

# 類鴉片藥物安全性

## 概觀

### 類鴉片藥物：

- 包含處方止痛藥與海洛因
- 過量會導致患者呼吸緩慢甚至停止

### 納洛酮：

- 是可以逆轉類鴉片藥物過量的安全藥物
- 對於酒精或其他藥物沒有任何影響
- 需要 **2 到 5 分鐘** 才會開始作用，效果可持續 **30 到 90 分鐘**
- 可能需要超過 1 劑的藥量
- 可能導致戒斷症狀 (例如：畏寒、噁心、嘔吐、焦躁、肌肉痠痛)，直到納洛酮藥效消退為止

### 處方止痛藥範例：

| 學名藥           | 品牌藥  |
|---------------|--|
| Hydrocodone   | Vicodin <sup>®</sup> 、Lorcet <sup>®</sup> 、Lortab <sup>®</sup> 、Norco <sup>®</sup> 、Zohydro <sup>®</sup>       |
| Oxycodone     | Percocet <sup>®</sup> 、OxyContin <sup>®</sup> 、Roxicodone <sup>®</sup> 、Percodan <sup>®</sup>                  |
| Morphine      | MS Contin <sup>®</sup> 、Kadian <sup>®</sup> 、Embeda <sup>®</sup> 、Avinza <sup>®</sup>                          |
| Codeine       | Tylenol <sup>®</sup> with Codeine (Tylenol <sup>®</sup> #3、Tylenol <sup>®</sup> #4)                            |
| Fentanyl      | Duragesic <sup>®</sup>   |
| Hydromorphone | Dilaudid <sup>®</sup>  |
| Oxymorphone   | Opana <sup>®</sup>   |
| Meperidine    | Demerol <sup>®</sup>   |
| Methadone     | Dolophine <sup>®</sup> 、Methadose <sup>®</sup>   |
| Buprenorphine | Suboxone <sup>®</sup> 、Subutex <sup>®</sup> 、Zubsolv <sup>®</sup> 、Bunavail <sup>®</sup> 、Butrans <sup>®</sup> |

海洛因也是一種類鴉片藥物

**所有類鴉片藥物都有藥物過量風險。**

## 避免類鴉片藥物過量

- 如果您中斷或錯過服藥，請務必小心謹慎。這可能降低您的耐受性 (亦即身體可處理的藥物量)。
- 避免將類鴉片藥物與其他藥物或毒品混用，特別是苯二氮類藥物 (例如：Xanax<sup>®</sup>、Valium<sup>®</sup>)、酒精或古柯鹼。
- 避免在獨處時服用類鴉片藥物。如果發生緊急狀況，有人在身邊協助非常重要。
- 比平常服用更多類鴉片藥物時，請小心謹慎。您永遠不知道自己的身體會有何反應。

**重要提醒：請讓其他人知道您的納洛酮存放的位置及使用方式**

## 資源

瞭解當地計劃免費提供的訓練及納洛酮：請造訪 [health.ny.gov/overdose](http://health.ny.gov/overdose)

瞭解治療選項：請撥打 OASAS HOPEline 電話 877-8-HOPENY (877-846-7369)，傳送簡訊 HOPENY 到 467369，或造訪 [oasas.ny.gov/accesshelp](http://oasas.ny.gov/accesshelp)

瞭解藥物過量預防：請造訪 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) 並搜尋 “Prevent Overdose (預防藥物過量)”

## 藥物過量應變步驟

### 1. 致電 911

依照調度員的指示進行。

### 2. 若您有納洛酮，請施藥

如果 3 分鐘後沒有反應，請施用第二劑。陪在患者身邊。若患者甦醒，請加以勸阻，避免其服用更多類鴉片藥物。

若您不知道患者服用了哪些藥物，仍應給予其納洛酮。

### 3. 如果患者沒有呼吸，請進行人工呼吸或 CPR (如果您知道做法)

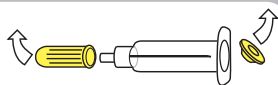
### 4. 如果患者仍然沒有反應，請讓患者頭朝向一側以預防患者窒息

待在患者身邊，直到救護人員抵達為止。

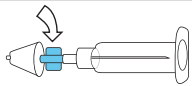
注意：紐約州行善人保護法 (New York State 911 Good Samaritan Law) 對致電 911 以拯救生命的任何人提供具體保障，即使現場有毒品也是如此。

### 納洛酮鼻內給藥 (多步驟)

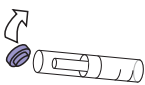
#### 1 取下黃色蓋子



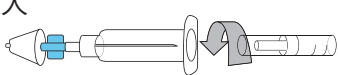
#### 2 旋上白色錐形頭



#### 3 取下納洛酮藥瓶的紫色蓋子



#### 4 輕輕地將納洛酮藥瓶旋入針筒的管筒中



#### 5 讓患者的頭往後仰；將白色錐形頭插入鼻腔；簡短而用力地按壓藥瓶末端，將納洛酮噴入鼻子中：

**對每側鼻腔噴入半個藥瓶的劑量**

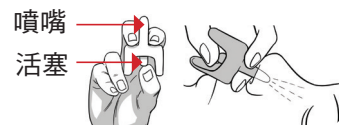
按壓噴射



#### 6 如果 3 分鐘後沒有反應，請施用第二劑

### 納洛酮鼻內給藥 (單步驟)

此鼻噴劑無須組裝，只需推動活塞便可將藥物噴入鼻腔中。



請勿測試本裝置 - 每個裝置只能使用一次。

### 納洛酮肌肉給藥 (多步驟)

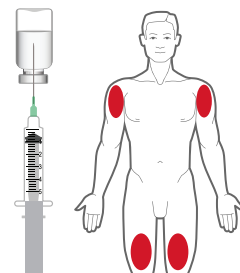
#### 1 取下納洛酮藥瓶和針頭的蓋子



#### 2 將藥瓶上下顛倒，把針頭插入橡膠塞子；將活塞往下拉，吸入完整內容物

#### 3 將整個藥瓶的藥量注射到上臂或大腿肌肉中

#### 4 如果 3 分鐘後沒有反應，請施用第二劑



### 納洛酮自動注射器

納洛酮自動注射器會提供將納洛酮注射到大腿外側的語音指示，如有需要，也能隔著衣服注射。每套用具還會附上訓練用裝置供您練習。

#### 藥物過量的跡象

- 患者沒有反應  
在患者胸廓前方用指關節大力上下摩擦，以嘗試喚醒患者。
- 呼吸緩慢或停止
- 嘴唇及/或指甲變藍、蒼白或變灰

#### 人工呼吸

- 讓患者的頭部稍微往後仰
- 捏住患者的鼻子
- 快速將兩口氣送入患者口中
- 繼續每隔 5 秒送氣 1 次，直到患者開始呼吸為止

#### 續領藥物時機

- 使用了一個或多個劑量
- 納洛酮遺失或受損
- 納洛酮過期或接近到期日

要求續藥時，如果已使用納洛酮，請告訴藥劑師。  
以室溫存放納洛酮並避免陽光直射。