



## ACS 儿童面部遮挡物使用指南

(2020 年 4 月 19 日)

### 目的:

根据有关 [COVID-19 传播方式](#) 的新数据以及表明 COVID-19 疫情在全国各个社区之间广泛传播的证据，美国疾病控制与预防中心 (Center for Disease Control and Prevention, CDC) 建议，在社区环境中或无法与他人保持 6 英尺的距离时，包括儿童在内的所有人都应使用 [布制面部遮挡物](#) 遮住口鼻。

根据州长 Andrew Cuomo 发布的行政命令，自 2020 年 4 月 17 日 (星期五) 晚上 8 点起，年满 2 岁且从医学角度来说能够忍受佩戴面部遮挡物的任何个人如 [在公共场合](#) 无法保持社交距离或不保持社交距离，则须用口罩或布制面部遮挡物遮住口鼻。

### ACS 指南:

尽管设法让幼儿遮住口鼻存在困难，但所有年满 2 岁的儿童在公众场合与他人相距 6 英尺之内时，都应始终佩戴面部遮挡物。只要处于社区环境中，尤其是在儿童可能离家中直系亲属以外的人较近时，均应佩戴布制面部遮挡物。这类环境包括杂货店和药店。这些面部遮挡物并不能代替保持社交距离。对于 COVID-19 疫情广泛传播的地区，在公众场合佩戴布制面部遮挡物尤为重要。

### 例外情况:

2 岁或 2 岁以下的儿童应免于佩戴面部遮挡物。此外，无语言表达能力、确诊患有自闭症谱系障碍 (Autism Spectrum Disorder)、患有严重哮喘或戴口罩会呼吸困难、在没有帮助的情况下无法取下遮盖物的儿童 (任何年龄) 应免于佩戴面部遮挡物。

### 针对面部遮挡物的一般指南:

1. 只要没有弄湿、被污染或损坏，包括口罩和布制遮挡物在内的面部遮挡物都可重复使用。
2. 布制口罩应每日清洗并晾干。受到污染后也应清洗。
3. 每件面部遮挡物仅限个人使用——他人不得使用。请写上您的姓名或在绳圈或绑带上打上识别标记，这样您就知道这是您的面部遮挡物。
4. 使用面部遮挡物前应将其晾干。

### 佩戴面部遮挡物的方法:

1. 照顾儿童的成年人应在儿童有需要时提供帮助。
2. 触碰面部遮挡物前，请用肥皂和水或免洗洗手液清洁双手。
3. 检查面部遮挡物，确保两侧无明显裂缝或破洞。成年人应每日检查儿童的口罩，确保无破洞或裂缝。
4. 始终使用面部遮挡物相同的一侧作为正面、另一侧作为背面（与面部接触的一侧）。
5. 根据您所使用的面部遮挡物类型遵循以下指示。请勿触摸正面。
  - 带有耳套的面部遮挡物：手拿遮挡物的耳套。将耳套戴在两只耳朵上。
  - 带有绑带的面部遮挡物：将面部遮挡物拿至与鼻子齐平，并将绑带绕过头顶，绑一个蝴蝶结以固定。然后用两只手分别握住底侧的两条绑带，将其系在颈后，绑一个蝴蝶结以固定。
  - 头巾或方巾。将头巾叠成一个三角形。将三角形的底部置于鼻梁之上，三角形的顶部朝向下巴。将头巾系在颈后。
6. 拉住面部遮挡物的底部，盖住嘴巴和下巴。

#### **取下面部遮挡物的方法：**

1. 照顾儿童的成年人应在儿童有需要时提供帮助。
2. 触碰面部遮挡物前，请用肥皂和水或免洗洗手液清洁双手。避免触摸面部遮挡物的正面。只触摸耳套/绑带/带子。
  - 带有耳套的面部遮挡物：手拿两个耳套轻轻举起，然后摘掉面部遮挡物。
  - 带有绑带的面部遮挡物：首先解开底部的蝴蝶结，然后解开顶部的蝴蝶结，当绑带松开后，将面部遮挡物从脸上拉开。
  - 头巾：从颈后解开，正面朝里叠起。
3. 将正面的边缘相互对折。将面部遮挡物存放在袋子中（每袋仅存放一件面部遮挡物）。
4. 用肥皂和水或免洗洗手液清洁双手。

#### **在以下情况下应立即为儿童/青少年取下口罩或面部遮挡物：**

如果儿童发生窒息、癫痫、呕吐或呼吸困难，成年人必须立即摘下儿童的口罩或面部遮挡物、实施救助或寻求帮助/拨打 911。

当儿童/青少年戴着口罩或面部遮挡物时，成年人应注意他们是否有痛苦迹象，如活动减少、发抖、窒息、翻白眼、面色改变或其他不适。