

# Assurez la prise en charge de votre enfant si vous tombez malade.

Le COVID-19 se propage rapidement au sein des communautés de la ville de New York. Bien que les parents puissent être effrayés à l'idée de tomber malades, parler à votre famille et vos amis de vos projets pour votre enfant si vous êtes infecté(e) peut vous rassurer.

**Qu'est-ce qu'un projet de prise en charge ?** Vous pouvez mettre votre enfant à l'abri en demandant à un adulte responsable et digne de confiance de prendre soin de votre enfant si vous tombez malade et que vous ne pouvez plus vous en occuper ou que vous devez être hospitalisé(e).

**Quelles mesures dois-je prendre ?** Les parents peuvent prendre des dispositions diverses selon la situation familiale. Voici quelques points à prendre en compte : 1) les personnes susceptibles de prendre soin de votre enfant 2) la manière dont la prise en charge va s'effectuer, et 3) les moyens de communication.

**1) Personnes susceptibles de prendre soin de votre enfant.** Pensez à un adulte responsable et digne de confiance qui pourrait prendre soin de votre enfant si vous êtes trop malade pour vous en occuper. Il peut s'agir d'un membre de la famille, d'un ami ou d'un voisin que vous et votre enfant connaissez. Une fois que vous avez décidé de la personne qui prendra votre enfant en charge, discutez-en avec elle au préalable pour vous assurer qu'elle est d'accord et a la possibilité de vous aider.

- **Quels sont les risques ?** Si un aidant potentiel ou des membres de son foyer présentent un risque plus élevé de contracter le COVID-19, il vous faudra envisager d'autres options, au cas où votre enfant tomberait également malade.
- **Qu'en pense votre enfant ?** Selon l'âge de votre enfant et son développement, demandez-lui avec qui il préférerait rester. Les enfants plus âgés et les adolescents peuvent vouloir prendre soin d'eux-mêmes et aider à s'occuper des frères et sœurs plus jeunes, mais cela est déconseillé. Il est important pour les enfants, y compris les enfants plus âgés, d'être pris en charge et aidés par des adultes dignes de confiance pour traverser une période stressante et pleine d'incertitude.

**2) La manière dont la prise en charge va s'effectuer.** Pensez à la façon dont la prise en charge va avoir lieu. Est-ce que l'aidant va rester chez vous, ou bien est-ce que l'enfant restera chez l'aidant ? Votre enfant aura-t-il besoin d'aide pour se déplacer ? Est-ce que vous avez des animaux qui auront aussi besoin d'être pris en charge ?

- La plupart des personnes guérissent du COVID-19, mais cela peut prendre plusieurs semaines. **[Cette liste de contrôle](#) peut vous aider à rassembler et organiser les informations et ressources dont l'aidant et votre enfant auront besoin.**

**3) Les moyens de communication.** Ce projet de prise en charge peut être officiel ou non, mais il est utile de s'assurer que d'autres personnes en ont connaissance et qu'il est rédigé et conservé en un lieu sûr et facile à trouver en cas d'urgence.

- S'il s'agit d'un **projet officiel**, vous pouvez écrire le nom et les coordonnées du ou des aidants qui ont accepté de vous aider.
- Si vous optez pour un **projet officiel**, la législation de l'État de New York permet à un parent de **[remplir un formulaire](#)** (formulaire OCFS 4940) pour désigner la personne qui prendra temporairement des décisions importantes pour un enfant au nom du parent.
- D'autres personnes importantes devront peut-être connaître votre projet :
  - Si quelqu'un d'autre partage la garde de l'enfant ou a un droit de visite, devez-vous lui parler d'un projet de prise en charge en cas de maladie ?
  - Vous faut-il mettre à jour la carte scolaire (blue card) de votre enfant ?
  - Devez-vous informer vos voisins ou le personnel de votre immeuble qu'une tierce personne a la permission de se rendre chez vous si vous êtes malade ?
  - Si vous résidez actuellement dans un centre d'hébergement, serait-il utile de discuter de votre projet avec le responsable de votre dossier pour qu'il sache qui a la permission de prendre soin de votre enfant (y compris de venir chercher l'enfant, le cas échéant) ?

### Ressources supplémentaires

- Si vous n'avez personne de fiable pour vous aider à prendre soin de votre enfant, ou si vous avez besoin d'aide pour élaborer votre projet, **[contactez votre bureau d'arrondissement de l'Administration des services à l'enfance \(Administration for Children Services, ACS\)](#)** pour obtenir de l'aide et des conseils.
- **[Guides sur la gestion des situations d'urgence de la ville de New York et informations sur la préparation aux situations d'urgence](#)**
- Si vous souhaitez parler à un avocat d'affaires familiales, de testaments, de biens immobiliers, de problèmes d'assurance ou d'autres projets d'organisation, vous pouvez contacter **[NYC311](#)** pour obtenir des informations ou être orienté(e) vers un professionnel, ou **[l'association du barreau de votre quartier](#)**.
- **[NYS Kinship Navigator](#)**

- **Administration des ressources humaines de la ville de New York (NYC Human Resources Administration)** (assistance alimentaire, en espèces, logement et bien plus)
- **Centres d'accueil d'arrondissement du Département de perfectionnement des jeunes et de développement des collectivités de la ville de New York (NYC DYCD Borough-Based Drop-In Centers)**
- **HelpNowNYC** (aide fournie par la ville de New York et ses partenaires, ou pour soutenir les efforts déployés pour lutter contre le COVID-19)
- **NYC Hope** (ressources et soutien pour les personnes victimes de violences conjugales ou sexistes)
- **Coping Through Covid** (permet aux New-Yorkais et à leurs proches d'avoir accès aux ressources quotidiennes dont ils ont besoin, notamment la nourriture et Internet, le logement et l'aide à la location, des services médicaux, d'aide psychologique et de traitement de l'alcoolisme et de la toxicomanie, ainsi que des activités pédagogiques et des moyens de soulager le stress.)

# Liste de contrôle pour vous aider à élaborer votre projet

**Assurez la prise en charge de votre enfant si vous tombez malade** : le COVID-19 se propage rapidement au sein des communautés de la ville de New York. Bien que les parents puissent être effrayés à l'idée de tomber malades, parler à votre famille et vos amis de vos projets pour votre enfant si vous êtes infecté(e) peut vous rassurer. Cette liste de contrôle peut vous aider à rassembler et organiser les informations et ressources dont l'aidant et votre enfant auront besoin.

**Conseil** : la maladie ou une situation d'urgence peuvent survenir à tout moment. Même si vous n'avez pas le temps ou la possibilité de prendre toutes les mesures ci-dessous, vous pouvez préparer un simple bagage pour votre enfant comprenant les articles de base : une tenue de rechange, des couches et des lingettes, les médicaments essentiels, ainsi qu'une liste des numéros de téléphone importants. N'oubliez pas d'inclure un petit jouet ou un jeu pour les aider émotionnellement dans cette période difficile.

## **Nourriture, vêtements et autres articles :**

- Préparez un sac par enfant comprenant des vêtements propres et d'autres articles que votre enfant pourra utiliser pendant deux semaines, notamment des vêtements, chaussures et vêtements d'extérieur si le temps change, des couches et des lingettes, une brosse à cheveux et d'autres articles de toilette, etc.
- Discutez avec votre aidant de ce dont il peut avoir besoin si la prise en charge dure quelques jours, voire quelques semaines, comme de la nourriture supplémentaire, des couches, des articles personnels ou d'autres articles pour votre enfant. La personne qui prendra votre enfant en charge dispose-t-elle des ressources financières pour le faire, ou devrez-vous y pourvoir ?
- Assurez-vous que l'aidant offre un **endroit sûr où dormir à votre enfant** (par exemple, un berceau ou un lit parapluie pour les enfants).

**Documents importants** : rassemblez les documents importants de votre enfant à un endroit auquel l'aidant pourra avoir accès au besoin. Ces documents peuvent comprendre son certificat de naissance, son passeport ou d'autres pièces d'identité délivrées par le gouvernement, son carnet de vaccination et les informations relatives à son assurance maladie.

**Informations médicales** : notez les coordonnées des prestataires de soins de santé de votre enfant et de la pharmacie. Mentionnez à l'aidant toute allergie ou intolérance alimentaire éventuelle de votre enfant, et les médicaments à lui administrer au besoin.

- **Consultez également la ressource suivante** : [conseils de l'ACS pour soigner les enfants qui présentent des symptômes à la maison](#)

**Informations scolaires** : notez les coordonnées de l'établissement scolaire ou de la garderie de votre enfant et indiquez à l'aidant comment accéder aux informations et ressources d'apprentissage en ligne.

**Réconfort et routine** : indiquez à l'aidant ce qui permet de réconforter votre enfant et de lui donner un sentiment de sécurité. Quels sont les livres, les chansons, les jouets et les jeux favoris de votre enfant ? Quelles activités vous et votre enfant aimez-vous faire ensemble ? Comment gérez-vous les comportements négatifs et encouragez-vous les comportements positifs ? Mentionnez également à l'aidant les habitudes en matière de repas, de siestes, de devoirs, de temps passé devant l'écran, etc. Avoir une routine permettra à votre enfant de conserver une certaine normalité et aidera l'aidant à donner à votre enfant un sentiment de sécurité.

**Restez en contact** : maintenir le contact avec d'autres personnes importantes pour votre enfant peut réduire le stress et l'anxiété, même si ces personnes ne prennent pas soin de votre enfant. Mémorisez une liste de contacts dans le téléphone de votre enfant ou demandez-lui de vous aider à créer un annuaire téléphonique des « personnes importantes ». Conservez vos chargeurs en un seul endroit pour pouvoir y accéder facilement et ne pas les oublier si votre enfant a besoin de se déplacer.

**Ordonnances de protection** : si vous avez une ordonnance de protection contre un tiers pour protéger votre enfant, informez en l'aidant et donnez-lui un exemplaire de l'ordonnance.