

سلامة الطفل: كن حذرا عنم يقوم برعاية طفلك

CHILD SAFETY: BE CAREFUL WHO CARES FOR YOUR CHILD

عند الانتخاب لراع، يجب على الآباء اختيار من:

- لديه خبرة في رعاية الرضع والأطفال الصغار
- هو صابر وناصح بما يكفي لرعاية رضيع سريع الاهتياج ومفرط الانفعال وبكاء
- يفهم بأنه يجب مراقبة الأطفال الصغار دائما
- لا يهز طفلا ولا يضربه ولا يصرخ عليه ولا يسخر منه ولا يمسك الطعام عنه عقابا له
- لا يسيء استخدام الكحول أو المخدرات، ولا يحمل سلاحا، ولا يحيط طفلا مع الآخرين الذين قد يشربون أو يستخدمون أو يبيعون المخدرات أو يحملون أسلحة

هناك علامات التحذير من راع يحتمل أن يكون خطرا والتي تشمل:

- غاضب أو شديد الإزعاج عندما يكون للأطفال نوبات انفعال أو يبكون أو يسيون السلوك
- عنيف و/أو متحكم مع شركائهم
- مسيء جسديا أو شفها مع الأطفال
- مسيء استخدام الكحول والمخدرات بما فيها الماريجوانا
- مستخدم أدوية الوصف التي لها آثار جانبية سيئة أو التي تنعسهم أو
- غير قابل للثقة لأي سبب

لا تهز طفلك أو رضيعك مهما كان شعورك بالغضب أو الإحباط عندما يبكي طفلك أو رضيعك، ومهما كان كثرة بكائه أو بكائه. قد يؤدي الهز إلى نزيف في الدماغ يمكن أن يصيب الطفل بجرح أو حتى يقتله. ويؤدي بضع ثوان فقط من الهز لاصابات خطيرة في الدماغ النامي للطفل.

- لا تهز طفلك أبدا
- تأكد من أنه أو أنها ليس جائعا ومبللا وباردا وحارا
- قدم مصاصة
- امش لفترة حاملا الطفل بالقرب منك أو في ذراعك أو في الحامل. قم بالتحدث معه أو الغناء له.
- قم بالاتصال مع صديق موثوق به أو قريب أو جار للتحدث معه أو اطلب شخصا يأتي إليك ويصاحبك.
- وإذا يفشل كل شيء، قم بوضع طفلك في السرير. تأكد من أنه آمن. قم بفحصه في كل خمس دقائق أو نحو ذلك.
- السماح للطفل كي يبكي أفضل بكثير من أن تفعل شيئا لوقف بكائه يمكن أن يكون ضارا له.

المصادر

- خط المساعدة للآباء على 800-342-7472 أو قم بزيارة www.preventchildabuseny.org
- الخط الساخن للأمن للعنف المنزلي HOPE 800-621-800 (800-621-4673)، TDD (ضعيف السمع) 866-604-5350
- مركز نيويورك فوندينغ لأزمة الأسرة على 888-435-7553 www.nyfoundling.org/crisis-nursery
- تعليمات لمشاكل الاكتئاب والكحول والمخدرات، (800-543-3638) 800-LifeNet
- للبلأغ حول إساءة معاملة الطفل أو الإهمال، قم بالاتصال على 800-342-3720 أو 311