

# באקומט די סערוויסעס וואס איר דארפט כדי צו בלייבן זיכערערהייט אינדערהיים במשך דעם COVID-19 קריזיס

במשך די שווערע צייט, וויל די סיטי פון ניו יארק מאכן זיכער אז איר האט צוטריט צו אומזיסטע סערוויסעס און שטיצע. הילף איז דא צו באקומען. א ליסטע פון עוועילעבל רעסורסן איז דא אונטן.

אין צוגאב, האט דער סיטי דעפארטמענט פון געזונטהייט א רייע רעסורסן וואס זענען געליסטעט ביי געגנט. [קליקט דא פאר א ליסטע פון COVID-19 רעסורסן ביי געגנט.](#)

אומזיסטע הילף פאר עלטערע ניו יארקער:

## עסנווארג הילף

אויב איר זענט באזארגט אז איר וועט נישט קענען קריגן קיין עסנווארג, קען יעדער איינער אויפפיקן אומזיסטע מאלצייטן, און איינגע ניו יארקער קענען אפילו קוואליפיצירן פאר הילף מיט היים דעליווערי.

- באזוכט דעם [עסנווארג הילף וועבסייט](#) אדער רופט 311 צו לערנען מער

## געזונט און זיכערהייט

גייסטישע געזונט שטיצע: במשך דעם COVID-19 אויסברוך, שפירן פילע מענטשן אנגעצויגן, איבערגעוועלטעטיגט, אומעטיג, אומרואיג און דערשראקן.

- פאר הילף זיך אן עצה געבן, [באזוכט דעם NYC Well וועבסייט](#)
- אויב אייערע סימפטאמען פון סטרעס אדער אומרואיגקייט הייבן אן אייך איבערוועלטעטיגן, קענט איר רעדן מיט א קאונסעלאר 24/7 דורך רופן [1-888-NYC-WELL \(1-888-692-9355\)](#) אדער טעקסטן "WELL" צו 65173

פולשטענדיגער [וועגווייזער איבער אומזיסטע גייסטישע געזונט רעסורסן וואס ניו יארקער קענען באקומען צוטריט דערצו בעת וואס זיי בלייבן אינדערהיים](#)

- זיך נישט פילן פארזיכערט אינדערהיים: אויב איר פילט זיך נישט פארזיכערט אינדערהיים אדער אויב עמיצער לייגט דרוק אויף אייך, טשעפעט אייך אדער דערשרעקט אייך, רופט:

- דעם רעסורס צענטער פון דעם NYC דעפארטמענט פאר די עלטערע אויף 1-212-442-3103 צווישן 9 אינדערפרי און 5 נאכמיטאג
- NYC'ס 24-שעה'איגע האטליין וואס איז אפערירט דורך Safe Horizon: 1-800-621-4673 אין אלע אנדערע צייטן
- אויב איר האט אן עמערדזשענסי, רופט 911

היים דעליווערי פון מעדיציניען: כדי מען זאל אייך אהיימברענגען פרעסקריפשאן מעדיציניען, קענט איר זיך פארבינדן מיט א פארמאסי וואס הייסט Capsule, וואס טוט אנבאטן אומזיסטע היים דעליווערי דעם זעלבן טאג, 7 טעג א וואך. אויב איר באשליסט זיי צו רופן, וועט Capsule און נישט די סיטי זיין פון דעמאלט אן פאראנטווארטליך פאר אייערע פרעסקריפשאן דעליווערי געברויכן. Capsule טוט אנבאטן אומזיסטע היים דעליווערי פון פרעסקריפשאן מעדיציניען, אבער איר וועט זיין פאראנטווארטליך פאר די קאסטן פון די מעדיציניען וואס זענען נישט געדעקט

דורך אייער אינשורענס, פונקט אזוי ווי מיט סיי וועלכע אנדערע פארמאסי. מען קען רופן Capsule אויף (646) 362-3092.

**מעדיצינישע סופלייס:** כדי מען זאל אייך אהיימברענגען מעדיצינישע סופלייס (אזוי ווי שטעקנס, ראלעיטארס / וואלקערס, קאטערערס, דייפערס/תחתונים פאר ערוואקסענע, וואונד קעיר סופלייס, CPAP און אנדערע רעספירעטארי סופלייס, א.א.וו.), קענט איר זיך פארבינדן מיט אן ארגאניזאציע וואס הייסט Tomorrow Health. Tomorrow Health טוט אנבאטן אומזיסטע היים דעליווערי פון מעדיצינישע סופלייס, **אבער איר וועט זיין פאראנטווארטליך פאר די קאסטן פון די מעדיצינישע סופלייס וואס זענען נישט געדעקט דורך אייער אינשורענס.** אויב איר באשליסט זיי צו רופן, וועט Tomorrow Health און נישט די סיטי זיין פון דעמאלט אן פאראנטווארטליך פאר אייערע מעדיצינישע סופלייס געברויכן. מען קען זיי רופן אויף 362-3092 (646).

**הילף מיט מעדיקעיר:** זענט איר צעמישט איבער וועלכער פלאן איז ריכטיג פאר אייך? די העלט אינשורענס אינפארמאציע, קאונסעלינג און הילף פראגראם קען אייך צושטעלן אומזיסטע שטיצע.

**שטייט אין פארבינדונג:** במשך די שווערע צייט שטייען וואלונטירן גרייט אייך צו רופן און געוואויר ווערן וואס איר מאכט. אויב איר זענט פאראינטערעסירט אין די סערוויס:

- רופט Aging Connect אויף 212-244-6469 פאר מער אינפארמאציע

## פינאנצן און קאנסומער באשיצונג

**עקאנאמישע אימפעקט צאלונג (סטימול צאלונג):** רוב סעניארס און פענסיאנערן, ווי אויך אנדערע געניסער פון פעדעראלע בענעפיטן, וועלן קריגן אן אויטאמאטישע צאלונג פון \$1,200.

**אומזיסטע שטייער צוגרייטונג:** באקומט הילף מיט פילן אייערע שטייערן פריי פון אפצאל פון די זיכערהייט פון אייער היים. סערוויסעס רעכענען אריין ווירטועלע שטייער צוגרייטונג דורך אן IRS-סערטיפיצירטע VITA/TCE וואלונטיר און הילף מיט זעלבסט-צוגרייטונג אנליין.

די דעדליין פאר פילן אינקאם טעקס איז אפגערוקט געווארן ביז יולי 15, 2020; אבער אויב איר זענט בארעכטיגט פאר א סטימול צאלונג, אבער וועט עס נישט אויטאמאטיש באקומען, מוזט איר פילן אייערע שטייערן כדי צו באקומען די סטימול צאלונג.

**אומזיסטע פינאנציעלע קאונסעלינג דורכ'ן טעלעפאן:** זענט איר באזארגט איבער געלט? איר זענט נישט אליין. איר קענט מאכן אן אפוינטמענט פאר אומזיסטע געהיימע פינאנציעלע באראטונג אויפ'ן טעלעפאן. א קאונסעלאר קען אייך העלפן עפענען א באנק קאנטע כדי איר זאלט קענען אויפשטעלן דירעקט דעפאזיט; פארוואלטן פלוצעמדיגע טוישונגען פון אייער הויזגעזינד בודזשעט; זיך פארבינדן מיט קרעדיטארן, און נאך.

**פארמיידט שווינדל:** קאנסומער באשיצונג עצות פאר די עלטערע שטעלט צו עצות איבער פארשפרייטע שווינדלס און פינאנציעלע אישוס און וואו זיך צו ווענדן פאר הילף.

## נאך שטיצע פאר עלטערע ניו יארקער

**אלע עוויקשאן פארהאנדלונגען אין ניו יארק סיטי זענען אומבאשטימט סוספענדירט.** אייער לענדלארד קען אייך נישט צווינגען ארויסצוציען, אייך ארויסטרייבן אדער אייך בעטן צו פארלאזן די דירה ווייל איר האט COVID-19 אדער ווייל איר איזאלירט זיך אינדערהיים. איר וועט נאכאלץ דארפן באצאלן רענט במשך קוואראנטין אדער סיי וועלכע צייט ווען איר געפינט זיך אין א שפיטאל.

**מען קען נישט אפהאקן יוטיליטיס צולוב דעם וואס איר האט פארפאסט פעימענטס במשך דעם COVID-19 קריזיס.** אויב איר האט באקומען אן עלעקטריק, גאז, אדער באהייצונג נאטיץ, קענט איר אפלייען פאר עמערדזשענס פֿינאנציעלע הילף.

**איר קענט אפלייען צו באקומען בענעפיטן בעת וואס איר בלייבט אינדערהיים,** אריינגערעכנט דעם סופלעמענטאל נוטרישאן אסיסטענס פראגראם (Supplemental Nutritional Assistance Program, SNAP) און קעש הילף (Cash Assistance, CA).

**ניו יארק סיטי איינוואוינער מיט שוואכע פארדינסטן קענען מעגליך זיין בארעכטיגט פאר ביז צו \$900 אין פֿינאנציעלע הילף צו דעקן לוויה הוצאות** פאר א געשטארבענעם משפחה מיטגליד אדער א פריינד וואס איז אויך געווען א ניו יארק איינוואוינער מיט שוואכע פארדינסטן.

## **ניו יארקער זאלן בלייבן אינדערהיים ווי ווייט מעגליך.**

גייט ארויס נאר פאר נויטיגע אויפגאבעס. די אויפגאבעס רעכענען אריין ארבעטן פאר א נויטיגע געשעפט, קויפן גראסעריס און סופלייס אדער פאר נויטיגע מעדיצינישע קעיר.

**אויב איר מוזט ארויסגיין,** האלט אן א דיסטאנץ פון כאטש זעקס פוס צווישן זיך און אנדערע און טראגט א פנים צודעק. וואשט זיך אפט די הענט מיט זיף און וואסער במשך כאטש 20 סעקונדעס יעדעס מאל, אדער נוצט אן אלקאהאל-באזירטע האנט רייניגער.

**דא זענען א פאר עצות ווי אזוי צו נוצן פנים צודעקן זיכערערהייט:**

**אפט געפרעגטע פראגעס איבער פנים צודעקן** (PDF, אפריל 27) אנדערע שפראכן:

**Español | Русский | 繁體中文 | 简体中文 | Kreyòl**

**avisyen | 한국어 | বাংলা | Italiano | Polski | العربية | Français | "יידיש | اردو | فارسی | ελληνικά | ע**

**ברית | हिन्दी | 日本**

**語 | नेपाली | Português | ਪੰਜਾਬੀ(India) | ਪੰਜਾਬੀ(Pakistan) | Tagalog | తెలుగు | বাংলা | Tiếng Việt**