

# 阿片类药物的安全性

## 概述

### 阿片类药物：

- 包括处方止痛药和海洛因
- 药物过量会导致患者呼吸变缓甚至停止。

### 纳洛酮：

- 一种可逆转阿片类药物使用过量的安全药物
- 对酒精或其他药物没有影响
- 需要**2到5分钟**生效，其效果可维持**30到90分钟**
- 可能需要多个剂量
- 在纳洛酮效力消退之前，可能导致病戒断症状（例如寒颤、恶心、呕吐、焦躁、肌肉疼痛）

### 处方止痛药示例：

学名药	品牌药
Hydrocodone	Vicodin <sup>®</sup> 、Lorcet <sup>®</sup> 、Lortab <sup>®</sup> 、Norco <sup>®</sup> 、Zohydro <sup>®</sup>
Oxycodone	Percocet <sup>®</sup> 、OxyContin <sup>®</sup> 、Roxicodone <sup>®</sup> 、Percodan <sup>®</sup>
Morphine	MS Contin <sup>®</sup> 、Kadian <sup>®</sup> 、Embeda <sup>®</sup> 、Avinza <sup>®</sup>
Codeine	Tylenol <sup>®</sup> with Codeine (Tylenol <sup>®</sup> #3、Tylenol <sup>®</sup> #4)
Fentanyl	Duragesic <sup>®</sup>
Hydromorphone	Dilaudid <sup>®</sup>
Oxymorphone	Opana <sup>®</sup>
Meperidine	Demerol <sup>®</sup>
Methadone	Dolophine <sup>®</sup> 、Methadose <sup>®</sup>
Buprenorphine	Suboxone <sup>®</sup> 、Subutex <sup>®</sup> 、Zubsolv <sup>®</sup> 、Bunavail <sup>®</sup> 、Butrans <sup>®</sup>

### 海洛因也是阿片类药物

**所有阿片类药物都会导致病人面临过量使用的风险。**

## 避免过量使用阿片类药物

- 如果您中断或错过一些剂量，请务必小心。这会降低您的耐药性（也就是您身体能够承受的剂量）。
- 避免将阿片类药物与其他药物或药品混合服用，特别是苯二氮卓类药物（例如Xanax<sup>®</sup>（阿普唑仑）、Valium<sup>®</sup>（安定））、酒精或可卡因。
- 避免在一个人时服用阿片类药物。如果出现紧急情况，需要身边有人帮忙。
- 服用多于平时剂量的阿片类药物时，请务必小心。您不会知道您的身体会有何反应。

## 重要信息：告诉他人纳洛酮的存放位置和使用方法

## 资源中心

要了解有关**免费**提供培训和纳洛酮的**本地计划**的更多信息，请访问 [health.ny.gov/overdose](http://health.ny.gov/overdose)

要了解有关**治疗方案**的更多信息，请拨打 OASAS HOPEline 电话 877-8-HOPENY (877-846-7369)，发送文本 HOPENY 至 467369 或访问 [oasas.ny.gov/accesshelp](http://oasas.ny.gov/accesshelp)

要了解有关**预防过量使用**的更多信息，访问 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) 并搜索“Prevent Overdose (预防药物过量)”

# 如何施用纳洛酮

## 过量使用应急步骤

### 1. 拨打 911

按照调度员的指示操作。

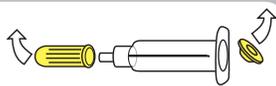
### 2. 如果手边有纳洛酮，则施用

如果 3 分钟内没有反应，请再施用一个剂量。不要离开病人。如果病人清醒过来，请阻止其摄入更多的阿片类药物。

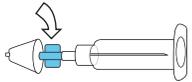
即使您不知道病人曾服用过什么药物，您还是应该对病人施用纳洛酮。

### 鼻内吸入纳洛酮（多步骤）

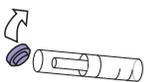
#### 1 取下黄色盖帽



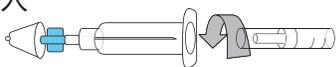
#### 2 拧上白色圆锥体



#### 3 从纳洛酮玻璃瓶上取下紫色盖帽



#### 4 轻轻将纳洛酮玻璃瓶拧入到注射器针筒中



#### 5 头部后倾；将白色锥形体插入鼻孔；快速、猛烈地推动针筒末端，将纳洛酮喷入鼻中： 两个鼻孔各喷入玻璃瓶中剂量的一半

推入喷射



#### 6 如果 3 分钟内没有反应，请再施用一个剂量

### 3. 如果病人停止呼吸，如果您会做人工呼吸或心肺复苏 (CPR)，请立即进行。

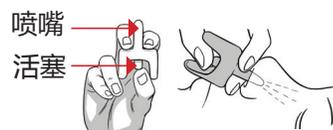
### 4. 如果病人仍然无反应，请帮助病人保持侧卧姿势，以防窒息

不要离开病人，直至帮助人员到达。

注：纽约州 911 《行善人保护法》为拨打 911 以拯救生命的任何人提供实质性保护，即使拨打电话者可能吸毒。

### 鼻内吸入纳洛酮（单步骤）

该鼻喷剂不需组装，可直接推动活塞喷于一侧鼻孔内。



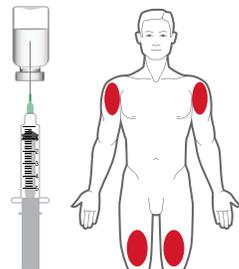
请勿试用装置：每个装置仅可使用一次。

### 肌肉注射纳洛酮（多步骤）

#### 1 从纳洛酮玻璃瓶和针头上取下盖帽



#### 2 倒置玻璃瓶，将针头插入橡胶塞；回拉活塞，吸入全部内容物



#### 3 将整个针筒中的药剂注射到上臂或大腿肌肉中

#### 4 如果 3 分钟内没有反应，请再施用一个剂量

## 纳洛酮自动注射器

纳洛酮自动注射器通过语音说明指导病人如何将纳洛酮注射到大腿外侧，可根据需要透过衣服注射。每个套件还随附一个练习用的训练装置。

### 过量迹象

- 病人没有反应  
尝试在病人胸腔正面用指关节上下用力揉搓，尝试唤醒病人
- 呼吸减慢或停止
- 嘴唇和/或指甲发紫、苍白或发灰

### 人工呼吸

- 使病人头部向后倾斜
- 捏住病人的鼻子
- 将两口气快速送入病人口中
- 按照每隔五秒钟送入一口气的频率继续进行人工呼吸，直到病人开始呼吸

### 何时续药

- 已用完一个或多个剂量
- 纳洛酮丢失或受损
- 纳洛酮过期或即将到期

要求续药时，请告诉您的药剂师纳洛酮是否用过。  
在室温下存放纳洛酮，避免阳光直射。