



Опиоидные болеутоляющие препараты: что вам нужно знать?

1. Что такое «опиоидные болеутоляющие препараты»?

- Опиоидные болеутоляющие препараты (опиоиды) — это лекарства, снижающие боль.
- Они могут вызывать сонливость, запор, сухость во рту и тошноту.
- Если вы превысите назначенную дозу или не будете соблюдать указания врача в отношении способа приема, опиоиды могут замедлить ваше дыхание и даже привести к смерти.

2. Каковы риски?

- Помимо болеутоляющего действия опиоиды могут вызывать состояние наркотического опьянения. Это чувство может помешать правильному приему препаратов.
- Они могут привести к передозировке со смертельным исходом. Опасность передозировки возрастает при приеме опиоидов в сочетании с алкоголем или другими лекарствами, такими как ксанакс (Xanax), ативан (Ativan) или валиум (Valium).
- Опиоиды могут замедлять время реакции, тем самым повышая риск несчастных случаев.
- Если вы регулярно принимаете опиоидные болеутоляющие препараты, то при прекращении приема у вас могут возникнуть симптомы абстиненции, такие как тревога, боль в мышцах и костях, диарея, рвота или расстройство сна.

3. Как вы можете защитить себя и окружающих?

- Спросите у своего поставщика медицинских услуг, можно ли совмещать прием опиоидных болеутоляющих препаратов с другими лекарствами.
- Не употребляйте алкоголь, если вы принимаете опиоидные болеутоляющие препараты.
- Получайте все свои препараты, отпускаемые по рецепту, в одной и той же аптеке.
- Храните препараты в надежном, по возможности закрытом месте.
- Принимайте препараты согласно предписанию врача.
- Будьте особенно осторожны при вождении автомобиля или управлении тяжелой техникой.
- Никогда не делитесь своими препаратами с другими и не принимайте препараты, прописанные кому-либо еще.
- Смывайте неиспользованные препараты в унитаз.
- Если человек, принимающий опиоиды, испытывает сонливость, и его дыхание замедлилось, или он не может проснуться, немедленно позвоните по номеру 911.

4. Каковы признаки злоупотребления препаратами?

- Возможно, вы злоупотребляете опиоидными болеутоляющими препаратами, если вы:
 - принимаете препараты сверх прописанной дозы
 - не можете контролировать прием препаратов
 - принимаете препараты в количествах, вызывающих спутанность сознания или сонливость

Возникли проблемы с опиоидными болеутоляющими препаратами? Вам могут помочь. Поговорите с врачом или позвоните по номеру 800-LIFENET.