



针对有 COVID-19 症状的儿童居家照护指南（2020 年 3 月 25 日）

此指南仅用于有症状的儿童和青少年居家接受照护的情况。有症状的所有儿童和青少年现被视为已感染 COVID-19，除非能提供呈阴性的检测结果。COVID-19 的症状可能包括：发烧（体温高于 100.4 华氏度或 38 摄氏度）、咳嗽、喉咙痛或呼吸困难/呼吸短促。如有任何有关儿童健康的疑问，请致电您的医生。

如果出现以下情况，请立即致电您的医生（如果您没有医生，请致电 311）：

1. 在服用退烧药后体温仍保持在 100.4 华氏度或以上。
2. 咳嗽和呼吸短促症状加重。
3. 喉咙痛、咳嗽和呼吸短促的情况在 48 小时后仍然存在。

如有紧急情况，请立即致电 911。

一般来说，最好限制与有症状的儿童或青少年的接触。有症状的儿童和青少年可共用睡眠区域。尽可能将没有症状的其他家庭成员与有症状的儿童和青少年分开。除非有必要，否则必须限制进出儿童或青少年的睡眠区域（例如，使用厕所和浴室设施）。

采取以下感染预防和控制措施：

1. 经常清洗双手或使用酒精类洗手液。请勿戴着手套使用洗手液。
2. 尽可能避免与有症状的儿童或青少年进行不必要的接触。尽可能限制来访者。
3. 尽可能避免与有症状的儿童或青少年近距离面对面接触。
4. 避免触摸脸部，尤其是在有症状的儿童或青少年在场时。
5. 遵守咳嗽和打喷嚏的礼节：
 - a. 咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻。将您使用过的纸巾扔进垃圾桶
 - b. 如果您没有纸巾，请在咳嗽或打喷嚏时用您的衣袖或肘部遮挡，而不是用您的双手。

当有症状的儿童和青少年在家时，请尽可能做到并保持以下几点：

1. 通风
 - a. 有症状的儿童或青少年睡眠区域的门应尽可能随时关闭。
 - b. 通过以下方法增加或保持通风：
 - i. 打开窗户（如果有条件并且天气允许）。
 - ii. 将一扇小窗户常开以产生负压。
 - iii. 打开空调（如果有条件并且天气允许）。

2. 出入限制

有症状的儿童或青少年应尽可能待在单独的房间。

确保有症状的儿童或青少年仅在有必要时（如洗澡、如厕）才出入其睡眠区域，并尽可能使该名儿童或青少年与他人保持 6 英尺的距离。

3. 清洁和消毒



- a. 经常使用现有的家庭清洁产品清洁接触表面。
- b. 经常清洁门把手、电灯开关、玩具、遥控器、水槽把手、台面和电话。
- c. 如果共用浴室设施，每次使用后都要清洁，尤其是在有症状的儿童或青少年使用后。
 - i. 如果条件允许，为有症状的儿童或青少年分配专用浴室。
 - ii. 如果 (i) 无法实现，则务必要经常彻底清洁浴室。

4. 沐浴

为限制出入，应只在必要时沐浴。

- a. 当衣物或床上用品被弄脏时。
- b. 沐浴时使用流水和香皂，时间应至少 3 分钟。
- c. 一般来说，年龄不超过 11 岁的儿童每周沐浴 1 至 2 次就足够。
- d. 对于年龄稍大的青少年，没有必要天天沐浴。

5. 进餐

- a. 如果条件允许，有症状的儿童和青少年应与他人分开用餐或在其睡眠区域用餐。
- b. 应尽可能使用一次性餐具。否则，应在每次使用后用热肥皂水或洗碗机清洗餐具。
- c. 不得共用餐具和饮水杯。

6. 衣物、床上用品和毛巾

- a. 使用单独的床上用品和毛巾，不与其他家庭成员共用。
- b. 使用清洁剂和超高温度的水清洗患者的衣物、床上用品和毛巾。如果条件允许，在洗他们的衣物时请戴上手套。洗完他们的衣物后，请彻底清洗您的双手（即使您有戴手套）。

7. 结束隔离 - 当儿童或青少年至少 3 天不再有症状，即可停止隔离：

- a. 在未服用任何退烧药的情况下停止发烧 3 天。
- b. 咳嗽、呼吸短促和喉咙痛的情况有所改善。