

Poniższe wytyczne opracowano na podstawie najnowszych wytycznych dotyczących pandemii COVID-19, ujętych w publikacjach CDC, OSHA i innych. Osoby posiadające pozwolenie na budowę mają obowiązek egzekwować utrzymywanie dystansu fizycznego i stosowanie środków bezpieczeństwa na ich placach robót. Celem niniejszych wytycznych jest ułatwienie opracowania i zarządzania środkami właściwymi dla poszczególnych placów robót.

ZAPEWNIĆ UTRZYMYWANIE DYSTANSU FIZYCZNEGO NA PLACU

- Gdy tylko będzie to możliwe, pracownicy powinni pracować w odległości sześciu stóp od siebie. Zapewnić narzędzia, które pomogą im wyznaczyć odpowiednią odległość na czas wykonywania prac. Wymagać od pracowników oczekujących na wejście do kotłowni, na podnośnik/do windy, na schody oraz do innych przestrzeni wspólnych utrzymywania odległości wynoszącej sześć stóp.
- Unikać gromadzenia się pracowników podczas spotkań przeprowadzanych przed rozpoczęciem zmiany, szkoleń stanowiskowych i innych, podobnych zgromadzeń.
- Rozłożyć w czasie harmonogramy pracy działów, których pracownicy pracują blisko siebie. Pracownicy ci mogą na przykład pracować na różnych zmianach lub w różne dni bądź zaczynać i kończyć pracę o innej godzinie, a także mieć przerwy śniadaniowe i obiadowe o innej porze.

PROWADZENIE DZIAŁAŃ A DYSTANS FIZYCZNY

Osoby posiadające pozwolenie na budowę muszą ograniczyć w największym możliwym stopniu wszystkie działania, jakie są prowadzone w miejscach, w których utrzymywanie właściwego dystansu fizycznego jest niemożliwe. Takie miejsca to na przykład miejsca dostaw towarów, wylewania betonu oraz instalacji płyt kartonowo-gipsowych lub wznoszenia ścian ostonowych. Istnieją różne strategie, jakie można wdrożyć, aby móc wykonywać te skomplikowane działania i jednocześnie utrzymywać wymagany dystans fizyczny. Obejmują one:

- Zastąpienie pracownika rozwiązaniami mechanicznymi w celu wykonania działań wymagających udziału kilku pracowników.
- Wzniesienie tymczasowych barier jako dodatkowego zabezpieczenia, np. z płyt gipsowo-kartonowych, arkuszy z tworzywa sztucznego, pleksiglassu itp.

SUGEROWANE ZABEZPIECZENIA

Oprócz powyższych środków bezpieczeństwa, istnieje również wiele innych strategii, które osoby posiadające pozwolenie na budowę powinny wdrożyć, aby umożliwić pracownikom i ogółowi społeczeństwa utrzymywanie dystansu fizycznego, a tym samym unikanie zagrożeń. Obejmują one:

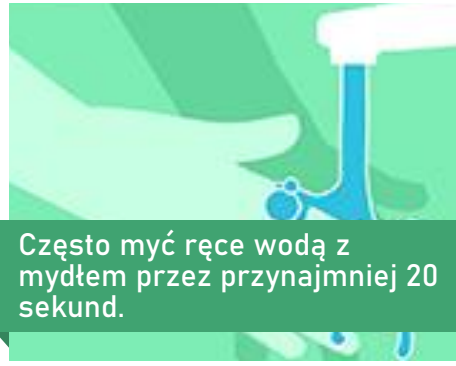
- Pomiary temperatury: Mierzyć temperaturę ciała pracowników przed wpuszczeniem ich na plac robót, używając termometru bezdotykowego.
- Mycie rąk: Wymagać od wszystkich pracowników dokładnego mycia rąk przed rozpoczęciem działania i po jego zakończeniu. Przewidzieć stacje do mycia i odkażania rąk na całym placu robót.
- Środki ochrony indywidualnej: Wszyscy pracownicy mają obowiązek korzystać z odpowiednich środków ochrony indywidualnej (ŚOI). Jeżeli maska nie wchodzi w zakres środków ochrony indywidualnej, wykorzystywanych rutynowo w ramach określonego zadania, pracownicy powinni zasłonić twarz, używając na przykład dobrze zabezpieczonego kawałka papieru lub materiału (takiego jak chusta bądź szal), zakrywając nim nos oraz usta – jeżeli utrzymanie odległości wynoszącej sześć stóp między nimi a innymi osobami nie jest możliwe.
- Bariery tymczasowe: Wznieść bariery tymczasowe, aby zapewnić rozdzielanie pracowników podczas dnia pracy.
- Korzystanie tylko z własnych rzeczy: Stanowczo odradzić pracownikom korzystanie z telefonów, biurek, biur, sprzętu i narzędzi roboczych innych pracowników.
- Dezynfekcja: Regularnie czyścić i dezynfekować wspólne narzędzia oraz sprzęt.
- Wysyłanie chorych pracowników do domu: Jeżeli u kogokolwiek wystąpią objawy, należy wysłać go do domu i nie wpuszczać go na plac.
- Skuteczna kwarantanna: W przypadku choroby pracownicy muszą pozostać w domu. Powrót do pracy jest możliwy dopiero po spełnieniu wszystkich poniższych warunków:
 - Od momentu wystąpienia objawów minęło przynajmniej siedem dni.
 - Gorączka nie wystąpiła wcale lub nie występuje od trzech ostatnich dni i nie są stosowane leki zmniejszające gorączkę, takie jak Tylenol lub Ibuprofen.
 - Ogólny stan zdrowia uległ poprawie.
- Zamknięcie: Zamknąć plac, jeżeli nie można utrzymywać dystansu fizycznego.

Dobre nawyki zdrowotne mogą pomóc przerwać rozprzestrzenianie się drobnoustrojów i zapobiegać chorobom układu oddechowego. Poniżej przedstawiono wskazówki pozwalające chronić siebie i innych:

Często czyścić i dezynfekować dotykane przedmioty i powierzchnie.



Czyścić narzędzia i sprzęt chusteczkami ze środkiem dezynfekującym po każdym użyciu. W przypadku większych narzędzi i sprzętu, powierzchnię lub narzędzie należy wytrzeć bądź spryskać roztworem złożonym z 5 łyżek stołowych (1/3 szklanki) wybielacza na jeden galon wody. Pozostawić roztwór na powierzchni na 5 minut, aby umożliwić mu zabicie wszystkich drobnoustrojów.



Często myć ręce wodą z mydłem przez przynajmniej 20 sekund.

Przestrzegać odpowiedniej higieny. Dokładnie i często myć ręce wodą z mydłem przez przynajmniej 20 sekund. Jeśli woda i mydło nie są dostępne, należy użyć środka do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu.

W przypadku kaszlu i kichania zastaniać twarz chusteczką, a następnie wyrzucić ją do kosza.



Zakryć usta i nos chusteczką podczas kaszlu lub kichania. Jeżeli chusteczka nie jest dostępna, schować twarz w zgięciu łokcia.

SPOSOBY OGRANICZANIA ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ DROBNOUSTROJÓW

- Zachowywać dystans fizyczny, unikając gromadzenia się w grupy i innych zgromadzeń, a także utrzymywać odległość wynoszącą przynajmniej 6 stóp od innych osób, gdy tylko będzie to możliwe.
- Rozłożyć spotkania przed zmianami, wprowadzanie nowych pracowników i inne spotkania osobiste w czasie. Podczas tych spotkań należy informować o właściwej higienie, utrzymywaniu czystości powierzchni oraz procedurach wymaganych, gdy pracownik będzie czuł się chory.
- Jeżeli u pracownika wystąpią objawy, poinformować go o konieczności zostania w domu. Przełożeni powinni prowadzić rejestr lub dziennik obejmujący wszystkich pracowników odesłanych do domu lub przebywających w domu.
- Zapewnić pracownikom dostęp do wody i mydła, aby mogli oni często myć ręce.
- Grzecznie przypominać pracownikom w przypadku zauważenia, że zapominają oni o myciu rąk, zastanianiu ust lub wycieraniu sprzętu po każdym użyciu.

COVID-19

Częste objawy choroby COVID-19 obejmują:

- Gorączkę
- Kaszel
- Ból gardła
- Duszność

Przełożeni powinni monitorować pracowników pod kątem występowania powyższych objawów. Jeżeli u kogokolwiek, kto będzie przebywał na placu, wystąpią objawy, należy wysłać go do domu i nie wpuszczać go na plac.