

## ACERCA DE LA NALOXONA (NARCAN)

La naloxona es un medicamento seguro que puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides.

Solo tiene efecto sobre **opioides** (como la heroína, el fentanilo y los analgésicos recetados), pero su **uso es seguro**, incluso ante la ausencia de opioides.

**IMPORTANTE:** Infórmeles a otras personas dónde guarda la naloxona y cómo se utiliza.

## CÓMO VERIFICAR SI HAY SOBREDOSIS

Los signos de la sobredosis de opioides incluyen:

- Falta de respuesta o estado de inconsciencia.
- Respiración lenta o interrupción de la respiración.
- Uñas o labios azulados, grises o blancos.
- Ronquidos o sonidos de gorgoteo.

Verificar la capacidad de respuesta antes de administrar naloxona:

- Grítele a la persona fuerte al oído.
- Si no responde, presione el esternón con los nudillos (frotación a lo largo del esternón).



Si no responde a la frotación a lo largo del esternón, ¡es una emergencia!

## MEDIDAS DE RESPUESTA ANTE UNA SOBREDOSIS

1. **Llame al 911 para obtener ayuda médica:** infórmeles que la persona no está respirando.
2. **Administre la naloxona:** NO pruebe el dispositivo porque cada dispositivo puede usarse solo una vez.



Abra

Inserte

Presione

No necesita armar el dispositivo. Aplique el aerosol en una de las fosas nasales presionando el émbolo.

Si la persona no responde en 2 minutos, adminístrele una segunda dosis.

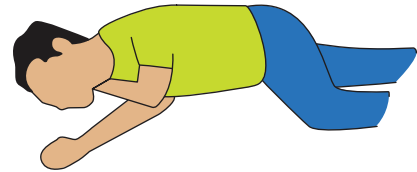
3. Si sabe cómo hacerlo, proporcione respiración boca a boca o reanimación cardiopulmonar (RCP) lo más rápido posible.

El kit contiene un protector facial.

- Inclíne la cabeza de la persona hacia atrás y apriétele la nariz.
- Sopla dos veces y observe si el pecho se eleva.
- Continúe dando respiración boca a boca una vez cada cinco segundos.



4. **Posición de recuperación:** si no le administra naloxona ni le administra respiración boca a boca, acueste a la persona de lado para prevenir que se ahogue.



## DESPUÉS DE ADMINISTRAR NALOXONA

Permanezca junto a la persona hasta que llegue la ayuda médica.

- El efecto de la naloxona dura de 30 a 90 minutos y puede provocar síntomas de abstinencia hasta que desaparezcan sus efectos.
- Es poco probable que el consumo de otras drogas reduzca los síntomas de abstinencia, pero podría aumentar el riesgo de otra sobredosis.

Informe el uso de naloxona al programa de donde la obtuvo o utilice la aplicación SalvaVidasNYC.

Adquiera un kit nuevo en caso de usar una o más dosis de naloxona o si caduca.

## APOYO

Comuníquese con NYC Well, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para obtener naloxona o ayuda con problemas de abuso de sustancias o de salud mental.

📞 Llame al 888-692-9355

📱 Envíe un mensaje de texto con la palabra "WELL" al 65173

💬 Chatee en línea a través de [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell)

También puede llamar a la línea de ayuda OASAS HOPEline al 877-846-7369, enviar un mensaje de texto con la palabra "HOPENY" al 467369 o visitar [oasas.ny.gov/accesshelp](https://oasas.ny.gov/accesshelp).

NYC  
Health

¿QUÉ ES LA  
NALOXONA?  
WHAT IS NALOXONE?



NYC  
Health