



Для получения поддержки и дополнительных ресурсов в связи с проблемами из-за употребления наркотических средств:

поговорите со своим врачом или **наберите 311**

nyc.gov/health



ВУРЕ

У вас проблема с употреблением рецептурных болеутоляющих препаратов или героина?

**БУПРЕНОРФИН
МОЖЕТ ПОМОЧЬ.**



ЧТО ТАКОЕ БУПРЕНОРФИН?

Бупренорфин (или «bupе») — это лекарственное средство для лечения опиоидной зависимости, например зависимости от рецептурных болеутоляющих препаратов (таких как Vicodin®, Oxycotin® или Percocet®) и от героина. Распространенное торговое название бупренорфина — Suboxone®.



КАК ДЕЙСТВУЕТ БУПРЕНОРФИН?

Бупренорфин устраняет симптомы, возникающие вследствие прекращения приема наркотиков, и желание их принимать. Это поможет прекратить или уменьшить прием наркотиков, и вы сможете сосредоточиться на других важных для вас делах.



МОЖЕТ ЛИ СЛУЧИТЬСЯ ПЕРЕДОЗИРОВКА БУПРЕНОРФИНОМ?

Довольно сложно вызвать передозировку бупренорфином, приняв чрезмерное количество препарата. Однако опасно принимать бупренорфин вместе с алкоголем, бензодиазепинами (такими как Valium®, Xanax® или Ativan®) или другими седативными препаратами. Прием бупренорфина вместе с этими препаратами повышает риск передозировки.



ЕСТЬ ЛИ У БУПРЕНОРФИНА ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ?

У разных людей бывают разные побочные эффекты. Обычно они легкие и могут включать запор, тошноту, головную боль и бессонницу.



КАК ДОЛГО НУЖНО ПРИНИМАТЬ БУПРЕНОРФИН?

Для каждого человека по-разному. Многим людям будет полезно длительное лечение, а другим может потребоваться принимать бупренорфин более короткое время.



МОЖНО ЛИ ПЕРЕЙТИ С МЕТАДОНА НА БУПРЕНОРФИН?

Да. Но сначала поговорите со своим врачом, чтобы быть уверенными, что вы принимаете правильную дозу метадона перед переходом на бупренорфин.



ПОКРОЕТ ЛИ МОЯ МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА СТОИМОСТЬ БУПРЕНОРФИНА?

Да. Medicaid, Medicare и большинство других планов медицинского страхования оплачивают бупренорфин. Обратитесь в свой план медицинского страхования, чтобы проверить, включен ли бупренорфин в список одобренных препаратов.



КАК ПОЛУЧИТЬ БУПРЕНОРФИН?

Вам нужен рецепт. Бупренорфин может выписать ваш лечащий врач, так что советуем спросить у него/нее. Когда у вас будет рецепт, вы можете получить бупренорфин в аптеке и забрать его домой, как и любой другой препарат.

Если ваш врач не выписывает бупренорфин, наберите 311 или зайдите на веб-сайт www.samhsa.gov и выполните поиск по слову «buprenorphine» («бупренорфин»), чтобы найти другие возможности получить этот препарат.



ЧТО ЕЩЕ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ О НАЧАЛЕ ПРИЕМА БУПРЕНОРФИНА?

- Ваш врач объяснит, что на момент начала приема бупренорфина вы уже должны в некоторой степени испытывать синдром отмены опиоидов.
- Вы должны сообщить своему врачу обо всех принимаемых препаратах, так как некоторые из них могут вступать во взаимодействие с бупренорфином.
- Если вы беременны или кормите грудью, вы должны сообщить об этом своему врачу.
- Иногда приема бупренорфина достаточно, но многим людям также помогает психотерапия. Врач поможет вам определить необходимость в услугах психотерапевта.