

关于纳洛酮 (NARCAN)

纳洛酮 (NALOXONE) 是一种可逆转类鸦片药物过量影响的安全药物。

它只对**类鸦片药物**起效（例如海洛因、芬太尼和处方类止痛药），但如果没有使用类鸦片药物，也可以**安全使用**纳洛酮。

重要信息：告诉他人您储藏纳洛酮的地方以及使用方法

留意是否药物过量

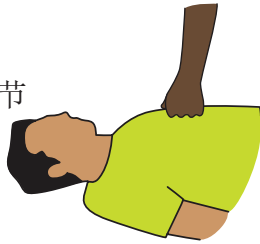
类鸦片药物过量包括以下症状：

- 无反应或无意识
- 呼吸缓慢或停止
- 嘴唇或指甲呈蓝色、灰色或白色
- 打鼾或发出咕噜声

在提供纳洛酮之前检查反应情况：

- 朝此人的耳朵大声喊叫。
- 如果没有反应，用您的指关节磨他的胸骨（胸骨摩擦）。

如果胸骨摩擦没有反应，这是一次紧急状况！



过量使用应急步骤

- 1. 请致电 911 获取医疗协助：**告知他们有人无法呼吸。
- 2. 施用纳洛酮：**请勿试用装置——每个装置仅可使用一次。



撕开包装

放好

按压

无需组装。通过推动活塞向一个鼻孔里喷射。

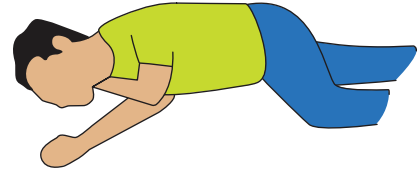
如果 2 分钟内没有反应，请再施用一个剂量。

- 3. 如果您知道人工呼吸或心肺复苏术 (CPR) 的方法，请尽快进行。** 工具包内有一个面罩。

- 头向后仰，捏住鼻子。
- 做两次人工呼吸，观察胸围是否升高。
- 继续每五秒进行一次人工呼吸。



- 4. 复原体位：**在不使用纳洛酮或人工呼吸时，让患者侧卧以防止窒息。



施用纳洛酮之后

陪在患者身旁，直至医疗协助人员到达。


- 纳洛酮的有效时间为 30 至 90 分钟，可能会引起戒断症状，直至药力消失。
- 使用过多药物可能不会减轻戒断症状，还可能会增加另一次药物过量的风险。

将纳洛酮的使用情况报告给向您提供纳洛酮的计划或使用 Stop OD NYC（停止药物过量 NYC）应用程序报告。

如果您使用一剂或多剂或者纳洛酮过期，请获取一个新的试剂盒。

支持

如需寻找纳洛酮或需要关于药物使用或心理健康的支持，可每周 7 天、每天 24 小时随时联系 NYC Well（NYC 健康服务）。

 **请致电 888-NYC-WELL (888-692-9355)**

 **发送短信“WELL”至 65173**

 **在线聊天：nyc.gov/nycwell**

您也可以拨打 **OASAS HOPEline** 电话 877-8-HOPENY (877-846-7369)、发送短信 HOPENY 至 467369 或造访 oasas.ny.gov/treatment

NYC
Health

**什么是
纳洛酮？**
WHAT IS NALOXONE?



NYC
Health