

아래 가이드라인은 CDC, OSHA 및 기타 발행물의 최근 COVID-19 지침에 기반하고 있습니다. 공사허가증 소지자는 작업 현장에 물리적 거리두기 및 안전 조치를 시행할 책임이 있습니다. 본 가이드라인은 작업 현장을 대상으로 적절한 조치를 개발하고 관리할 수 있도록 돕기 위해 마련되었습니다.

## 현장에서 물리적 거리두기

- 작업자는 가능할 때마다 서로 6피트의 거리를 유지해야 합니다. 공사 작업을 수행할 때는 물리적 거리두기 표시에 도움이 되는 도구를 제공하십시오. 작업자가 회전문, 승강기/엘리베이터, 계단 및 기타 공유된 장소에 들어가기 위해 기다릴 때에는 6피트 거리를 유지할 것을 요구하십시오.
- 교대 전 회의, 현장 회의 및 기타 유사한 모임 동안 작업자가 모이지 않게 하십시오.
- 작업자를 가까이 모이게 하는 작업은 일정을 엇갈리게 배치하십시오. 예를 들면, 가까운 거리에서 다른 직능을 수행하는 작업자를 서로 다른 교대 또는 요일에 배정하거나 아침 및 점심 식사 시간을 포함하여 서로 다른 작업 시간 및 종료 시간을 배정할 수 있습니다.

## 작업 운영 및 물리적 거리두기

공사허가증 소지자는 적절한 물리적 거리두기를 지킬 수 없는 모든 작업에 대해 재량에 따라 최대한의 제한 조치를 취할 수 있습니다. 예를 들면, 자재 운반, 콘크리트 타설 및 석고보드 또는 커튼월의 설치 등이 이에 해당될 수 있습니다. 이러한 복잡한 작업을 수행하면서 물리적 거리두기를 유지하려면, 다음과 같은 조치 등을 포함한 다양한 전략을 취할 수 있습니다.

- 다수의 작업자가 필요한 작업은 기계 장비로 작업자를 대체합니다.
- 추가적 보호 조치를 위해 석고보드, 플라스틱 보드, 플렉시글래스 등으로 임시 방벽을 설치합니다.

## 권장하는 안전 조치

위의 안전 예방책에 추가하여, 작업자들과 이웃 사람들을 안전하게 지키기 위해 공사허가증 소지자가 물리적 거리두기의 조치로서 채택할 수 있는 다양한 다른 전략들에는 다음 사항이 포함될 수 있습니다.

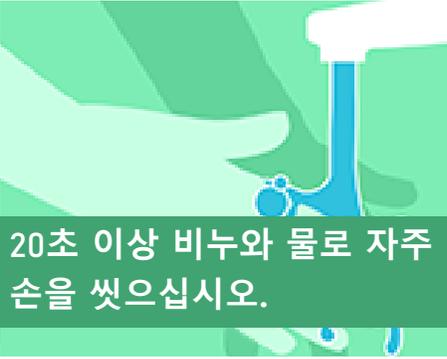
- 체온 측정: 비접촉 온도계를 사용해 작업장에 들어가기 전에 작업자의 체온을 측정하십시오.
- 손 씻기: 작업을 시작하기 전과 후에 모든 작업자에게 손을 깨끗이 씻도록 요구합니다. 전체 작업현장에 걸쳐 손 씻기 및 손 소독 시설을 추가합니다.
- PPE: 모든 작업자에게 적절한 개인보호장구(PPE)를 착용할 것을 요구합니다. 마스크가 특정 작업에서 사용되는 일상적 PPE의 일부가 아니며, 작업자와 다른 사람들 사이에 최소한 6피트의 거리를 유지할 수 없는 경우, 작업자는 코와 입을 가릴 수 있는 안전한 종이 또는 천(손수건이나 스카프)으로 얼굴을 가려야 합니다.
- 임시 방벽: 작업하는 동안 작업자를 분리할 수 있는 임시 방벽을 설치합니다.
- 자신의 물건만 사용하기: 다른 작업자의 전화기, 책상, 사무실, 작업 도구 및 장비를 사용하지 않도록 강력하게 요구합니다.
- 소독: 공동으로 사용하는 도구 및 장비를 정기적으로 세정하고 소독합니다.
- 아픈 작업자 귀가: 증상이 있는 작업자가 있는 경우에는 귀가 조치를 하고 작업 현장에 오지 못하게 합니다.
- 효과적 격리: 몸이 아픈 작업자는 반드시 집에 머물러야 합니다. 증상이 있는 작업자는 다음과 같은 조건에 모두 해당되기 전까지는 작업에 복귀하면 안 됩니다.
  - 증상이 나타나기 시작한 이후 최소 7일이 지났음.
  - 전혀 발열이 없었거나 타이레놀이나 이부프로펜과 같은 해열제를 사용하지 않으면서 지난 3일 동안 발열이 없었음.
  - 전반적으로 질병이 개선되었음.
- 작업 중단: 물리적 거리두기가 유지될 수 없는 경우 현장을 폐쇄합니다.

좋은 보건 습관은 병원균의 확산을 막고 호흡기 질환을 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다. 본인과 다른 사람들을 보호하기 위해 다음과 같은 팁을 사용하십시오.

만지는 물건과 표면을 자주  
세정하고 소독하십시오.



사용 후 매번 도구와 장비를  
소독제로 닦아 세정하십시오. 대  
형 도구 및 장비는 1갤런의 물에  
5테이블스푼(1/3컵)의 표백제를  
희석한 용액으로 표면을 닦거나  
뿌려주십시오. 모든 병원균을 죽일  
수 있도록 용액이 표면에 5분간  
머물게 하십시오.



20초 이상 비누와 물로 자주  
손을 씻으십시오.

적절한 위생 습관을 실천하십시오.  
최소한 20초 이상 비누와 물을  
사용하여 철저히 손을 자주  
씻으십시오. 비누와 물을 사용할  
수 없는 경우에는 알코올 기반의  
손 세정제를 사용하십시오.

티슈로 가리고 기침과 재채기를  
하고 사용한 티슈는 즉시 쓰레기통에  
버리십시오.



기침이나 재채기를 할 때에는  
티슈로 입과 코를 가려야  
합니다. 티슈를 사용할 수  
없는 경우에는 팔을 구부려  
막으십시오.

## 병원균의 확산을 줄이기 위한 방법

- 가능할 때는 언제든지 단체와 모임을 피하고 타인과 최소 6피트의 거리를 유지함으로써 물리적 거리두기를 실천합니다.
- 교대 전 회의, 신규 직원 오리엔테이션 및 기타 수행되는 대면 회의는 일정을 엇갈려 배정합니다. 이러한 회의에서는 올바른 위생, 표면 세정, 작업자가 증상을 느낄 때 취해야 할 절차에 대한 정보를 공유해야 합니다.
- 증상을 느끼는 작업자는 반드시 집에 머물도록 장려해야 합니다. 감독자는 귀가하거나 집에 머무는 모든 직원에 대한 기록이나 일지를 작성해야 합니다.
- 자주 손을 씻을 수 있도록 작업자에게 비누와 물을 사용할 수 있는 환경을 제공해야 합니다.
- 동료의 손씻기, 입가리기, 또는 사용 후 매번 장비 닦기를 잊은 경우에는 친절하게 동료에게 상기시켜 주십시오.

## COVID-19

일반적인 COVID-19 증상:

- 발열
- 기침
- 인후통
- 숨가쁨

감독자는 위에 열거된 증상이 있는지 작업자를 모니터링해야 합니다. 증상이 있는 작업자가 현장에 있는 경우에는 귀가 조치하고 작업 현장에 오지 못하게 해야 합니다.