

ফার্মেসি নালোক্সওন: আপনার কিজানা উচিত

এক ঝলকে

- নালোক্সওন হল একটি নিরাপদ ওষুধ যা ওপিওয়েডের অতিমাত্রার প্রভাব উপশম করে।
- ওপিওয়েডগুলো হল ঝুঁকিপূর্ণ ওষুধ যা শ্বাস-প্রশ্বাস মন্দ্র বা থামিয়ে দিতে পারে;এর মধ্যে রয়েছে প্রেসক্রিপশন করা পেইনকিলার এবং হিরোইন।
- 16বছর বা তার বেশী বয়সী *যাদের* নালোক্সওন প্রয়োজন তারা অংশগ্রহণকারী ফার্মাসিগুলো থেকে এটা পেতে পারেন। এর মধ্যে এমন লোকেরা রয়েছেন যাদের ওভারডোজ করার ঝুঁকি রয়েছে এবং লোকেরা হয়তো *কাউকে* ওভারডোজিং হতে দেখতে পারে।

প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলী

আমি ফার্মেসিতে কিভাবে নালোক্সওন অনুবোধ করব?

সহজেই পেতে পারেন: অংশগ্রহণকারী ফার্মাসিগুলোতে যান এবং নালোক্সওন চান। আপনার কাছাকাছি অংশগ্রহণকারী ফার্মাসিগুলো খুঁজে পেতে এই লিঙ্কে যান nyc.gov/health/catorsitelo .

নালোক্সওনের দাম কত ?

আপনি কি ধরনের নালোক্সওন কিনছেন এবং আপনার বিমা কভারেজের উপর এর দাম নির্ভর করে। নালোক্সওন তিনটি উপায়ে উপলভ্য: ইঞ্জেকশন, নাকের স্প্রে এবং অটো-ইঞ্জেক্টর। ফার্মাসিস্ট আপনাকে আপনার বিমার উপর নির্ভর করে সবচেয়ে সাশ্রয়ী মূল্যের বিকল্পটি চয়ন করতে সহায়তা করতে পারেন। যদি আপনি নিজে অর্থ প্রদান করেন তাহলে ইঞ্জেকশনের নালোক্সওনের দাম \$45, নাকের স্প্রে \$85 এবং অটো-ইঞ্জেক্টরের জন্য \$600 খরচ হবে। **বিনামূল্যের** নালোক্সওনও শহর জুড়ে কমিউনিটির প্রোগ্রামের মাধ্যমে এখান থেকে প্রোগ্রামগুলো খুঁজুন: www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid_overdose_prevention অথবা 311 তে কল করুন।

ওষুধ ব্যবহারের নির্দেশনা কি আমাকে দেওয়া হবে?

হ্যাঁ। ফার্মাসিস্ট নালোক্সওন কখন ও কিভাবে ব্যবহার করতে হবে এবং ওপিওয়েডের কারণে জুরুরী অবস্থা বা ওভারডোজের সময় কিভাবে নালোক্সওন ব্যবহার করতে হয় সে সম্পর্কে ছোট প্রশিক্ষণ এবং লিখিত নির্দেশনা দেবেন।

আমি কি সাথে সাথে নালোক্সওন পেয়ে যাব ?কোনো কোনো ফার্মেসিতে আপনার পছন্দের বিকল্প মজুত থাকলে আপনি পাবেন। অন্যান্য জায়গায় হয়তো অর্ডার দিতে হবে। আপনি যখন নালোক্সওন কিনতে গিয়েছিলেন তখন না পেয়ে থাকলে এক বা দুই দিনের মধ্যে পেয়ে যাবেন।

নালোক্সওন বহন ও ব্যবহার করা বেআইনি ?

হ্যাঁ। নিউ ইয়র্কের নিয়ম অনুসারে নালোক্সওন বহন ও ব্যবহার করার প্রশিক্ষণ আছে এমন যে কেউ)ফার্মেসিতে বা কমিউনিটি প্রোগ্রাম এর মধ্যে অন্তর্ভুক্ত(এটি বহন ও ব্যবহার করতে পারেন। এছাড়াও ,নিউ ইয়র্ক স্টেটের 911 গুড সামারিটান আইন অনুসারে জীবন বাঁচানোর জন্য ,এমনকি ওষুধ থাকলেও 911 তে ডায়াল করলে তার জন্য উল্লেখযোগ্য সুরক্ষার ব্যবস্থা করা হয়।

নালোক্সওন পাওয়ার জন্য আমাকে কি আমার আইডি দেখাতে হবে?

আপনার বয়স অন্তত 16 হয়েছে কিনা তা যাচাই করার ক্ষেত্রে ফার্মাসিস্ট আইডি দেখতে চাইতে পারেন। আপনার নাম ও তথ্য গোপনীয় রাখা হবে এবং ফার্মাসির রেকর্ড রাখার জন্য *কেবলমাত্র* তা ব্যবহার করা হবে।

আমি যদি নালোক্সওন ব্যবহার করে ফেলেছি এবং যদি আমার আরো বেশী প্রয়োজন হয় তাহলে ?

আপনার প্রেসক্রিপশন দেখিয়ে 12 বার নালোক্সওন আপনি কিনতে পারবেন। যখন আপনার আবার নালোক্সওন প্রয়োজন হয়, তখন ফার্মেসিতে যান এবং আপনার ফার্মাসিস্টকে কে বলুন যে আপনি নালোক্সওন ব্যবহার করে ফেলেছেন। ফার্মাসিস্ট হয়তো স্বাস্থ্য দপ্তরকে নালোক্সওন ব্যবহারের ট্র্যাক রাখতে সহায়তা করার জন্য কিছু প্রশ্ন করতে পারেন।আবারও ,আপনার তথ্য গোপনীয় রাখা হবে।

এমনকি যদি আপনার প্রেসক্রিপশনে নালোক্সওন রিফিলের বিষয়ে কিছু বলা না থাকে তাহলেও আপনি অংশগ্রহণকারী ফার্মেসিতে গিয়ে নালোক্সওন পেতে পারেন। উদাহরণস্বরূপ ,যদি আপনি আপনার নালোক্সওন হারিয়ে ফেলেন বা নষ্ট হয়ে যায় তাহলে আপনি আরো অনুরোধ করতে পারেন।

নালোক্সওনের মেয়াদ কি উত্তীর্ণ হয়ে যায় ?

হ্যাঁ। নালোক্সওনের মেয়াদ উত্তীর্ণ হওয়ার তারিখ দেওয়া থাকে। আপনার ডোজের মেয়াদ কখন উত্তীর্ণ হবে তা নিশ্চিত হন এবং ফার্মেসিতে গিয়ে রিফিল করিয়ে নিন।

আরো তথ্য ও সংস্থান

ওভারডোজ প্রতিরোধ সম্পর্কে জানুন:

- [nyc.gov/ health](http://nyc.gov/health)এ গিয়ে “prevent overdose” (প্রিভেন্ট ওভারডোজ) অনুসন্ধান করুন।

ওপিওয়েড এবং অন্যান্য মাদক ব্যবহার সংক্রান্ত রোগের চিকিৎসার জন্য বা ক্ষতি কমানোর পরিষেবার জন্য রেফারেল খুঁজুন:

- LifeNet: www.lifenet.nyc বা 1-800-LIFENET
- ThriveNYCপরিষেবাদি অনুসন্ধানকারী: <https://maps.nyc.gov/mental-health/>