

Administración de  
Recursos Humanos  
Departamento de  
Servicios Sociales

Steven Banks  
Comisionado



ACCESSNYC

# Cuando no tenía suficientes recursos para alimentar a mis hijos, **SNAP ME AYUDÓ.**

- WENDY, ASPIRANTE A DUEÑA DE NEGOCIO  
Staten Island

▶ VEA NUESTRA HISTORIA EN [FoodHelp.nyc](https://www.foodhelp.nyc)

Ahora es más fácil solicitarlo por internet en [FoodHelp.nyc](https://www.foodhelp.nyc)

Llame al 311 para más información

©2015 The City of New York, Human Resources Administration. All Rights Reserved. 4/2015

**NYC**

Bill de Blasio  
Alcalde

Administración de  
Recursos Humanos  
Departamento de  
Servicios Sociales

Steven Banks  
Comisionado



ACCESSNYC

# Obtuve la ayuda del Seguro Social y Medicare, y cuando no pude comprar alimentos saludables, **SNAP ME AYUDÓ.**

- ANDRES, DUEÑO DE NEGOCIO JUBILADO  
Harlem

▶ VEA MI HISTORIA EN [FoodHelp.nyc](http://FoodHelp.nyc)

Ahora es más fácil solicitarlo por internet en **FoodHelp.nyc**

Llame al 311 para más información

©2015 The City of New York, Human Resources Administration. All Rights Reserved. 4/2015

**NYC**  
Bill de Blasio  
Alcalde

Administración de  
Recursos Humanos  
Departamento de  
Servicios Sociales  
Steven Banks  
Comisionado

  
ACCESSNYC