

# Plan działania w odniesieniu do dziecka na wypadek choroby rodziców

W mieście Nowy Jork wśród populacji rozprzestrzenia się choroba COVID-19. Zakażenie się wirusem budzi obawy wśród rodziców, a spokój może im przynieść rozmowa z przyjaciółmi i rodziną na temat planu działania dla dziecka na wypadek zachorowania rodziców.

**Czym jest plan działania?** Plan działania pozwoli zapewnić bezpieczeństwo dziecka poprzez wyznaczenie odpowiedniej i odpowiedzialnej osoby dorosłej, która zaopiekuje się dzieckiem na wypadek choroby rodzica lub jego pobytu w szpitalu.

**Co należy zrobić?** Rodzice mogą dokonać różnych ustaleń w zależności od sytuacji rodzinnej. Poniżej przedstawiono kilka porad poruszających kwestie 1) kogo poprosić o pomoc, 2) w jaki sposób ma funkcjonować plan działania oraz 3) komunikacji.

**1) Kogo poprosić o pomoc?** Należy zastanowić się nad wyborem odpowiedniej i odpowiedzialnej osoby dorosłej, która mogłaby zająć się dzieckiem na wypadek choroby rodzica. Może to być członek rodziny, przyjaciel lub sąsiad, którego zna dziecko. Po wybraniu potencjalnych opiekunów należy porozmawiać z nimi z wyprzedzeniem, aby upewnić się, że są chętni do opieki i pomocy.

- **Jakie jest ryzyko?** Jeżeli potencjalni opiekunowie lub członkowie ich rodzin znajdują się w **grupie wyższego ryzyka zachorowania na COVID-19**, należy pomyśleć o innych opcjach na wypadek, gdyby dziecko również zachorowało.
- **Co na to dziecko?** W zależności od wieku i poziomu rozwoju, należy zapytać dziecko, komu ufa i przy kim czuje się swobodnie. Starsze dzieci i nastolatki mogą zadbać o siebie same i pomóc w opiece nad młodszym rodzeństwem, ale takie rozwiązanie nie jest zalecane. Ważne jest, aby dzieci, również starsze, otrzymały opiekę i wsparcie od zaufanych osób dorosłych, które pomogą im uporać się ze stresem i niepewnością.

**2) W jaki sposób ma funkcjonować plan działania?** Należy zastanowić się nad tym, jak ma funkcjonować plan działania. Czy opiekun ma mieszkać w Twoim domu, czy dziecko ma mieszkać u opiekuna? Czy dziecko będzie potrzebować pomocy w podróży? Czy masz zwierzęta domowe, które również będą wymagać opieki?

- Większość osób zdrowieje z COVID-19, ale może to zająć trochę czasu. **Ta lista kontrolna** może pomóc w uporządkowaniu informacji i zasobów, których może potrzebować opiekun i dziecko.

**3) Komunikacja.** Plany mogą być nieformalne i formalne, ale warto, aby inne osoby je znały. Plan należy zapisać i schować w łatwo dostępnym miejscu na wypadek sytuacji awaryjnej.

- **Plan nieformalny** może zawierać imię i nazwisko oraz informacje kontaktowe opiekuna(-ów), który(-rzy) zgodził(-li) się pomóc.
- W celu sporządzenia **planu formalnego** prawo stanu Nowy Jork dopuszcza skorzystanie z **formularza** (formularz OCFS 4940), w którym wyznacza się osobę tymczasowo podejmującą ważne decyzje dotyczące dziecka w imieniu rodziców.
- Należy się zastanowić, czy inne ważne osoby również powinny znać plan:
  - Czy jeżeli opieka nad dzieckiem jest dzielona z inną osobą lub inna osoba ma prawo odwiedzać dziecko, czy należy omówić z tą osobą plan opieki zastępczej?
  - Czy należy zaktualizować niebieską kartę dziecka w szkole?
  - Czy sąsiedzi i personel budynku mają wiedzieć, kto ma zgodę na wejście do Twojego domu na wypadek choroby?
  - Jeżeli obecnie przebywasz w schronisku, należy się zastanowić, czy warto omówić plan z menedżerem sprawy w celu poinformowania go, kto ma zgodę na sprawowanie opieki nad dzieckiem (w tym odbiór dziecka w razie konieczności)?

### **Dodatkowe informacje**

- W przypadku problemów z wyborem odpowiedniego opiekuna do pomocy lub w celu uzyskania wytycznych i wsparcia w sporządzaniu planu **należy skontaktować się z lokalnym biurem dzielnicowym ACS.**
- **Wytyczne w zakresie zarządzania kryzysowego miasta Nowy Jork (NYC Emergency Management) i informacje na temat gotowości na wypadek sytuacji awaryjnej**
- Jeżeli chcesz porozmawiać z adwokatem na temat sytuacji rodzinnej, testamentu, nieruchomości, ubezpieczenia lub innych planowanych działań, należy skontaktować się z **NYC311** w celu uzyskania informacji lub skierowania lub z **lokalnym stowarzyszeniem adwokatów**
- **Nawigator NYS Kinship Navigator**
- **Wydział Zasobów Ludzkich miasta Nowy Jork (NYC Human Resources Administration)** (żywność, wsparcie finansowe, pomoc mieszkaniowa i inne)
- **Dzielnicowe ośrodki doraźnej pomocy NYC DYCD**
- **HelpNowNYC** (działania miasta Nowy Jork i jego partnerów na rzecz pomocy i wsparcia w reagowaniu na COVID-19)
- **NYC Hope** (informacje i wsparcie dla ofiar przemocy domowej lub dyskryminacji płciowej)

- **Coping Through Covid** (informacje mają na celu ułatwienie nowojorczykom i ich rodzinom dostępu do zasobów zaspokajających codzienne potrzeby, takich jak większa dostępność żywności i internetu, pomoc mieszkaniowa, opieka medyczna, usługi dotyczące zdrowia psychicznego i pomoc osobom uzależnionym od narkotyków, zajęcia edukacyjne i sposoby radzenia sobie ze stresem)

# Lista kontrolna do sporządzenia planu działania

**Plan działania dla rodziców na wypadek choroby:** W mieście Nowy Jork wśród populacji rozprzestrzenia się choroba COVID-19. Zakażenie się wirusem budzi obawy wśród rodziców, a spokój może im przynieść rozmowa z przyjaciółmi i rodziną na temat planu działania dla dziecka na wypadek zachorowania. Ta lista kontrolna może pomóc w uporządkowaniu informacji i zasobów, których może potrzebować opiekun i dziecko.

**Wskazówka:** Choroba lub sytuacja awaryjna mogą pojawić się zniemacka. Nawet jeżeli zabraknie czasu i możliwości na wykonanie wszystkich czynności z poniższej listy, można przygotować prosty „bagaż podręczny” dla dziecka z przedmiotami pierwszej potrzeby – ubraniami na zmianę, pieluszkami i chusteczkami, niezbędnymi lekami i listą ważnych numerów telefonu. Można zapakować małą zabawkę lub grę.

## **Odzież, jedzenie i inne materiały:**

- Dla każdego dziecka należy przygotować bagaż z czystą odzieżą i innymi przedmiotami, których dziecko może potrzebować przez dwa tygodnie, w tym ubrania, obuwie, odzież wierzchnią na różne warunki pogodowe, pieluszki i chusteczki, szczotkę do włosów oraz inne akcesoria do higieny osobistej itd.
- Należy omówić z opiekunami, jakie rzeczy mogą być potrzebne na kilka dni lub tygodni, w tym jedzenie, pieluszki, artykuły osobiste i inne akcesoria dla dziecka. Czy opiekun dysponuje zasobami finansowymi, aby zająć się dzieckiem, czy konieczny jest wspólny plan?
- Należy się upewnić, że opiekun posiada **bezpieczne miejsce do spania** (np. kołyskę lub kojec dla dziecka).

**Ważne dokumenty:** Należy zebrać ważne dokumenty dziecka w jednym miejscu, do którego opiekun będzie mieć dostęp. Dokumenty te mogą obejmować akt urodzenia, paszport i inne formy identyfikacji państwowej, wykaz szczepień i informacje o ubezpieczeniu.

**Dane medyczne:** Należy zapisać dane lekarza prowadzącego dziecko, apteki i informacje kontaktowe. Należy poinformować opiekuna o wszelkich alergiach lub nietolerancjach pokarmowych oraz sposobie podawania leków.

- **Patrz również: Wytyczne ACS w zakresie domowej opieki nad dziećmi wykazującymi objawy choroby**

**Informacje o szkole:** Należy zapisać dane szkoły lub instytucji sprawującej opiekę nad dzieckiem oraz poinformować opiekuna, jak uzyskać dostęp do informacji i materiałów do nauki w domu.

**Komfort i życie codzienne:** Należy powiedzieć opiekunowi, co pomaga dziecku czuć się swobodnie i bezpiecznie. Jakie są ulubione książki, piosenki, zabawki i gry dziecka? Jakie czynności lubisz wykonywać razem z dzieckiem? W jaki sposób radzisz sobie w trudnych sytuacjach i jak chwalisz dobre zachowanie? Należy również poinformować opiekuna, jak wyglądają rutynowe posiłki, drzemki, praca domowa, czas przed telewizorem itd. Trzymanie się rutyny pozwoli dziecku zachować poczucie normalności i pomoże opiekunowi zapewnić mu bezpieczeństwo.

**Pozostań w kontakcie:** Utrzymywanie kontaktu z innymi osobami, które odgrywają istotną rolę w życiu dziecka, pozwoli zminimalizować stres i strach, nawet jeżeli osoby te nie sprawują opieki nad dzieckiem. Spróbuj zapisać listę kontaktów w telefonie dziecka lub poproś dziecko o pomoc w sporządzeniu listy z numerami telefonów do „ważnych osób”. Ładowarka powinna znajdować się w łatwo dostępnym miejscu, aby dziecko nie zapomniało jej na wypadek podróży.

**Nakaz ochrony:** W przypadku posiadania nakazu objęcia ochroną, który zapewni dziecku bezpieczeństwo przed inną osobą, należy poinformować o tym opiekuna i przekazać mu kopię nakazu.