



Para obtener apoyo con un problema de uso de drogas o para obtener otros recursos:

Hable con su médico o llame al 311

nyc.gov/health



BUPE

¿Tiene un problema con el uso de analgésicos recetados o heroína?

LA BUPRENORFINA puede ayudarle.



BUPE

¿QUÉ ES LA BUPRENORFINA?

La buprenorfina (a menudo llamada “bupe” en inglés) es un medicamento que trata la adicción a los opioides (como los analgésicos recetados —por ejemplo, Vicodin®, Oxycontin® o Percocet®—) y a la heroína. Suboxone® es el nombre de una marca común de bupe.



¿CÓMO FUNCIONA LA BUPE?

La bupe elimina los síntomas de abstinencia y el antojo. De esta manera es más fácil suspender o disminuir su consumo de drogas para que usted pueda enfocarse en otras actividades importantes para usted.



¿PUEDE LA BUPE CAUSAR UNA SOBREDOSIS?

Es muy difícil que se dé una sobredosis por tomar demasiada bupe. Sin embargo, es muy peligroso mezclar bupe con alcohol, benzodiazepinas (como Valium®, Xanax® o Ativan®) o con otros medicamentos sedantes. Al mezclar la bupe con estos medicamentos aumenta su riesgo de sobredosis.



¿TIENE EFECTOS SECUNDARIOS LA BUPE?

Los efectos secundarios son diferentes para cada persona. Generalmente son leves y pueden incluir estreñimiento, náusea, dolor de cabeza e insomnio.



¿CUÁNTO TIEMPO DEBO TOMAR LA BUPE?

Cada persona es diferente. Muchas personas podrían beneficiarse de un tratamiento a largo plazo; otras podrían requerir bupe por un periodo más corto.



¿PUEDO CAMBIAR LA METADONA POR BUPE?

Sí, pero debe hablar con su médico primero para asegurarse de que está tomando la dosis correcta de metadona antes de hacer el cambio.



¿PAGARÁ MI SEGURO MÉDICO POR LA BUPE?

Sí. Medicaid, Medicare y la mayoría de los demás planes de salud pagarán por la bupe. Consulte con su plan de salud para asegurarse de que la bupe esté incluida en la lista de medicamentos aprobados.



¿CÓMO PUEDO OBTENER BUPE?

Necesita una receta médica. Su médico de atención primaria puede darle una receta médica para la bupe, por lo que vale la pena preguntar. Cuando tenga su receta médica, puede obtener la bupe en una farmacia y llevársela a casa, al igual que hace con otros medicamentos.

Si su médico no le da una receta médica para la bupe, llame al 311 o visite www.samhsa.gov y busque “buprenorphine” (buprenorfina) para averiguar sobre otras opciones para obtenerla.



¿QUÉ MÁS DEBO SABER ANTES DE INICIAR EL TRATAMIENTO CON BUPE?

- Su médico le explicará que usted deberá estar en cierto estado de abstinencia de los opioides cuando empiece a tomar la bupe.
- Debe informarle a su médico acerca de cualquier medicamento que esté tomando, ya que algunos pueden interactuar con la bupe.
- Debe informarle a su médico si está embarazada o amamantando.
- Algunas veces, tomar la bupe es suficiente ayuda, pero muchas personas también se benefician al recibir orientación. Su médico puede ayudarle a decidir si recibir orientación es lo adecuado para usted.