

Получайте необходимые вам услуги, оставаясь в безопасности дома во время кризиса COVID-19

В эти трудные времена город Нью-Йорк хочет быть уверенным, что вы имеете доступ к бесплатным услугам и службам поддержки. Помощь есть. Ниже прилагается список имеющихся ресурсов.

В дополнение к этому, Городской департамент здравоохранения располагает списками ресурсов по районам. **[Нажмите сюда, чтобы получить доступ к списку COVID-19 ресурсов по районам.](#)**

Бесплатная помощь для пожилых нью-йоркцев:

ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ ПОМОЩЬ

Если вы беспокоитесь о том, сможете ли вы обеспечить себя продовольствием, бесплатная еда на вынос предоставляется всем, а некоторые нью-йоркцы могут иметь право на помощь с доставкой на дом.

- Посетите сайт [Food Assistance website](#) или наберите номер 311 для получения более подробной информации

ЗДОРОВЬЕ И БЕЗОПАСНОСТЬ

Поддержка психического здоровья: Во время вспышки COVID-19, стало свойственно испытывать стресс, потрясение, печаль, беспокойство или страх.

- Чтобы получить помощь в преодолении стресса, [посетите сайт NYC Well](#)
- Если ваши симптомы стресса или беспокойства становятся невыносимыми, вы можете поговорить с консультантом 24 часа в сутки 7 дней в неделю, позвонив по телефону 1-888-NYC-WELL (1-888-692-9355) или отправив текстовое сообщение “WELL” на номер 65173
- Полный [указатель бесплатных служб психического здоровья г. Нью-Йорк можно получить, находясь дома](#)

Безопасность в вашем доме: Если вы не чувствуете себя в безопасности в своем доме, или если вы испытываете на себе психологическое давление со стороны, издевательства или боитесь кого-либо, обратитесь:

- в ресурсный центр департамента по вопросам пожилых г. Нью-Йорка по телефону 1-212-442-3103 между 9:00 утра и 5:00 вечера

- по номеру круглосуточного телефона доверия г. Нью-Йорк, находящегося в ведении Safe Horizon: 1-800-621-4673 в любое другое время
- при чрезвычайной ситуации наберите номер 911

Доставка медикаментов: В качестве одного из вариантов доставки на дом лекарств по рецепту, вы можете обратиться в аптеку под названием Capsule, которая предлагает бесплатную доставку в тот же день, 7 дней в неделю. Если вы решите обратиться к ним, то Capsule, а не город, будет отвечать за последующую доставку данных прописанных медикаментов. Capsule предлагает бесплатную доставку на дом лекарств по рецепту, но **вы будете отвечать за расходы на оплату лекарств, не покрываемых вашей страховкой**, точно также, как это было бы с любой другой аптекой. Вы можете связаться с Capsule по телефону (646) 362-3092.

Предметы медицинского назначения: В качестве одного из вариантов доставки на дом предметов медицинского назначения (таких как трости, колесные ходунки / ходунки, катетеры, подгузники для взрослых/адсорбирующее белье, средства по уходу за ранами, СИПАП и другие респираторные средства, и т.д.), вы можете обратиться в организацию под названием Tomorrow Health. Tomorrow Health предлагает бесплатную доставку на дом предметов медицинского назначения, но **вы будете отвечать за расходы на оплату предметов медицинского назначения, не покрываемых вашей страховкой**. Если вы решите обратиться к ним, то Tomorrow Health, а не город, будет отвечать за последующую доставку данных предметов медицинского назначения. Вы можете связаться с ними по телефону 844-402-4344.

Помощь с Medicare: Не уверены в том, какой план является наиболее подходящим для вас? Программа по предоставлению информации о медицинском страховании, консультировании и предоставлению помощи может предоставить бесплатную поддержку.

Оставайтесь на связи: В эти трудные времена в вашем распоряжении находятся волонтеры, которые могут вам позвонить и проверить, как у вас дела. Если вы заинтересованы в этой услуге:

- позвоните в Aging Connect по телефону 212-244-6469 чтобы получить более подробную информацию

ФИНАНСИРОВАНИЕ И ЗАЩИТА ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

Выплата денег вследствие экономического воздействия (Стимулирующая выплата денег): Большинство пожилых людей и пенсионеров, а также другие получатели государственных пособий, получают автоматическую выплату в размере 1200 долларов США.

Бесплатный расчет налогов: Получите бесплатную помощь в заполнении налоговой декларации не выходя из дома. Услуги включают в себя виртуальное заполнение

налоговой декларации волонтером VITA/TCE, сертифицированного IRS, и помощь при самостоятельном заполнении декларации в режиме онлайн.

Срок подачи налоговой декларации о доходах был продлен до 15 июля 2020 года; однако, если вам полагается стимулирующая выплата, но вы не получите ее автоматически, то вы должны заполнить налоговую декларацию, чтобы получить вашу стимулирующую выплату.

Бесплатная финансовая консультация по телефону: Беспokoитесь о деньгах? Вы не одиноки. Вы можете записаться на бесплатную конфиденциальную финансовую консультацию по телефону. Консультант может помочь вам открыть банковский счет, на который вы сможете осуществлять прямое зачисление средств; справляться с внезапными изменениями вашего семейного бюджета или дохода; установит контакт с кредиторами, и во многом другом.

Избегайте мошенничества: Рекомендации по защите прав потребителя для пожилых предоставляет практические советы по наиболее распространенным махинациям и финансовым вопросам и куда обратиться за помощью.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ НЬЮ-ЙОРКЦЕВ

Все иски о насильственном выселении в Нью-Йорке приостановлены на неопределенное время. Ваш домовладелец не может вас выселить, выгнать, или попросить вас покинуть вашу квартиру за то, что у вас COVID-19 или за то, что вы находитесь на домашнем карантине. Тем не менее, вам все же придется платить за аренду во время карантина или за время, проведенное в лечебном учреждении.

Коммунальные услуги не могут быть отключены за неуплату во время кризиса COVID-19. Если вы получили уведомление о выключении электричества, газа или тепла, вы можете подать заявку на денежную помощь в условиях чрезвычайного положения.

Вы можете подать заявку на получение льгот во время нахождения дома, включая дополнительную вспомогательную пищевую программу (SNAP) и пособие, получаемое наличными деньгами (CA).

Малообеспеченные жители Нью-Йорка могут претендовать на до 900 долларов США финансовой помощи на похоронные расходы на ушедшего из жизни члена семьи или друга.

Насколько возможно, нью-йоркцы должны оставаться дома. Выходите на улицу только для выполнения задач первой необходимости. Такие задачи включают в себя работу на предприятии первой необходимости, приобретение продовольствия и провиантов, или предоставление неотложной медицинской помощи.

Если вы должны выйти из дома, держите дистанцию по крайней мере в шесть футов между собой и другими, и носите маску/защитное покрытие для лица. Часто мойте руки с водой и мылом, по крайней мере 20 секунд каждый раз, или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе.

Здесь прилагаются рекомендации о том, как наиболее безопасно использовать маски для лица:

Часто задаваемые вопросы о масках для лица (PDF, 27 апреля) Другие

языки: [Español](#) | [Русский](#) | [繁體中文](#) | [简体中文](#) | [Kreyòl](#)

[ayisyen](#) | [한국어](#) | [বাংলা](#) | [Italiano](#) | [Polski](#) | [العربية](#) | [Français](#) | [יידיש](#) | [اردو](#) | [فارسی](#) | [ελληνικά](#) | [עברית](#) | [हिन्दी](#) | [日本語](#) | [नेपाली](#) | [Português](#) | [ਪੰਜਾਬੀ\(India\)](#) | [ਪੰਜਾਬੀ\(Pakistan\)](#) | [Tagalog](#) | [ไทย](#) | [ភាសាខ្មែរ](#) | [Tiếng Việt](#)