

Desecho de jeringas: Conozca los riesgos y prevenga las lesiones

El desecho de jeringas es un asunto que preocupa a todos los neoyorquinos. La Ciudad trabaja para limpiar los residuos de jeringas y para educar a los miembros de la comunidad sobre cómo desechar jeringas de manera segura y evitar las lesiones por pinchazos de agujas (al pincharse con una jeringa).

Es muy poco probable contraer una enfermedad que se transmite por la sangre como consecuencia de una lesión con una jeringa desechada.

- En los Estados Unidos no se conocen casos de transmisión del VIH a causa de una lesión por un pinchazo con una jeringa desechada.
- Se han dado casos muy excepcionales de infección de hepatitis B y C asociados a una lesión por un pinchazo con una jeringa desechada.
 - Los niños y adultos de Nueva York que reciben las vacunas habituales están totalmente protegidos contra la hepatitis B.
 - No existe una vacuna contra la hepatitis C, pero la transmisión a través de una lesión por pinchazo de jeringa es extremadamente improbable.

SI LE PREOCUPA EL DESECHO DE JERINGAS:

- Use zapatos con suelas duras.
- Enseñe a los niños a **no** tocar o recoger las jeringas.

SI ALGUIEN SE PINCHA CON UNA JERINGA DESECHADA:

- Lave el área de inmediato con agua y jabón.
- Llame a un proveedor de atención de salud lo antes posible para que lo oriente o vaya a una sala de emergencias para que lo evalúen:
 - Si es posible, examine la jeringa para ver si contiene sangre. Un proveedor de atención de salud puede preguntarle sobre esto para decidir qué tratamiento es necesario.

SI RECOGE UNA JERINGA:

- Use guantes y use pinzas o un recogedor.
- Coloque la jeringa en un recipiente para objetos punzantes o en una botella de plástico duro con una tapa segura, como una botella de detergente para la ropa.
- Lávese las manos con jabón y desinfecte el equipo utilizado para recoger la jeringa.
- **No tire** las jeringas a la basura o al desagüe (alcantarillado).

Para encontrar el lugar más cercano para desechar las jeringas usadas, llame al **311** o visite **nyc.gov/health** y busque **"syringes"** (jeringas).

Las personas que consumen drogas también son miembros de su comunidad. Existe ayuda disponible si usted está preocupado por su uso de sustancias o el de un ser querido. Llame al 888-692-9355 las 24 horas del día, los siete días de la semana, para obtener ayuda gratuita y confidencial en su idioma de preferencia.

**SI ENCUENTRA
JERINGAS EN UNA
PROPIEDAD
PÚBLICA, LLAME
AL 311.**