

어린이 안전: 누구에게 아이를 맡길 것인지 주의하십시오 CHILD SAFETY: BE CAREFUL WHO CARES FOR YOUR CHILD

돌보는 사람을 선택할 때 부모는 다음과 같은 사람을 선택해야 합니다:

- 아기와 어린 아이를 돌본 경험이 있는 사람
- 성가시거나, 과도하게 흥분되었거나 또는 우는 아기를 돌볼 만큼 충분히 인내심이 있고 성숙한 사람
- 어린 아이에게서는 항상 눈을 떼어서는 안됨을 이해하는 사람
- 처벌로서 아이를 흔들거나, 때리거나, 고함치거나, 놀리거나 또는 음식을 주지 않거나 하지 않을 사람
- 알코올 또는 약물을 남용하거나 또는 무기를 휴대하지 않으며 음주하거나 마약을 사용 또는 판매하거나 또는 무기를 휴대할 수 있는 타인들에게 아이가 둘러싸이게 하지 않을 사람.

잠재적으로 위험한 돌보는 사람의 경고 징후로는 다음과 같은 사람들이 있습니다:

- 아이가 심술을 부리거나, 울거나 또는 버릇없이 굴 때 화를 내거나 심하게 못 참는 사람
- 자신의 파트너에게 난폭하거나 억압적인 사람
- 아이에게 신체적으로 또는 언어적으로 학대하는 사람
- 알코올 및 마리화나 등의 약물을 남용하는 사람
- 악성 부작용이 있거나 졸리게 하는 처방약을 복용하는 사람
- 어떤 이유로 믿을 수 없는 사람

아기 또는 어린 아이가 울 때 당신이 얼마나 화가 나든 또는 좌절감을 느끼든 그리고 아이가 얼마나 많이 울든 절대로 아이를 흔들지 마십시오. 흔들면 뇌출혈이 야기되어 아이가 다치거나 심지어 죽을 수도 있습니다. 단 몇 초만 흔들어도 발달하고 있는 아기 뇌가 심하게 다칠 수 있습니다.

- 아기를 절대로 흔들지 마십시오
- 아기가 배고프거나, 기저귀를 적셨거나, 춥거나 덥지 않은지 확인하십시오
- 고무 젖꼭지를 주십시오
- 아기를 안거나 유모차에 태워서 산책하십시오. 아기에게 말이나 노래를 해주십시오
- 같이 이야기할 믿을 수 있는 친구, 친척 또는 이웃을 부르거나 누군가 와서 당신과 함께 해달라고 요청하십시오
- 이 모든 것이 실패할 때는 아기를 유아용 침대에 누이십시오. 아기가 안전한지 확인하십시오. 약 5 분마다 점검하십시오. 울음을 멈추게 하기 위해 해로울 수 있는 것을 하기보다는 아기가 울게 해두는 것이 훨씬 낫습니다

자료

- 부모 헬프라인 800-342-7472 에 전화하거나 웹사이트 www.preventchildabuse.org 를 방문하십시오
- 안전 수평선 가정 폭력 핫라인 800-621-HOPE (800-621-4673), TDD (청각장애인) 866-604-5350
- 뉴욕 기아의 가족위기센터 888-435-7553 www.nyfoundling.org/crisis-nursery
- 우울증, 알코올 및 약물 문제를 위한 도움, 800-LifeNet (800-543-3638)
- 아동 학대 및 방치 신고 전화 800-342-3720 또는 311