

啓蒙計劃 (Head Start)：簡介

啓蒙計劃為年齡三至五歲的兒童提供教育方案，並且也為他們的家庭提供各種各樣的機會和支持服務。自 1965 年以來，我們偕同來自數以百計不同背景，數以百萬計人數的低收入家長，一齊幫助孩子成功地求學，以致有個美滿的人生。兒童服務管理局 (Administration for Children's Services – ACS) 在整個紐約市的社區內贊助超過 250 個啓蒙計劃中心。每個中心皆為兒童與家長們提供一個安全與關懷的環境，讓他們都能來學習、成長和實現。還有，每個啓蒙計劃方案都是完全免費的。

有興趣的家庭可致電 212-232-0966 或 311 查詢啓蒙計劃的細節，以及如何找到在自己社區內的啓蒙計劃中心。

教育：啓蒙計劃是正確的開始

當孩子們愛學習，其他各方面便會水到渠成，成長茁壯。每天在啓蒙計劃受教育的兒童歡喜學習各種為他們設計的活動和遊戲，教導他們從數字和字母，以至如何分享和與他人相處。他們學會愛書本並奠定良好的閱讀基礎。透過有趣的實際操作，他們學習自然與科學。他們畫畫、扮家家酒、玩樂器，以鼓勵他們童年特有的好奇心、想像力與歡樂的本質。而這僅僅只是個開始！所有啓蒙計劃都會帶學童到公園、遊樂場遊玩及遠足參觀，足跡可遍及當地社區和整個紐約市。

所有的課程都是多語教學，並包括不同種族和文化背景的兒童和家庭。啓蒙計劃樂見並教導種族多元化的事實，不僅是教室內的學習並且延伸到教室外的活動，甚至午餐時供應各種不同傳統的美食。

每天在當地的啓蒙計劃中心會準備美味營養餐點，供應給啓蒙計劃的兒童。當他們要升級時，啓蒙計劃的兒童帶著滿滿的信心與技能，幫助他們成功地在幼稚園、一年級及未來的學程中學習。

健康和啓蒙計劃

啓蒙計劃協助兒童和家庭在自己的社區內獲得高質量、免費的醫療服務。在進入啓蒙計劃之後的 45 天內，專業醫療人員會為兒童做一項初步檢查，由此可以迅速解決任何問題。啓蒙計劃家庭全年可獲得經常性的醫療照顧，包括體檢、牙科保健和心理健康服務。每天在啓蒙計劃中心，兒童學習健康的生活習慣。從課堂好玩的烹飪活動中，他們學習到優質營養的重要性。教導他們飯前洗手和每天刷牙，以便在幼年養成這些及其他健康的習慣。在他們需要時，工作人員隨時會幫兒童的家庭找到醫療保健的答案並幫他們取得醫療照顧。

殘障兒童

每個啓蒙計劃都竭誠歡迎殘障兒童。我們了解每個孩子都有獨特的優勢和獨特的需求。在啓蒙計劃下，父母、教師和專家共同努力，為每名兒童制定了一個適用在課堂上和在家裡的獨特計劃。我們將殘障兒童列入正常活動中，與其他兒童一起玩耍和學習。啓蒙計劃有足夠的資源來幫助很多不論是身體、發展或行為上殘障的兒童。年復一年，殘障兒童佔啓蒙計劃的總入學率 10 % 以上。這是因為年復一年啓蒙計劃百分之百地致力於他們的學習，協助他們成功。

父母：在啓蒙計劃中獲得一個新的開始

新的工作...高中學歷...更好的居家環境...對成人來說，這一切可以從啓蒙計劃開始。啓蒙計劃為想要改進生活的成年人提供了許多機會，包括職業培訓、成人教育班、住房援助及其他更多的支持。一位啓蒙計劃家庭專員會與每一個家庭共同努力，他會協助所有家庭成員確定目標，並找出如何實現這些目標的步驟。所有中心甚至有一個單獨的空間，成年人可以來學習、交談或只是認識新朋友。

啓蒙計劃也提供方案解決現代家庭面臨的許多複雜的問題。許多啓蒙計劃中心以特殊方式主動與祖父母和父親（及代理父親角色者）接觸。

啓蒙計劃提供許多方法來幫助成人在為人父母和個人方面的成長。對他們來說，啓蒙計劃可能是一個新的開始。

- 成人教育
- 普通同等學歷證書課程
- 電腦培訓
- 英語學習班
- 在職培訓
- 工作轉介
- 醫療服務
- 烹飪及
- 營養研討會
- 住房援助

啓蒙計劃：與父母合作

從一開始啓蒙計劃就以工作人員與家庭的夥伴合作關係來經營。在每個啓蒙計劃中，父母及其他成年家庭成員共同參與許多重要的決定。啓蒙計劃的家長甚至在城市政策理事會（Citywide Policy Council）中佔多數席位，在紐約五個區域中共同負責啓蒙計劃的運行。

父母也成為與社區重要連結的要素。他們可協助招募新的家庭，或成為啓蒙計劃的代言人。有些幫助推廣計劃，有些參與支持團體。事實上，啓蒙計劃能替家庭做這麼多的事，都是因為家庭對啓蒙計劃無私的奉獻。

有愛心的工作人員：啓蒙計劃的原動力

在啓蒙計劃的經營生命體當中，最核心的莫過於啓蒙計劃的工作人員：專業、親切、經驗豐富、專注和熱情地協助家庭充分利用所有啓蒙計劃所能提供的服務。從一開始 — 從第一通電話，從第一次面談 — 很明顯的，這些令人難以置信啓蒙計劃的工作人員，便全心全力地致力於他們熱愛的工作。

啓蒙計劃的工作人員通常住在同社區，並已參與啓蒙計劃多年。事實上，許多工作人員當初是啓蒙計劃的父母。有些甚至當初是啓蒙計劃的兒童。

老師、家庭專員、志工、行政人員、保健專業人員、廚師和清潔管理員 — 為啓蒙計劃工作的每個人，都會盡一切力量來幫助啓蒙計劃家庭成功，邁向獨立自主的道路。