



---

Для получения поддержки и дополнительных ресурсов в связи с проблемами из-за употребления наркотических средств:

**поговорите со своим врачом** или **наберите 311**

---

[nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)



# ВУРЕ

У вас проблема с употреблением рецептурных болеутоляющих препаратов или героина?

---

**БУПРЕНОРФИН  
МОЖЕТ ПОМОЧЬ.**



BUPE

## ЧТО ТАКОЕ БУПРЕНОРФИН?

Бупренорфин (или «bupе») — это лекарственное средство для лечения опиоидной зависимости, например зависимости от рецептурных болеутоляющих препаратов (таких как Vicodin®, Oxycotin® или Percocet®) и от героина. Распространенное торговое название бупренорфина — Suboxone®.



## КАК ДЕЙСТВУЕТ БУПРЕНОРФИН?

Бупренорфин устраняет симптомы, возникающие вследствие прекращения приема наркотиков, и желание их принимать. Это поможет прекратить или уменьшить прием наркотиков, и вы сможете сосредоточиться на других важных для вас делах.



## МОЖЕТ ЛИ СЛУЧИТЬСЯ ПЕРЕДОЗИРОВКА БУПРЕНОРФИНОМ?

Довольно сложно вызвать передозировку бупренорфином, приняв чрезмерное количество препарата. Однако опасно принимать бупренорфин вместе с алкоголем, бензодиазепинами (такими как Valium®, Xanax® или Ativan®) или другими седативными препаратами. Прием бупренорфина вместе с этими препаратами повышает риск передозировки.



## ЕСТЬ ЛИ У БУПРЕНОРФИНА ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ?

У разных людей бывают разные побочные эффекты. Обычно они легкие и могут включать запор, тошноту, головную боль и бессонницу.



## КАК ДОЛГО НУЖНО ПРИНИМАТЬ БУПРЕНОРФИН?

Для каждого человека по-разному. Многим людям будет полезно длительное лечение, а другим может потребоваться принимать бупренорфин более короткое время.



## МОЖНО ЛИ ПЕРЕЙТИ С МЕТАДОНА НА БУПРЕНОРФИН?

Да. Но сначала поговорите со своим врачом, чтобы быть уверенными, что вы принимаете правильную дозу метадона перед переходом на бупренорфин.



## ПОКРОЕТ ЛИ МОЯ МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА СТОИМОСТЬ БУПРЕНОРФИНА?

Да. Medicaid, Medicare и большинство других планов медицинского страхования оплачивают бупренорфин. Обратитесь в свой план медицинского страхования, чтобы проверить, включен ли бупренорфин в список одобренных препаратов.



## КАК ПОЛУЧИТЬ БУПРЕНОРФИН?

Вам нужен рецепт. Бупренорфин может выписать ваш лечащий врач, так что советуем спросить у него/нее. Когда у вас будет рецепт, вы можете получить бупренорфин в аптеке и забрать его домой, как и любой другой препарат.

Если ваш врач не выписывает бупренорфин, наберите 311 или зайдите на веб-сайт [www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov) и выполните поиск по слову «buprenorphine» («бупренорфин»), чтобы найти другие возможности получить этот препарат.



## ЧТО ЕЩЕ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ О НАЧАЛЕ ПРИЕМА БУПРЕНОРФИНА?

- Ваш врач объяснит, что на момент начала приема бупренорфина вы уже должны в некоторой степени испытывать синдром отмены опиоидов.
- Вы должны сообщить своему врачу обо всех принимаемых препаратах, так как некоторые из них могут вступать во взаимодействие с бупренорфином.
- Если вы беременны или кормите грудью, вы должны сообщить об этом своему врачу.
- Иногда приема бупренорфина достаточно, но многим людям также помогает психотерапия. Врач поможет вам определить необходимость в услугах психотерапевта.