



아기 잘 돌보기:

누구나 할 수 있는 일입니다



아기의 생활에 가장 중요한 사람은 바로 여러분입니다. 아기를 돌보는 일은 멋진 일입니다. 또한 크나큰 책임이 따르는 일이기도 합니다.

아기를 사랑하는 것은 물론, 건강하고 안전하게 자라도록 하는 것도 귀하가 해야 할 일입니다.

도움이 필요할 때는 두려워하지 말고 귀하가 신뢰할 수 있는 사람들에게 요청하십시오.

아동복지국(ACS)과 보건 및 정신위생국(DOHMH)에서는 귀하가 최고의 부모가 될 수 있도록 도와드립니다. 이 소책자는 사고를 예방하고 아기를 위험에서 보호하는 방법들을 알려드립니다. 복잡하지도 않고 비용이 들지도 않습니다.

자녀양육에 관한 궁금한 점이나 걱정스러운 점이 있으시면 웹사이트(www.nyc.gov/acs)나 전화(311)로 Parent Helpline 에 상담을 요청하십시오.

이민 가정에 드리는 말씀

이 소책자에서 제공되는 모든 서비스는 이민 신분
에 상관 없이 서류미비자의 자녀와 가족에게도 제
공됩니다.

저희는 이민 신분에 관한 질문을 하거나 귀하의
진술 내용을 이민국과 공유하지 않습니다. 드문
경우지만 귀하의 이민 신분에 관한 정보는 오직
범죄 또는 테러리스트 수사 등에 한해서만 공개
될 수 있습니다.

뉴욕시 관련 비긴급 정보나 본 소책자를 비롯한
영어, 스페인어 및 기타 언어로 된 다른 유용한 간
행물 등을 원하시면 311로 전화하십시오. 170개 이
상의 언어로 전화 통역 서비스가 제공됩니다.

아동복지국에서도 통역사가 귀하의 의사 소통을
도와드립니다.

목차

1. 아기를 절대로 흔들지 마십시오 2페이지

아기가 울 때 흔들는 것은 범죄입니다.

2. 아기를 혼자 두지 마십시오 4페이지

집에서
집 밖에서
긴급 상황 시

3. 아기는 혼자 자게 하는 것이 가장 안전합니다 6페이지

유아돌연사 증후군(SIDS)을 예방하기 위해 아기를 "바로 눕혀 재우십시오"

4. 아기에게 안전한 집으로 만드십시오 8페이지

창문 안전대는 추락을 방지합니다
집을 안전하게 만드는 그 밖의 방법
화상과 추락을 방지하십시오
집안에 무기가 있는 경우

5. 납 중독을 예방하십시오 12페이지

6. 최고의 부모가 되십시오 14페이지

알코올과 약물 남용 치료를 위한 도움을 받으십시오
담배를 끊으세요
우울증 치료를 위한 도움을 받으십시오
폭력 없는 가정

7. 아기를 돌보는 사람을 신중하게 선택하십시오: 16페이지 여러차례 심사숙고를 하십시오.

좋은 베이비시터
안전하고 성장을 촉진시키는 육아
아기를 등록하기 전에

1 아기를 절대로 흔들지 마십시오

얼마나 우는지에 관계없이, 아기가 울음을 그치지 않아서 아무리 화가 나거나 짜증이 나더라도 우는 아기를 흔들지 마십시오.

아기를 흔들면 뇌출혈의 원인이 되어 아기가 손상을 입거나 목숨을 잃을 수도 있습니다. 불과 몇 초 동안만 흔들어도 아기의 뇌 발육이 심각한 손상을 입을 수 있습니다.

아기를 흔드는 것은 범죄입니다.


아기는 울기 마련입니다. 아기가 우는 것은 몸이 편치 않다거나 기분이 안 좋다는 것을 표현하는 방법입니다. 우는 아기는 "나쁜 아기"도 "버릇 없는 아기"도 아닙니다.

2
아기는 낮 시간, 특히 저녁 시간에 이따금 우는 것이 보통입니다. 달래보려고 하는 동안에도 한참 동안 보통은 마냥 울기만 합니다. 영양 상태가 좋은 건강한 아기도 생후 2주 내지 6주경에 배앓이를 하는 경우가 종종 있습니다. 배앓이를 하는 아기는 등을 구부리면서 잠들지 못하고 수시간 울어대는 경우도 있습니다. 그것은 참고 견디기 힘든 일입니다.

그래도 울음은 항상 그칩니다. 그러나 아기를 흔들는 데서 오는 손상은 평생 동안 지속될 수 있습니다.

아기가 울 때는...

- 배가 고픈 것은 아닌지, 기저귀가 젖어 있는 것은 아닌지, 춥거나 더워서 우는 것은 아닌지 확인하십시오.
- 고무 젖꼭지를 입에 물려 주십시오.

- 
- 아기를 품 안에 바싹 안거나 베이비 캐리어에 태워 걸어 다니십시오. 아기에게 말을 걸거나 노래를 불러 주십시오.
 - 신뢰하는 친구, 친척 또는 이웃에게 전화를 해서 의논을 하거나 자신에게 와서 말벗이 되어 달라고 부탁드립니다.
 - 운동을 하거나 음악을 들어보십시오.
 - 그 밖의 모든 방법들이 생각대로 되지 않을 때는 아기를 유아용 침대에 눕히십시오. 아기가 안전한지 확인하십시오. 약 5분마다 확인하십시오. 울음을 그치게 하려고 해가 될 수 있는 행동을 하는 것보다는 차라리 울게 하는 편이 훨씬 낫습니다.

감당하지 못할 것 같은 생각이 들거나 도움이 필요하시면 주야 관계 없이 하루 중 언제라도 311로 전화를 해서 Parent Helpline에 도움을 청하시거나 www.preventchildabuseny.org를 방문하십시오.

또한 Council of Family and Child Caring Agencies (가정 및 자녀 보호 기관 연합회) (1-888-763-KIDS)로 전화하세요.

불과 몇 분 동안이라도 아기를

혼자 두지 마십시오

유아, 특히 막 걷기 시작한 아기는 어디에나 들어가기를 무척 좋아합니다. 호기심은 자연스럽고 좋은 것입니다. 이러한 방법으로 아기는 학습합니다. 그러나 아기가 잘못하여 다치는 일이 없도록 하셔야 합니다.

집에서 아기가 안전하게 하려면:

- 세탁물을 가지러 가거나 같은 층에 있는 이웃 사람과 이야기를 하러 가는 경우에도 아기를 집에 혼자 있게 하지 마십시오.
- 몇 분 정도의 짧은 시간동안 가게에 다녀올 수 있다고 생각하는 경우에도 아기를 차 안에 혼자 있게 하지 마십시오. 차 안에 혼자 있던 아기들이 많이 목숨을 잃었습니다.
- 욕조나 물 가까이에 아기를 혼자 있게 하지 마십시오. 아기들이나 아이들은 쉽게 욕조, 물통 또는 변기에 빠질 수 있습니다. 불과 1인치(2.5cm) 정도의 얇은 물에서도 사고는 순식간에 발생할 수 있습니다.
- 아기가 바로 곁에 있는 경우에도 항상 지켜보십시오. 사고가 발생한 경우 부모들은 "불과 잠깐 동안" 시선을 다른 데로 돌렸을 뿐이라고 신고하는 일이 흔합니다.
- 기저귀를 갈아주는 동안 한 손은 아기를 붙잡고 계십시오. 아기를 체인징 테이블 위에 혼자 두지 마십시오.
- 음식을 만들거나 작업 중이어서 아기를 지켜볼 수 없는 경우에는 유아용 침대나 유아용 놀이를 안에 있게 하십시오.



집 밖에서:

- 놀이터나 가게 같은 인근 장소 등 집 바깥에 있는 장소에 갈 때는 항상 아기와 함께 가시거나 귀하가 믿을 수 있는 어른과 함께 가도록 하십시오.
- 집 밖에서는 아기를 면밀히 지켜보십시오. 한 눈을 팔고 있는 동안 아기는 차 앞에서 걸거나 깨진 유리를 집거나 아니면 보도에서 무언가를 먹거나 배회할 수 있습니다.
- 모르는 사람에게는 아무리 잠깐이라도 아기를 봐달라고 부탁하지 마십시오.

긴급 상황 시:

- 긴급한 일로 자리를 급하게 뜨는 경우에는 아기를 혼자 두지 마십시오. 믿을 수 있고 책임감 있는 친척, 이웃 또는 친구에게 아기를 봐달라고 부탁하십시오.
- 쉽게 연락이 닿을 수 있는 자신의 전화 번호나 신속하게 귀하를 찾을 수 있는 사람의 전화번호 같은 연락 정보를 알려 두십시오. 아기를 돌보는 사람의 정보도 반드시 갖고 계십시오.
- 귀하의 집에 제대로 작동하는 전화기를 갖추거나 아기를 보는 사람이 작동하는 휴대폰을 갖고 있도록 하십시오.

3 아기를 혼자 자게 하는 것이 가장 안전합니다

아기와 함께 자는 것은 위험할 수 있습니다. 어른이나 아이가 아기 몸 위로 뒹굴면 아기가 다치거나 질식할 수도 있습니다. 다른 아이들이나 어른이 소파에서 아기와 함께 자는 것은 특히 위험합니다. 즉, 함께 자는 어른이나 아이가...

- 과체중일 때.
- 술에 취했거나, 마리화나 또는 다른 약물을 사용했거나, 졸음을 유발하는 약물을 복용한 경우.
- 매우 피로하거나 아플 때.
- 흡연자인 경우. 간접 흡연에 노출된 아기들은 유아돌연사 증후군(SIDS)의 발병 위험이 더 높아집니다.

자신의 침대 부근에 있는 유아용 침대나 요람 안에 아기를 두면 방 안에서 밤 시간 동안 아기를 안전하게 가까이에서 지켜볼 수 있습니다. 아기가 깰 때는 쉽게 젖을 먹이거나 젖병을 줄 수 있고 달랠 수 있습니다. 일을 마치면 아기를 아기 침대에 반듯하게 눕히세요.

아기를 바로 눕혀 재우십시오

SIDS(유아돌연사 증후군)는 유아 사망의 주요 원인입니다. 대부분 사망은 생후 4개월 내지 6개월 사이에 발생합니다. SIDS가 드물기는 하지만 아프리카계 미국인들의 아기들은 다른 아기들에 비해 SIDS로 인한 사망률이 2배 더 높습니다.



SIDS는 "crib death (유아용 침대 돌연사)"로 부르기도 합니다. 그러나 유아용 침대가 "유아 돌연사"의 원인은 아닙니다. SIDS는 아기가 자는 곳이면 어디서나 발생할 수 있습니다.

SIDS를 예방하려면:

- 항상 아기가 등을 바닥에 대고 반듯이 자게 하십시오.
- 아기 근처에 베개, 봉제완구 또는 담요를 두지 말고 딱딱한 매트리스를 사용하십시오.
- 아이를 절대로, 낮잠인 경우라도, 성인용 침대, 물침대, 양가죽 또는 부드러운 매트리스 위에서 재우지 마십시오.
- 아기를 너무 덥게 하지 마십시오. 실내 온도를 화씨 65-70도 사이에서 유지하십시오.
- 아기마다 따로 유아용 침대를 사용하십시오.
- 애완동물 동물을 유아용 침대에서 자도록 하지 마십시오.

SIDS(유아돌연사 증후군)에 관한 자세한 정보를 원하시면 뉴욕시 유아돌연사 증후군 센터 (212-686-8854)로 전화를 주십시오

4 아기에게 안전한 집으로 만들기

매년 수백만 명의 아이들이 집 주위에서 다치고 있습니다. 그러나 쉬우면서도 비용이 많이 들지 않는 몇 가지 방법들을 활용하여 아기가 다치거나 목숨까지도 잃을 수 있는 사고를 방지할 수 있습니다.

창문 안전대가 추락을 방지합니다

매년 아이들이 창문에서 떨어져서 심하게 다치거나 목숨을 잃습니다. 심지어 1층 창문에서 떨어지는데도 목숨을 잃습니다.

법에 따라 3층 이상의 건물 소유자는 10세 이하의 아이들이 거주하는 아파트에 창문 안전대를 공급, 설치 및 유지해야 합니다.

- 창문 안전대가 설치되어 있지 않으면 **건물주에게 설치해 달라고 요구하십시오.** 어린 아이가 없는 경우에도 창문 안전대 설치를 요구하면 건물주는 설치해야 합니다. 귀하의 집에 아이들이 자주 방문한다면 창문 안전대를 설치하는 것이 좋습니다. 건물주는 창문 안전대에 대한 비용을 청구해서는 안 됩니다. 따라서 비용을 들이지 않고 쉽게 안전을 확보할 수 있습니다.
- 설치를 방해하거나 창문에서 필요한 창문 안전대를 제거하는 것은 법 위반 행위입니다.

집을 안전하게 하는 다른 방법들:

- **TV가 흔들리지 않게 하고** 전선들을 테이프로 묶어놓으십시오. 떨어지거나 뒤집힐 수 있는 TV나 전자 제품이 있는 방 안에 아기를 혼자 두지 마십시오.
- **전기 콘센트에 아기가** 손가락을 집어 넣지 못하게 **덮개를 하십시오.**



- 특히 주방과 욕실의 낮은 수납장이나 서랍에는 **안전 걸쇠를 사용하십시오.**
- **모든 의약품과 유해제품**(세제, 살충제 또는 기타 화학약품)을 아이들의 손이 닿을 수 없는 장소에 **보관하십시오.**
- 아이들이 **열 수 없는 뚜껑이 있는 약품을 구입하고** 항상 닫아 두십시오.
- 아이들의 손이 닿지 않게 **비닐 봉지를 보관하십시오.**
- 삼킬 수 있거나 귀나 코 안으로 들어갈 수 있는 **작은 부품이 장난감에 있는지 확인하십시오.**
- 계단의 상부와 하부에 아이들의 추락을 예방하기 위한 **안전문을 설치하십시오.** 나사를 사용하여 벽에 고정한 문이 "압력문"보다 더 안전합니다.
- **창문 블라인드 끈을 높이 매어 두십시오.** 어린 아이가 끈을 갖고 놀다가 질식할 수 있습니다.
- 커피 테이블이나 모서리가 각이 지거나 높이가 낮은 가구의 모서리의 충격을 완화할 수 있도록 **완충장치를 사용하십시오.**

주방에서의 화상과 추락을

예방하십시오:

- 음식을 만들 때는 가능한 한 **안쪽 버너를 사용하십시오.**
- 뜨거운 커피, 차, 우유 또는 물을 아기에게서 **멀리 두십시오.**

- 욕실에서 욕조나 세면대에서 아기를 씻기 전에 손목을 넣어 물의 상태를 먼저 파악하십시오.

집 주변에서:

- 성냥을 어린이들이 손이 닿지 않는 곳에 두십시오.
- 촛불을 켜놓은 채 자리를 비우거나 아이의 손이 닿을 수 있는 곳에 촛불을 두지 마십시오.

집 밖에서:

- 아기나 어린이들이 홀이나 계단, 엘리베이터에서 놀게 하지 마십시오.
- 아기를 유모차에 안전하게 태우고 다니십시오.
- 콘크리트가 아닌 고무나 모래바닥으로 된 놀이터를 이용하십시오. 아기용 그네 같은 놀이기구를 이용할 때는 아기의 나이에 맞는 것인지 확인하십시오. 아기가 노는 동안 가까이에서 계십시오.
- **자동차로 여행할 때는** 연방 정부 승인 카시트를 이용하여 아기를 안전하게 하십시오.
- 적절한 크기의 카시트(영아, 유아, 어린이용)를 선택하십시오.
- 카시트에 앉힐 때는 설명서에 따라 신중하게 하십시오. 가장 좋은 곳은 뒷좌석 중앙입니다.
- 유아용 카시트의 경우, 아기의 몸무게가 20파운드 이상이고 12개월이 될 때까지는 "앞을 향하고 앉는 시트"를 사용해야 합니다.

집안에 무기류가 있는 경우에는 아이들의 손이 닿지 않는 곳에 두십시오. 탄환을 장전하지 않은 상태에서 방아쇠 잠금 장치를 잠근 후 자물쇠가 설치된 상자 안에 보관하십시오.



5 납중독을 예방하십시오

납은 아이들의 건강, 학습 및 행동에 해를 미칠 수 있으며 유아들에게 가장 위험합니다.

- **납 성분 페인트**는 유아 납중독의 가장 흔한 원인입니다. 뉴욕시는 1960년에 납 성분 페인트 사용을 금지했지만 이전에 건축된 건물의 벽, 창문, 문 및 기타 표면에는 아직도 납 성분이 남아있을 수 있습니다. 페인트가 벗겨지거나 손상되면 페인트 막의 조각이나 먼지가 퍼질 수 있습니다. 아이들이 손이나 장난감을 입 안에 넣을 때 납 먼지를 삼킬 수 있습니다. 법에 따라 1세에서 2세 사이 아이들의 납 중독 검사를 담당 의사에게 상기시켜 주십시오. 나이가 더 많은 아이들의 납중독 검사에 관해서는 담당 의사에게 문의하십시오.
- 귀하의 가정에 유아가 있다고 **집주인에게 말하십시오**. 법에 따라 집주인은 대부분 오래된 건물이나 6세 미만의 아이가 사는 주거 공간의 납 성분 페인트의 위험 요소를 **검사하고 보수해야 합니다**. 집주인이 벗겨진 페인트를 보수하지 않는 경우에는 **311로** 전화를 주십시오.
- 페인트가 벗겨지거나 보수된 부분에 아이들이 **가까이 가지 못하게 하십시오**.
- 아이의 손, 고무 젓꼭지와 장난감을 자주 **씻어주십시오**.
- 바닥과 창턱, 먼지가 많은 곳을 축축한 자루걸레나 천으로 **자주 청소하십시오**.
- 수입 도구나 화장품, 민간약품 등 납을 함유할 수 있는 품목을 사용하지 마십시오.
- 아기 분유, 마실 물, 조리에는 차가운 (뜨겁지 않는) 수돗물을 사용하십시오. 몇 분간 물을 흘려 보낸 다음 사용하십시오.



최고의 부모가 되십시오

알코올과 약물 중독 치료를 위한 도움을 받으십시오

알코올과 약물 중독은 치료할 수 있는 질병입니다. 가장 훌륭하고 건강한 부모가 되실 수 있도록 알코올과 약물 치료를 위한 도움을 받으십시오. 의사와 상담을 하시거나 1-800-LifeNet (1-800-543-3638) 또는 311로 전화를 하셔서 LifeNet을 요청하십시오.

자신과 아기를 위해 금연하십시오

아기를 간접 흡연에 노출시키는 것은 아기가 담배를 피우게 하는 것과 같습니다. 간접 흡연은:

- 아기의 SIDS 발생 위험을 높입니다.
- 아기의 폐가 정상적으로 발육하지 못하게 합니다.
- 천식, 기관지염, 폐렴, 눈과 귀, 그리고 심장병의 원인이 됩니다.

담배로 인한 화재로 아기가 부상을 입거나 목숨을 잃을 수 있습니다!

도움을 통해서 금연 가능성을 크게 높일 수 있습니다. The Health and Hospitals Corporation (뉴욕 시립 병원과 클리닉)의 금연 클리닉은 무료 또는 저렴한 비용으로 상담과 기타 서비스를 뉴욕시 여러 곳에서 제공하고 있습니다. **311로 전화하십시오.**

우울증 치료를 위한 도움을 받으십시오

어린 아이를 양육하다 보면 피로하거나 짜증이 나고 불안하거나 외로울 때가 있는 것이



보통입니다. 하지만 죄책감이나 절망감, 중압감에 시달리면서 많은 시간을 보낸다면 우울증을 겪고 있을 수도 있습니다.

우울증은 약물 및/또는 치료요법으로 치료될 수 있습니다. 의료 제공자 또는 정신 건강 전문가와 상담을 하시거나 1-800-LifeNet(1-800-543-3638)이나 311에 전화를 하셔서 LifeNet을 요청하십시오

폭력 없는 가정

약물과 폭력이 없는 가정은 아이들이 무력무력 자라서 강하고 건강한 성인이 되기 위한 토대를 제공합니다. 어느 누구도 폭력이나 학대를 받으며 생활해서는 안 됩니다. 귀하나 상대 파트너가 동성애자건 아니건, 또는 결혼, 동거 여부, 데이트 혹은 별거 여부를 불문하고 가정 폭력은 범죄입니다.

추가 정보 및 도움을 원하시면 뉴욕시의 비밀보장 **가정 폭력 핫라인**(1-800-621-HOPE (1-800-621-4673)) 또는 311에 전화를 하셔서 핫라인(TDD: 1-800-810-7444)에 도움을 요청하십시오. 저소득층이거나 서류미비자인 경우에도 도움을 받으실 수 있습니다.

긴급 상황 발생시 911에 전화를 주십시오.

7 아기를 돌보는 사람을 신중하게 선택하십시오

여러 차례 심사숙고를 하십시오

좋은 베이비시터

한 시간이나 하루 동안 베이비시터가 필요한 경우가 있습니다. 그러나 모두가 아기, 특히 영아를 돌보는 데 익숙한 것은 아닙니다. **아기를 단 몇 분 동안 다른 사람에게 맡기는 경우라도 충분히 생각하십시오. 주변 사람들에게 물어 보십시오. 베이비시터에 대해 다음 사항을 확인하십시오.**

- 아이가 아닌 성인일 것.
- 자신이 잘 알고 있는 사람일 것.
- 영아 및 유아를 돌본 경험이 있을 것(자신의 자녀 또는 손자 및 손녀 육아 경험이 있을 수 있음).
- 소란스러운 아기, 극도로 흥분한 상태에 있는 아기, 아니면 울어대는 아기를 참을성 있게 잘 대할 수 있을 것.
- 아기는 항상 곁에서 지켜보아야 한다는 사실을 숙지하고 있을 것.
- 아기를 혼내려고 흔들거나 때리거나 소리를 지르거나 놀리는 행동을 절대 삼가하고 벌을 주는 의미로 음식물을 뺏는 행동을 하지 않을 것.
- 담배를 피우지 않고, 알코올이나 약물을 남용하지 않고, 무기를 지니지 않아야 하고, 술을 마시거나 마약을 복용 또는 판매하거나 무기를 지니고 있는 사람들에게 아기를 데리고 가지 않을 것.
- 심각한 부작용이 있거나 졸음이 오게 하는 처방약을 사용하고 있지 않을 것.

이 사람은 아기를 잘 돌볼 것 같지 않다는 생각이 조금이라도 드는 경우에는 아기를 맡기지 마십시오.



안전하고 성장을 촉진시키는 육아

좋은 육아는 베이비시팅 이상입니다. 좋은 육아는 아이들이 따뜻하고 흥미로운 환경에서 놀고 학습할 수 있게 격려하는 역할을 합니다.

아이들이 서비스 제공 기관의 보호를 받는 동안 안전하고 건강하게 지내게 하기 위해 정부는 육아 시설을 허가하고 규제하고 규칙적으로 검사를 실시합니다.

아기를 등록하기 전에 확인하실 사항:

- 육아 서비스 제공 기관은 현재 유효한 뉴욕시 허가를 받은 기관이어야 합니다. 허가 내용은 귀하가 보실 수 있는 벽에 게시되어야 합니다.
- 해당 시설이 최근 검사를 통과했는지 확인해야 합니다. 보고서는 www.nyc.gov/health를 방문하시거나 311에 전화를 하시면 확인하실 수 있습니다.
- 해당 시설에는 창문 안전대, 세면용 비누 및 종이 수건, 그리고 음식물 보관용 냉장고 등이 비치되어야 합니다.
- 충분한 공간과 직원이 있어서 아이들을 잘 돌볼 수 있어야 합니다.
- 해당 시설에 아기를 맡기고 난뒤 마음이 편안해야 합니다.

육아에 관한 자세한 정보를 원하시면 311에 전화를 하셔서 육아 브로셔를 요청하십시오.

모두가 아기를 보호할 수 있도록 도와드릴 수 있습니다

아기가 학대를 받거나 보호가 소홀하다고 생각하시면 New York State Central Register of Child Abuse and Maltreatment (SCR) 핫라인

1-800-342-3720

에 전화로 신고하십시오
(연중 무휴, 24시간 접수).

모든 통화 내용은 비밀이 보장됩니다.*

**아기가 급박한 위험에 처해 있다고
생각하시면 911에 신고를 하십시오.**

*State Central Registry에 고의적인 허위
신고를 하면 법에 위반됩니다.

최고의 부모가 될 수 있도록 아동복지국이 귀하를 도와드릴 수 있는 방법에 관한 자세한 정보를 원하시면 www.nyc.gov/acsc를 방문하시거나 311에 전화를 해서 PARENT HELPLINE에 도움을 요청하십시오.



Michael R. Bloomberg, 시장
John B. Mattingly, 아동복지국(ACS), 국장
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., 보건 및 정신위생국(DOHMH), 국장

