

## 请小心挑选您孩子的看护人

### CHILD SAFETY: BE CAREFUL WHO CARES FOR YOUR CHILD

#### 父母应挑选符合以下条件的看护人：

- 有照顾婴幼儿的经验；
- 照顾爱闹、爱动或爱哭的婴儿时，有耐心且足够成熟；
- 深知幼儿必须时刻看护；
- 永远不会摇晃、殴打、大声呵斥、取笑孩子，或出于惩罚不给其食物；
- 不乱饮酒、吸食毒品或携带武器，不会将孩子带到与可能饮酒、吸食或贩卖毒品，或携带武器的人中间。

#### 有潜在危险的看护人具有以下特点：

- 当孩子发脾气、哭闹或行为不良时，表现得生气或严重无耐心；
- 对同伴使用暴力及/或有控制欲；
- 对孩子进行身体或语言羞辱；
- 滥用酒类或毒品，包括大麻；
- 服用有副作用或导致昏昏欲睡的处方药；或
- 不值得信任。

**婴儿或初学走步的孩子哭闹时，不管您有多生气或闹心，也不管幼儿哭得多厉害，请一定不能摇晃幼儿。摇晃可导致脑出血，这可能伤害孩子甚至致死。注意，只需几秒钟的摇晃就可能严重伤害婴儿正在发育的大脑。**

- 不得摇晃婴儿；
- 确保孩子此时未挨饿、受潮、着凉或过热；
- 给孩子奶嘴；
- 将孩子抱紧或放在婴儿车中四处走动。安慰孩子或哼歌；
- 致电可信赖的朋友、亲属或邻居，请教如何处理，或请他们过来和您一同处理；
- 当这些都不行时，将婴儿放入婴儿床中。确保其安全。大约每五分钟查看一次。让婴儿哭闹比用可能有害的方法阻止其哭闹要好得多。

#### 资源

- 父母帮助热线：800-342-7472 或访问 [www.preventchildabuseny.org](http://www.preventchildabuseny.org)。
- 安全视野家庭暴力热线 (Safe Horizon Domestic Violence Hotline)：800-621-HOPE (800-621-4673)，TDD：( 听力障碍 ) 866-604-5350。
- NY 弃婴家庭危机中心 (NY Foundling's Family Crisis Center), 电话：888-435-7553，网站：[www.nyfoundling.org/crisis-nursery](http://www.nyfoundling.org/crisis-nursery)。
- 抑郁、嗜酒及吸毒问题帮助热线：800-LifeNet (800-543-3638)。
- 举报虐待或忽视儿童的行为，请致电 800-342-3720 或 311。