

BUPE



للدعم فيما يتعلق بمشكلات تعاطي المخدرات
أو للموارد الأخرى:

تحدث إلى طبيبك أو اتصل على الرقم 311

nyc.gov/health

هل لديك مشكلة مع مسكنات
الأم التي يتم صرفها من خلال
وصفة طبية أو الهيروين الذي يتم
صرفه من خلال وصفة طبية؟

يمكن لبوبرينورفين
المساعدة.

NYC
Health

هل سيسدد التأمين الصحي الخاص بي مقابل بوب؟



نعم. يسدد برنامج Medicaid وبرنامج Medicare ومعظم الخطط الصحية الأخرى مقابل بوب. تحقق من الخطة الصحية الخاصة بك للتأكد من أن بوب في قائمة العقاقير المعتمدة.

كيف أحصل على بوب؟



تحتاج إلى وصفة طبية. يمكن أن يصف لك طبيب الرعاية الأولية الخاص بك بوب، لذا سيساعدك أن تطلب منه ذلك. بمجرد حصولك على الوصفة الطبية، يمكنك الحصول على بوب من الصيدلية وتناوله في المنزل، بالضبط مثل الأدوية الأخرى. إذا لم يصف طبيبك بوب، اتصل على الرقم 311 أو قم بزيارة www.samhsa.gov وابحث عن buprenorphine (بوبرينورفين) للتعرف عن الخيارات الأخرى للحصول على بوب.

ما الذي ينبغي أن أعرفه أيضًا عن بدء استخدام بوب؟



- سيشرح لك طبيبك بشكل مختصر أعراض انسحاب المواد الأفيونية عند بدء استخدام بوب.
- ينبغي أن تجرب طبيبك عن أي أدوية تتناولها، حيث إن بعض الأدوية يمكن أن تتفاعل مع بوب.
- ينبغي أن تخبري طبيبك إذا كنت حاملاً أو ترضعين رضاعة طبيعية.
- تناول بوب يكون كافيًا في بعض الأحيان للمساعدة، لكن الكثير من الأشخاص يستفيدون من الاستشارة أيضًا. يمكن أن يساعدك طبيبك في تقرير ما إذا كانت الاستشارة مناسبة لك.

ما هو بوبرينورفين؟



بوبرينورفين (أو "bupé") (بوب) عبارة عن دواء يعالج إدمان المواد الأفيونية، مثل مسكنات الألم التي تُصرف بوصفة طبية (مثل Vicodin® أو Percocet®, Oxycontin®) والهروين. Suboxone® هو اسم علامة تجارية شائعة لبوب.

كيف يعمل بوب؟



يوقف بوب أعراض الانسحاب وحالات الرغبة الملحة في تناول المخدر. يجعل هذا توقعك عن استخدام المخدر أو الحد منه أسهل، لكي يمكنك التركيز على أنشطة أخرى مهمة بالنسبة لك.

هل يمكن أن يسبب تناول كميات كبيرة من بوب حالات جرعة مفرطة؟



من الصعب أن يسبب بوب حالة جرعة مفرطة نتيجة لتناول كمية كبيرة منه. ومع ذلك، من الخطر تناول بوب بالتزامن مع الكحول أو البنزوديازيبينات (أو "البنزوات"، مثل Valium®، Xanax®، أو Ativan®)، أو أي عقار مهدئ آخر. تناول بوب بالتزامن مع هذه العقاقير يزيد من خطر إصابتك بالجرعة المفرطة.

هل لبوب آثار جانبية؟



تتفاوت الآثار الجانبية بين الأشخاص المختلفين. وهي غالبًا ما تكون بسيطة ويمكن أن تتضمن الإمساك والغثيان والصداع والأرق.

ما هي المدة التي يلزمي تناول بوب فيها؟



يختلف كل شخص عن غيره. قد يستفيد العديد من الأشخاص بالعلاج طويل الأجل؛ وقد يحتاج أشخاص آخرون لتناول بوب لفترة قصيرة.

هل يمكنني التحويل من ميتادون إلى بوب؟



نعم، لكن تحدث مع طبيبك أولاً للتأكد أنك تأخذ جرعة ميتادون المناسبة قبل التحويل.