



# STATE OF NEW YORK DEPARTMENT OF HEALTH

## ESTADO DE NUEVA YORK DEPARTAMENTO DE SALUD

### Información sobre resultados negativos de la prueba del VIH

Hoy usted ha recibido un resultado negativo de la prueba de anticuerpos de VIH. Esto casi siempre significa que usted no está infectado con VIH. Sin embargo, es importante que entienda lo que significa el resultado de la prueba del VIH y que puede ser necesario que se haga otra prueba.

#### Por qué puede ser necesario que se haga otra prueba para VIH

El período entre el momento de la infección y el momento en que la prueba para VIH puede detectar los anticuerpos a la infección de VIH se llama período de ventana. Durante el período de ventana, una persona infectada tiene el VIH y puede contagiar el VIH a otras personas, aún si su prueba para el VIH resultó negativa. Si usted se ha involucrado en conductas de riesgo para VIH durante los tres meses previos a su prueba, debe hacerse la prueba tres meses después de su última posible exposición. Su médico contestará a cualquier pregunta que pueda tener acerca de repetir la prueba para VIH.

#### Si planea tener un bebé, o si está embarazada

Es importante que conozca su estatus de VIH. Si usted es el padre, puede pasar el VIH a la madre. Si usted es la madre, puede pasar el VIH a su bebé durante el embarazo, parto o durante la lactancia. Entre más pronto conozca su estatus de VIH, más pronto puede conseguir tratamiento para su salud y reducir la probabilidad de pasar el VIH a su bebé.

#### Un resultado negativo de la prueba significa que usted todavía tiene que protegerse del VIH

Cómo puede disminuir sus probabilidades de contagiarse de VIH:

- Abstención – No tener relaciones sexuales ni compartir agujas, jeringas u otro instrumento para inyectarse drogas con una persona que tiene VIH o cuyo estatus de VIH usted no conoce es una manera segura de protegerse del VIH. Si usted decide tener sexo o inyectarse drogas, hay maneras para reducir su riesgo de infectarse con VIH.
- Use un condón de látex para hombre o para mujer. Los condones funcionan muy bien para evitar el VIH si los usa correctamente cada vez que tiene relaciones sexuales.
- Si usted se inyecta drogas:
  - Use agujas e instrumentos nuevos cada vez que se inyecte.
  - No comparta agujas, jeringas ni instrumentos.
  - NUNCA compre agujas en la calle, aún si parecen nuevas.
  - Si tiene 18 años o más, puede comprar agujas nuevas en muchas farmacias.
  - Los programas de intercambio de jeringas proveen agujas gratis.
- No comparta agujas para perforaciones en los oídos, en el cuerpo ni para tatuajes. Si antes de usted alguien con VIH usó una aguja, usted podría contagiarse de VIH.
- Si está ebrio o drogado, es menos probable que piense en protegerse y en proteger a otros del VIH. Usar cualquier droga disminuye su habilidad de tomar decisiones acerca de sexo más seguro y de usar agujas e instrumentos limpios.

#### Recursos:

##### Líneas de información:

**Inglés:** 1-800-541-AIDS / **Español:** 1-800-233-SIDA

Línea de información TTY: 1-212-421-1220.

Usuarios de voz usen el servicio de retransmisión

(New York Relay): 711 o el 1-800-421-1220

##### Portal web:

<http://www.health.state.ny.us/diseases/aids/index.htm>