

CORTICOESTEROIDES INHALABLES

MEDICINA PREVENTIVA DE ASMA

Cuando una persona tiene asma, el interior de las vías respiratorias pueden hincharse y ser cubiertas por una capa de mucosidad, bloqueando parcialmente el flujo de aire dentro y fuera de los pulmones. Las vías respiratorias son sensibles a los irritantes y a los alérgenos. Durante un episodio de asma, esta hinchazón empeora y más mucosidad es producida en las vías respiratorias, haciendo difícil respirar.

Los corticoesteroides inhalables son las medicinas más efectivas para reducir y prevenir la hinchazón y la producción de mucosidad. Estas medicinas hacen que las vías respiratorias sean menos sensibles a las cosas comunes que empeoran su asma para que usted tenga menos episodios del asma.

Los corticoesteroides inhalables son medicinas preventivas; ellas no detienen un episodio de asma después de que éste haya comenzado y no son usadas para tratar síntomas.

¿Cómo son usados los corticoesteroides inhalables?

Los corticoesteroides inhalables son tomados usando un inhalador (o pompa). Los tipos de corticosteroides que vienen en inhaladores de dosis medidas deben ser usados con espaciadores. Un espaciador es un tubo plástico o bolsa la cual es conectada a una pompa para hacer llegar la medicina a las vías respiratorias. Aquellos que vienen en inhaladores de polvo no requieren espaciadores. Existe también un tipo de corticoesteroides el cual puede ser usado con un nebulizador. Las medicinas inhalables causan menos efectos secundarios que las medicinas que se ingieren como pastillas o líquido, porque van directamente a los pulmones.

Efectos Secundarios:

Los corticoesteroides inhalables pueden causar infección en la boca, tos, dolor de cabeza o ronquera.

Use un espaciador para evitar estos problemas, a menos que usted use un inhalador de polvo. Enjuagarse la boca después de haber inhalado la medicina también puede ayudar a prevenir infecciones en la boca.

ALGUNAS MARCAS RECONOCIDAS DE CORTICOESTEROIDES INHALABLES

(Los nombres genéricos están en paréntesis)

Aerobid
(Flunisolide)

Azmacort
(Triamcinolone acetonide)

Beclovent
(Beclomethasone dipropionate)

Flovent
(Fluticasone propionate)

Pulmicort
(Budesonide)

QVAR
(Beclomethasone dipropionate)

Vanceril
(Beclomethasone dipropionate)

COMBINACIÓN DE MEDICINAS

Advair Diskus*
(fluticasone propionate and salmeterol xinafoate)

* Aprobado para niños mayores de 12 años. Advair contiene dos componentes activos. Además del corticosteroide fluticasone propionate, ello también contiene un broncodilatador de efecto prolongado, salmeterol xinafoate.

Los corticoesteroides **no** son los mismos que los esteroides anabólicos que algunas personas usan para desarrollar músculos. Los corticoesteroides son naturalmente sustancias que se encuentran en el cuerpo para combatir infecciones y reducir inflamación. Los esteroides anabólicos desarrollan tejidos de los músculos y son a veces usados por atletas que quieren desarrollar músculos más grandes. Estas son dos clases de medicinas diferentes.