



**HÁBLELE
A SU BEBÉ**

**SU
CEREBRO
DEPENDE
DE ELLO**

NYC
Health

Bill de Blasio
Alcalde
Mary T. Bassett, MD, MPH
Comisionada

en colaboración con el Comité de Niños de NYC (NYC Children's Cabinet)

Hablar, leer y cantarle fortalecen el cerebro de su bebé

Háblele, léale y cántele a su bebé. Aunque parezca que no le entiende, su bebé la está escuchando y está aprendiendo. Háblele en cualquier idioma en que se sienta cómoda.

Háblele

- Mire a su bebé a los ojos cuando le hable. Sus palabras y expresiones llamarán su atención.
- Repita los sonidos que su bebé hace y responda con sus propias palabras.
- Háblele sobre lo que usted ve y hace: "Mira la manzana roja" o "Vamos a dar un paseo".

- Comience con libros sencillos con dibujos grandes y colores llamativos.
- Háblele sobre los dibujos. Señale las cosas y nómbrelas.
- Cualquier momento puede ser bueno para una historia: a la hora de dormir, en el tren o en el autobús.

Léale

- Cántele a su bebé canciones que usted sepa o algunas que usted invente!
- A su bebé le encantará escuchar su voz, sin importar qué tan bien cante.
- ¿Intenta dormir a su bebé? Cántele suavemente mientras lo abraza.

Cántele

**Contamos
123...**

**El
carro hace
bip bip**

**El cielo
es azul**

PARA MÁS CONSEJOS,
visite nyc.gov/talktoyourbaby o
envíe el texto **HABLE** al **877877**

Se pueden aplicar cargos por mensajes y datos. Envíe el texto ALTO para discontinuar, o AYUDA para más información. Visite nyc.gov/health para consultar las Condiciones de uso y la Política de privacidad.

NYC
Health

Bill de Blasio
Alcalde
Mary T. Bassett, MD, MPH
Comisionada

en colaboración con el Comité de Niños de NYC (NYC Children's Cabinet)