

개요

아편류:

- 처방 진통제 및 헤로인 포함
- 과다복용으로 판단되는 느린 호흡이나 호흡 정지를 유발할 수 있음

날록손:

- 아편류 약물의 과다복용에 반대작용을 할 수 있는 안전한 약
- 알코올이나 기타 약물에 영향을 미치지 않음
- 약효가 나타나는 데는 **2분에서 5분**이 소요되며, 효과는 **30분에서 90분**간 지속됨
- 1회 이상의 복용량이 필요할 수 있음
- 날록손의 효과가 없어질 때까지 금단 증상(예: 오한, 메스꺼움, 구토, 초조, 근육통)이 나타날 수 있음

처방 진통제의 예:

제네릭	브랜드명
하이드로코돈	Vicodin®, Lorcet®, Lortab®, Norco®, Zohydro®
옥시코돈	Percocet®, OxyContin®, Roxicodone®, Percodan®
모르핀	MS Contin®, Kadian®, Embeda®, Avinza®
코데인	Tylenol® with Codeine(Tylenol® #3, Tylenol® #4)
펜타닐	Duragesic®
하이드로몰폰	Dilaudid®
옥시몰폰	Opana®
메페리딘	Demerol®
메타돈	Dolophine®, Methadose®
부프레노르핀	Suboxone®, Subutex®, Zubsolv®, Bunavail®, Butrans®

헤로인도 아편류에 해당합니다.

모든 아편류는 과다복용의 위험이 있습니다.

아편류 과다복용 금지

- 복용을 중단하거나 놓친 경우에는 주의하십시오. 내성이나 체내에서 수용할 수 있는 의약품의 양이 감소할 수 있습니다.
- 아편류를 다른 의약품 또는 약물, 특히 벤조디아제핀(예: Xanax®, Valium®), 알코올 또는 코카인과 혼합하지 마십시오.
- 혼자 있을 때 아편류를 복용하지 마십시오. 응급 상황에는 가까운 곳에 다른 사람이 있는 것이 중요합니다.
- 정상치를 초과해 아편류를 복용한 경우 주의하십시오. 인체가 어떻게 반응할지는 예측할 수 없습니다.

중요: 날록손 보관 장소 및 사용 방법을 다른 이들에게 알리십시오.

관련 자료

무료로 교육을 실시하고 날록손을 제공하는 **지역 프로그램**에 대해 알아보기: health.ny.gov/overdose를 방문하십시오

치료 옵션에 대해 알아보기: OASAS HOPEline에 877-8-HOPENY(877-846-7369)번으로 전화하거나 HOPENY에 467369번으로 문자 메시지를 보내거나 oasas.ny.gov/accesshelp를 방문하십시오

과다복용 예방에 대해 알아보기: nyc.gov/health를 방문해 "Prevent Overdose"(과다복용 예방) 검색

날록손 사용 방법

과다복용 대응 단계

1. 911에 전화합니다.

전화 상담사의 지시에 따르십시오.

2. 날록손이 있으면 투여합니다.

3분 이내에 반응이 없으면 다시 투여합니다. 환자에게서 멀어지지 마십시오. 환자가 깨어나면 아편류를 더 복용하지 않게 하십시오.

환자가 무엇을 복용했는지 알지 못하더라도 날록손을 투여하십시오.

3. 환자의 호흡이 멈춘 경우, 방법을 알고 있으면 구조 호흡 또는 CPR을 실시합니다.

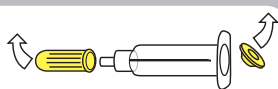
4. 계속 반응이 없는 경우, 환자를 옆으로 누여 질식을 방지하십시오.

구조원이 도착할 때까지 환자 곁을 지킵니다.

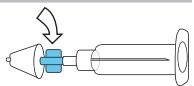
참고: 뉴욕 주의 911 선한 사마리아인 법(Good Samaritan Law)은 마약류가 발견된다 해도 생명을 구하기 위해 911에 전화한 모든 사람을 실질적으로 보호하고 있습니다.

분리형 비강투여 날록손

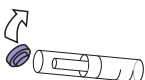
1 노란색 뚜껑을 분리합니다.



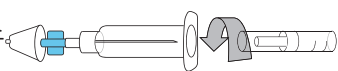
2 흰색 원뿔을 조입니다.



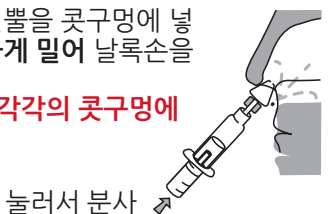
3 날록손 바이알에서 자주색 뚜껑을 분리합니다.



4 날록손 바이알을 주사기 통 안으로 조심스럽게 조입니다.



5 머리를 뒤로 젖혀 흰색 원뿔을 콧구멍에 넣고 바이알 끝을 짧고 강하게 밀어 날록손을 코안으로 분사합니다. 바이알 내용물을 절반씩 각각의 콧구멍에 주입합니다.

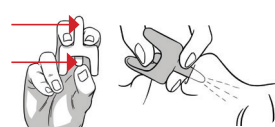


눌러서 분사

6 3분 내에 반응이 없으면 다시 투여합니다.

일체형 비강투여 날록손

이 비강 스프레이는 조립 노즐이 필요하지 않으며 플런저(plunger)를 눌러 비강에 분사할 수 있습니다.



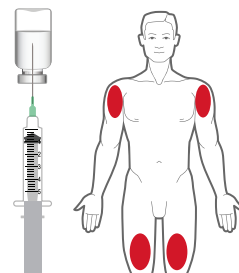
기구를 시험해 보지 마십시오. 일회만 사용할 수 있는 기구입니다.

분리형 근육투여 날록손

1 날록손 바이알과 바늘에서 뚜껑을 분리합니다.



2 바이알을 거꾸로 하여 고무마개에 바늘을 넣고 플런저를 당겨 내용물 전체를 빨아들입니다.



3 바이알 내용물 전체를 상완 또는 대퇴 근육에 주입합니다.

4 3분 내에 반응이 없으면 다시 투여합니다.

자동 주입 날록손

날록손 자기 주사기에는 날록손을 바깥쪽 대퇴부에 주입하는 방법(필요시, 옷을 입은 상태로)에 대한 음성 지시 기능이 있습니다. 또한, 각각의 키트에는 연습용 교육 장치가 포함되어 있습니다.

과다복용의 징후

- 환자의 반응이 없음
환자가 의식을 되찾을 수 있도록 록 손가락 관절을 사용해 흉곽 앞쪽을 위, 아래로 강하게 문지릅니다.
- 호흡 저하 또는 중단
- 입술 및/또는 손톱이 파래지거나 창백해지거나 회색이 됨

구조 호흡

- 환자의 머리를 뒤로 젖힙니다.
- 환자의 코를 틀어막습니다.
- 환자의 입으로 빠르게 2회 숨을 불어 넣습니다.
- 환자가 호흡할 때까지 5초마다 한번씩 호흡을 불어 넣습니다.

재조제를 받아야 하는 시기

- 1회 이상의 복용량을 사용한 경우
- 날록손이 분실 또는 손상된 경우
- 날록손 유효 기간에 도달했거나 임박한 경우
재조제를 요청할 때 날록손을 사용했는지 여부를 약사에게 알려주십시오.
날록손을 직사광선이 닿지 않게 실온에 보관하십시오.