

## ¿SABÍA USTED?

**“En los Estados Unidos, una de cada tres mujeres y uno de cada cuatro hombres han sido víctimas de violación, violencia física o acoso por parte de una pareja en el transcurso de su vida.”**

- La Línea Directa Nacional contra la Violencia Doméstica (National Domestic Violence Hotline) y la Coalición Nacional contra la Violencia Doméstica (National Coalition Against DV)

Obtenga más información sobre violencia doméstica y de género en [www.nyc.gov/endgbv](http://www.nyc.gov/endgbv)

### Formas de dar apoyo a otros

- Escuche a la víctima y créale.
- Hágale saber que no es su culpa.
- Pregúntele qué necesita y cómo puede ayudar.
- Respete sus decisiones, incluso si no está de acuerdo.
- Ofrézcale información sobre recursos.

Que una persona hable de sus experiencias no significa esté lista para actuar.

Obtenga más información sobre cómo dar apoyo en [www.nyc.gov/NYCHOPE](http://www.nyc.gov/NYCHOPE)

## SE OFRECE AYUDA LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

- Llame a la Línea Directa de Ayuda contra el Acoso Sexual de la ciudad de Nueva York, disponible las 24 horas, al 1-212-227-3000; TTY 1-866-604-5350.
- Visite la Guía de Recursos de NYC HOPE en [www.nyc.gov/NYCHOPE](http://www.nyc.gov/NYCHOPE) para obtener información y recursos sobre la violencia doméstica y de género.
- **Visite cualquier Centro de Justicia Familiar (FJC) de la ciudad de Nueva York para obtener asistencia gratuita y confidencial.** Los FJC atienden de lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m., y reciben a personas de todas las edades, orientaciones sexuales e identidades de género, independientemente de su estado migratorio, sus ingresos o el idioma que hablan. No necesita una cita.

**Bronx FJC** (718) 508-1220  
198 East 161st Street, 2nd Fl.

**Brooklyn FJC** (718) 250-5113  
350 Jay Street, 15th Fl.

**Manhattan FJC** (212) 602-2800  
80 Centre Street, 5th Fl.

**Queens FJC** (718) 575-4545  
126-02 82nd Avenue

**Staten Island FJC** (718) 697-2800  
126 Stuyvesant Place

**\*\* Llame al 911 en caso de emergencia \*\***

## ¿TIENE UNA RELACIÓN SALUDABLE?



## OBTENGA RECURSOS E INFORMACIÓN

**NYC** Mayor's Office to  
End Domestic and  
Gender-Based Violence

## ¿Qué es la violencia de pareja?

La violencia de pareja es el abuso ejercido dentro de la pareja. Es un patrón de comportamiento en el que un miembro de la pareja tiene y mantiene (o intenta tener) el poder y el control sobre el otro miembro de la pareja.

La violencia de pareja puede ocurrir entre personas que actualmente son o que fueron pareja, entre personas en relaciones inestables, en parejas casadas o divorciadas, en parejas cuyos miembros viven juntos o separados, o en parejas con hijos en común. La violencia de pareja puede ocurrir entre personas de cualquier identidad de género u orientación sexual.

El abuso en la relación puede ocurrir en persona o mediante el uso de la tecnología, como mensajes de texto, redes sociales o Internet, para acosar, acechar, intimidar o causar daño a otra persona y controlarla.

**Obtenga más información sobre violencia doméstica y de género en [www.nyc.gov/endgbv](http://www.nyc.gov/endgbv)**

**Las relaciones saludables se basan en la confianza, el respeto y la comunicación. Además, permiten que ambas partes expresen sus emociones, ideas y necesidades con seguridad.**

**USTED NO TIENE LA CULPA DEL COMPORTAMIENTO ABUSIVO DE SU PAREJA.**

**SE OFRECE AYUDA LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA.**

### Conozca cuáles son las señales:

- ⚠️ **El abuso físico** puede consistir en que alguien lo lastime físicamente, que lo amenace con armas, o que golpee paredes o rompa objetos para asustarlo.
- ⚠️ **El abuso emocional** puede consistir en que su pareja lo humille o insulte, controle lo que usa o hace, lo amenace con revelar su orientación sexual o intente aislarlo de sus familiares y amigos.
- ⚠️ **El abuso económico** es cualquier comportamiento en el que se utilice el dinero o el trabajo para controlar a la pareja. Puede consistir en que su pareja no le permita acceder a cuentas bancarias o tarjetas de crédito, le impida que trabaje o limite las horas que puede trabajar, que haga que lo despidan debido al hostigamiento que recibe en el trabajo, que interfiera en su educación o incluso que no le permita ir a la escuela.

⚠️ **El abuso sexual** es cualquier comportamiento sexual que se produce sin su consentimiento, lo que incluye cualquier acto sexual no deseado o en un momento en que se siente imposibilitado, que le toquen partes del cuerpo sin su permiso o lo obliguen a tocar partes del cuerpo de alguien cuando no lo desea, negarse a usar métodos anticonceptivos, o que lo presionen para que envíe fotos o videos explícitos.

**Si cree estar en cualquiera de estas situaciones, o no lo sabe con certeza, puede obtener ayuda.**

Visite la Guía de Recursos de NYC HOPE en [www.nyc.gov/NYC](http://www.nyc.gov/NYC) **HOPE** para obtener información y encontrar recursos sobre la violencia doméstica y de género.