

## ¿Puedo cambiar de metadona a bupe?

Sí, pero antes usted debe reducir la dosis de metadona a una menor (aproximadamente 30 mg). La dosis específica de metadona puede variar dependiendo de su médico y su estado de salud.

## ¿La bupe produce efectos secundarios?

Los efectos secundarios son diferentes para ciertas personas. Generalmente son leves y pueden incluir estreñimiento, náuseas, dolor de cabeza e insomnio.

## Si usted está tomando otros medicamentos, consulte con su médico antes de empezar a tomar la bupe.

Ciertos medicamentos pueden interactuar inadecuadamente con la bupe.

Para más información, llame al 311  
o al 1-800-LIFENET o visite  
[www.buprenorphine.samhsa.gov](http://www.buprenorphine.samhsa.gov)

DMH163002 (3.15)

# Buprenorfina

(suboxona)

## Bupe

Una opción de tratamiento para las personas que utilizan analgésicos opiáceos y heroína

## ¿Qué es la bupe?

La bupe es un medicamento para tratar la adicción a los opioides, como los analgésicos y la heroína. La bupe fue aprobada por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA) en el 2002. La bupe es más conocida comúnmente por el nombre de “Suboxone”.

## ¿Cuáles son los beneficios de la bupe?

- Usted puede obtener bupe con una receta de un médico, surtirla en una farmacia y tomarla en la casa todos los días como toma otros medicamentos.
- Usted no tiene que asistir a un programa todos los días para obtenerla.
- La bupe no aparecerá en la mayoría de los exámenes para detectar drogas, lo que significa que usted puede solicitar para empleos y programas de vivienda sin preocuparse de ser excluido por que su orina es de color anormal.
- La bupe le ayuda a frenar las ansias por los opioides y los síntomas de abstinencia, para que le sea más fácil realizar sus actividades cotidianas.

## La bupe tiene efectos diferentes dependiendo de cuándo fue la última vez que usted usó opioides.

- Si usted está endrogado o ha usado opioides, la bupe puede ocasionarle abstinencia.
- Si tiene síntomas de abstinencia, la bupe lo puede regular.

## La bupe trata la adicción a los opioides al:

- Prevenir los síntomas de abstinencia.
- Frenar las ansias.
- Bloquear la intoxicación de opioides.

## ¿Puede la bupe causar una sobredosis?

Es difícil sufrir una sobredosis de bupe si se toma en exceso. Sin embargo, es peligroso mezclar la bupe con benzos, alcohol o sedantes. Las personas que mezclan la bupe con estas drogas corren el riesgo de una sobredosis.

## ¿Cuál es el proceso para obtener la bupe?

- **Encuentre un médico.** No todos los médicos prescriben la bupe. Para encontrar un médico, llame al 311 o al 1-800-LIFENET.
- **Admisión.** En la cita de admisión, su médico y usted decidirán si usted califica para tomar bupe.
- **Inducción.** Durante la inducción, usted toma la primera dosis de bupe. El médico y usted hallarán la dosis adecuada para usted. Usted debe estar en una abstinencia leve para empezar la inducción.
- **Estabilización.** El objetivo de la estabilización es hallar la dosis mínima necesaria para impedir que sienta abstinencia y deje el ansia de usar otros opioides.
- **Mantenimiento.** Durante el mantenimiento, usted sigue tomando la dosis asignada de bupe en su casa. Visite a su médico y surta su receta cada 2 semanas a 30 días. Una vez que esté tomándola de manera regular, la bupe puede permanecer en su sistema de 24 a 72 horas.

## La bupe solo trata el aspecto físico de la adicción a los opioides.

Es importante abordar la parte mental de la adicción al mismo tiempo. Esto puede ser mediante consejería, terapia, o grupos de apoyo. La bupe puede ser más eficaz cuando se combina con tratamiento de salud mental.

## ¿Mi seguro médico cubrirá el tratamiento de bupe?

Sí. Medicaid, Medicare y la mayoría de los seguros privados pagan por el tratamiento de bupe. Consulte con su proveedor de seguro para asegurarse que la bupe está en la lista de los medicamentos aprobados para pagos.