

COVID-19 위기 중 집에서 안전하게 서비스 받기

지금과 같은 어려운시기에 뉴욕시는 귀하님께 무료 서비스 및 지원을 제공해 드립니다. 도움이 가능합니다. 다음은 사용 가능한 리소스 목록입니다.

또한, 뉴욕시 보건부 에는 이웃별로 나열된 가용 자원이 제공. [이웃 별 COVID-19 자료 목록을 보려면 여기를 클릭하십시오.](#)

뉴요 노인 주민을위한 무료 지원 서비스 :

식사 지원 서비스

먹을 음식이 부족하시면, 무료 픽업 식사 서비스를 사용할 수 있으며 일부 뉴욕 주민들은 보조 택배 식사 서비스를 받을 수 있습니다.

- 자세한 내용은 [식사 지원 서비스 웹사이트](#)를 방문 하십시오. 또는 질문이 있으시면 311 로 전화하십시오.

건강과 안전

정신 건강 지원 서비스: COVID-19 발생후 많은 사람들이 스트레스, 우울증, 슬픔, 불안 또는 두려움을 느끼고 있습니다.

- 도움이 필요하면 [뉴욕 웰빙 웹사이트](#)를 방문하십시오.
 - 스트레스 나 불안 증상이 압도적으로 커지면 1-888-NYC-WELL (1-888-692-9355)로 전화하거나 65173 에 "WELL"로 문자를 보내시면 전문가와 24/7 상담 할 수 있습니다.
 - 뉴욕 주민들은 무료 정신 건강 서비스 안내서를 집에서 안전하게 액세스 할 수 있습니다.

집안에서의 안전 : 집안이 안전하지 못하다고 생각하거나 다른 사람으로부터 괴롭힘을 당할 경우 아래 전화번호에 연락하십시오.

- 뉴욕시 노인 리소스 센터 1-212-442-3103 오전 9 시부 터 오후 5 시
- Safe Horizon 에서 운영하는 뉴욕시의 24 시간 핫라인 : 1-800-621-4673
- 응급 상황이 발생하면 911 에 전화하십시오

약물 배달 : 일주일 7 일 무료 당일 처방약을 집으로 배달을 제공하는 Capsule 이라는 약국에 연락 할 수 있습니다. Capsule 에 전화를하실 경우, Capsule 회사가 처방약 배달 보장 책임이 있습니다. Capsule 회사는 처방약의 무료 택배를 제공하지만 다른 약국과 마찬가지로 보험이 적용되지 않는 약의 비용에 대한 책임은 귀하에게 있습니다. Capsule 회사 전화 번호 (646) 362-3092.

의료 용품 : 의료 용품 (예 : 지팡이, 롤러, 보행기, 카테터, 성인용 기저귀 / 부상, 상처 치료 용품, CPAP 및 기타 호흡기 용품 등)을 집으로 배달받기 위하여 Tomorrow Health 이라는 기관에 연락 할 수 있습니다. Tomorrow Health 는 의료 용품의 무료 택배를 제공하지만 보험이 적용되지 않는 의료 용품의 비용에 대한 책임은 귀하에게 있습니다. Tomorrow Health 서비스를 사용하기로 결정하시면, Tomorrow Health 의료 공급 요구에 대한 보장 책임이 있습니다. 문의가 있으시면 844-402-4344 로 전화하십시오.

Medicare 지원 : 귀하에게 적합한 플랜이 인지 아십니까? 건강 보험 정보, 상담 및 지원 프로그램은 무료 지원을 제공해 드릴수 있습니다.

다른 사람들과 연결 유지: 현재와 같은 어려운시기에는 자원 봉사자가 전화를 걸어 체크인 할 수 있습니다. 이 서비스에 관심이있는 경우 아래 전화번호에 연락하십시오:

- 자세한 내용은 Aging Connect (212-244-6469) 연락 하셔서 문의하십시오.

금융 및 소비자 보호

경제적 영향 지불 (Stimulus Payment) : 대부분의 노인 및 퇴직자 및 기타 연방 수당을받는 사람에게는 \$ 1,200 의 지불이 제공됩니다.

무료 세금 환급 준비 서비스: 가정의 안전을 위해 세금을 무료로 신고하는 서비스를 제공합니다. 서비스에는 IRS 인증 VITA / TCE 자원 봉사 준비 담당자의 가상 세금 준비 및 온라인자가 지원 준비가 포함됩니다.

소득세 신고 마감일은 2020 년 7 월 15 일로 연기되었습니다. 그러나 귀하가 경기 부양금을받을 자격이 있지만 받지 않은 경우, 부양책을 받으려면 소득세 신고를 해야합니다.

전화로 무료 재정 상담 서비스: 재정적 어려움에 대한 문의가 있으십니까? 재정 상담 서비스를 받으실 수 있습니다. 전화를 통해 무료 기밀 금융 상담을 받으실 수 있습니다. 재정 전문가와 상담하여 계좌 입금을 위해 은행 계좌를 오픈하실 수 있습니다; 가계 예산이나 수입에 대한 갑작스러운 변화에 대해 상담하실 수 있습니다; 또한 상담을 통해 채권자들을 연락하실 수 있습니다.

사기 방지: 노인을 위한 소비자 보호 팀은 일반적인 사기 및 재정 문제에 대한 팁과 도움을 받을 수 있는 내용을 제공합니다.

뉴욕 시민을 위한 추가 지원 서비스 내용

뉴욕시의 모든 퇴거 절차는 무기한 중단됩니다. 집주인은 귀하를 COVID-19 때문에 퇴거 시키거나 쫓아낼 수 없습니다. 그러나 검역 기간 동안 귀하님은 임대료를 낼 책임이 있습니다.

COVID-19 위기 동안 지불금 결과 유틸리티를 종료할 수 없습니다. 전기, 가스 또는 난방 차단 통지를 받은 경우 긴급 재정 지원을 신청할 수 있습니다.

영양 보충 지원 프로그램 (SNAP) 및 현금 지원 (CA)을 포함하여 집에 계시는 동안 혜택을 받도록 신청할 수 있습니다.

저소득 뉴욕시 거주자는 사망 한 저소득 뉴욕시 거주 가족 또는 친구의 장례 비용을 충당하기 위해 최대 \$ 900 의 재정 지원을 받을 수 있습니다.

뉴욕 시민들은 가능한 한 집에 있어야 합니다

필수적인 상황에만 밖에 나가십시오. 필수적인 상황은 일, 식료품 및 물품 수령 또는 필요한 의료 서비스 확보가 포함됩니다.

밖에 꼭 나가야 하는 경우 자신과 다른 사람 사이에 최소 6 피트의 거리를 유지하고 안면 마스크 착용하십시오. 매번 20 초 이상 비누와 물로 손을 자주 씻으시고 알코올 성분의 손 소독제를 자주 사용하십시오.

다음은 안면 마스크를 안전하게 사용하는 방법에 대한 팁입니다.

얼굴 마스크 착용에 대한 FAQ (PDF, 4 월 27 일) 기타 언어 :

Español | Русский | 繁體中文 | 简体中文 | Kreyòl
ayisyen | 한국어 | বাংলা | Italiano | Polski | العربية | Français | فارسی | اردو | יידיש | ελληνικά | ע
ברית | हिन्दी | 日本語 | नेपाली | Português | ਪੰਜਾਬੀ(India) | ਪੰਜਾਬੀ(Pakistan) | Tagalog | ไทย | ភ្នំ
ខ្មែរ | Tiếng Việt