

以下指南基于美国疾病控制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)、职业安全与健康管理局 (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) 和其他出版物公布的新新冠肺炎 (COVID-19) 最新指南进行编写。许可证持有人负责在其工作的现场保持员工间的物理距离并实施其他安全措施。这些指南旨在帮助您制定和管理您工作地点的合规措施。

确保在现场保持物理距离

- **员工间尽可能保持 6 英尺的距离。** 提供工具，帮助员工在执行工作任务时标记彼此之间的物理距离。在等待进入旋转闸门、升降机/电梯、楼梯和其他共享空间时，员工必须保持 6 英尺的距离。
- **防止员工在班前会、工作前的安全会议和其他类似集体场合中聚集。**
- **错开工作任务安排，避免员工聚集。** 例如，如果员工在执行工作任务时距离非常近，则可以让他们错开工作班次或工作日，或者为他们安排不同的工作开始时间和结束时间，包括不同的早餐和午餐休息时间。

操作和保持物理距离

许可证持有人可最大程度地限制所有无法保持物理距离的操作。可能会引起问题的操作实例包括物料输送、浇筑混凝土以及安装石膏板或幕墙。为了在执行这些复杂操作的同时保持物理距离，您可以采用多种策略，包括：

- **使用机械装置代替员工**以进行需要多人合作的操作。
- **设置临时屏障**，提供额外保护措施，例如设置石膏板、塑料板和有机玻璃板等。

建议采取的安全措施

除上述安全预防措施外，许可证持有人还应采用多种其他策略来保持物理距离，以确保员工和公众的健康安全。这些策略包括：

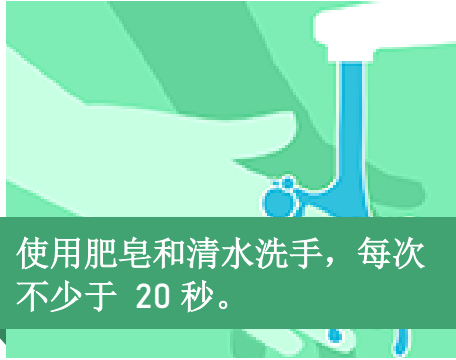
- **测量体温：**员工进入工作现场前，先使用非接触式体温计测量他们的体温。
- **洗手：**要求所有员工在操作开始前和结束后彻底洗手。在工作场所增设洗手和手部消毒的地点。
- **个人防护装备 (Personal Protective Equipment, PPE)：**所有员工必须穿戴合乎规定的 PPE。如果员工彼此间不能保持 6 英尺的物理距离，或者口罩不属于特定任务的常规 PPE，则员工应使用面罩（任何可以遮盖住鼻子和嘴部的牢固的纸或布料，例如头巾或围巾）。
- **临时屏障：**工作日期间设置临时屏障，保持员工间的物理距离。
- **仅使用自己的物品：**强烈阻止员工使用他人的电话、写字台、办公室、工作工具和设备等。
- **消毒杀菌：**定期清洁和消毒共用的工具和设备。
- **让生病的员工回家：**如果有员工出现不适症状，请让他们回家休息，不要让他们留在现场。
- **有效的隔离检疫：**员工一旦生病，必须留在家中。除非满足下列所有条件，否则他们不应恢复工作：
 - 您的症状开始并持续了至少 7 天。
 - 在未使用泰诺或布洛芬等退烧药物的情况下，您从来没有或前三天没有发烧。
 - 您总体的病症情况有所减轻。
- **关闭工作现场：**如果无法保持物理距离，则关闭工作现场。

良好的健康习惯有助于减少细菌传播并预防呼吸系统疾病。为保护自己和他人，请采纳以下建议：

清洁和消毒频繁接触的物品及其表面。



每次使用工具和设备后，使用消毒湿巾进行清洁。对于体积较大的工具和设备，先按照每加仑水混合 5 汤匙（即 1/3 杯）漂白剂的比例制成消毒液，再用消毒液擦拭或喷洒工具及其表面。将消毒液在工具表面静置 5 分钟以杀死所以细菌。



使用肥皂和清水洗手，每次不少于 20 秒。

践行良好的卫生习惯。经常使用肥皂和清水彻底洗手，每次不少于 20 秒。如果没有肥皂和清水，请使用酒精类洗手液。

咳嗽和打喷嚏时使用纸巾遮盖，并将纸巾丢进垃圾桶。



咳嗽或打喷嚏时使用纸巾遮掩您的口鼻。如果手边没有纸巾，用手肘内侧遮掩您的口鼻。

减少细菌传播的方法

- 避免集体活动和聚集，保持物理距离，并尽可能与他人保持至少 6 英尺的距离。
- 错开班前会、新员工上岗介绍以及其他需要员工到场的会议。这些会议内容应包括相关卫生规定、清洁工具设备表面以及员工生病时应采取流程的信息。
- 如果有员工出现不适症状，应鼓励他们在家休息。主管应对所有回家休息或居家隔离的员工进行记录或撰写工作日志。
- 为员工提供肥皂和清水以便他们勤洗手。
- 如果您发现同事忘记洗手、遮盖口部或擦拭每次用完的设备，请友好地提醒他们。

新冠肺炎 (COVID-19)

新冠肺炎 (COVID-19) 症状通常包括：

- 发烧
- 咳嗽
- 咽喉疼痛
- 呼吸急促

主管应监测员工是否出现上述症状。如果现场有员工出现上述症状，请让他们回家休息，不要让他们留在现场