

關於納洛酮 (NARCAN)

納洛酮 (NALOXONE) 是可以逆轉類鴉片藥物過量效果的安全藥物。

其僅適用於類鴉片藥物（例如海洛英、吩坦尼和處方止痛藥），但如果沒有使用類鴉片藥物，使用起來也很安全。

重要提醒：告知他人您的納洛酮存放在哪裡以及如何使用

留意是否藥物過量

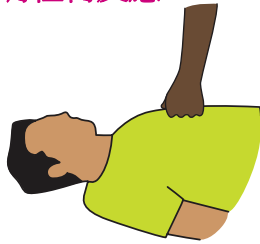
類鴉片藥物過量的症狀包括：

- 無反應或無意識
- 呼吸緩慢或停止
- 嘴唇或指甲呈藍色、灰色或白色
- 打鼾或發出咕嚕聲響

給予納洛酮之前，檢查其是否有任何反應：

- 對患者的耳朵大喊。
- 若無反應，以指關節搓揉其胸骨（胸骨磨蹭）。

若患者對胸骨磨蹭並無反應，則為一種緊急情況！



藥物過量回應步驟

1. **請撥打 911 尋求醫療援助：**告訴他們某人無法呼吸。
2. **提供納洛酮：**請勿測試本裝置 — 每個裝置只能使用一次。



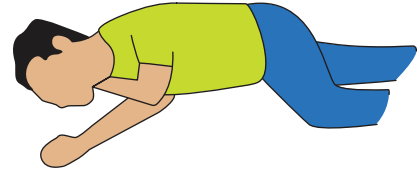
無須任何組裝。推動活塞將其噴入一個鼻孔。
若 2 分鐘內沒有任何回應，請提供第二劑。

3. 若您知道如何施行人工呼吸或心肺復甦術 (CPR)，請儘快進行。試劑盒包含一個面罩。

- 頭向後仰並捏住鼻子。
- 做兩次人工呼吸，觀察胸圍是否升高。
- 繼續每五秒做一次人工呼吸。



4. **復甦體位：**在不使用納洛酮或人工呼吸的情況下，讓患者側臥，以防止窒息。



提供納洛酮之後

陪在患者身旁，等待救護人員抵達。

- 納洛酮的作用時間為 30 至 90 分鐘，並有可能引起戒斷症狀，直至藥效消失為止。
- 使用更多的藥物不太可能減輕戒斷症狀，但卻可能再次增加藥物過量的風險。

將納洛酮的使用情況報告給為您供應納洛酮的相應計畫或使用 **Stop OD NYC (停止藥物過量 NYC) 應用程式提交報告。**

若您使用單一或重劑量或者納洛酮超出使用期限，您就需要一個新的試劑盒。

支援

如需尋找納洛酮或獲取藥物使用或心理健康等相關支援，請聯絡全天候 24 小時提供服務的 NYC Well (NYC 迎向健康)：

📞 請撥打 888-NYC-WELL (888-692-9355)

📱 傳簡訊「WELL」至 65173

💬 線上聊天：nyc.gov/nycwell

您也可以撥打 **OASAS HOPEline** 專線：
877-8-HOPENY (877-846-7369)、發送簡訊內文「HOPENY」至 467369 或造訪 oasas.ny.gov/treatment

NYC
Health

什麼是
納洛酮?
WHAT IS NALOXONE?



NYC
Health