

# সিবিও সার্ভিস প্রোগ্রাম

## নিউ ইয়র্ক সিটি



**NYC**  
Health

Bengali

## প্রোগ্রাম

## ফোন

## ওয়েবসাইট

BOOM!Health	718-292-7718	boomhealth.org	BX
Bronx Móvil*	917-200-0358	bronxmovil.org	
New York Harm Reduction Educators	212-828-8464	nyhre.org	BK
St. Ann's Corner of Harm Reduction	718-585-5544	sachr.org	
After Hours Project	718-249-0755	afterhoursproject.org	MN
Family Services Network of New York	347-770-9911	fsnny1.org	
VOCAL-NY	718-802-9540	vocal-ny.org	DNS
Alliance for Positive Change	212-645-0875	alliance.nyc	
Harlem United	212-289-2378	harlemunited.org	SI
Housing Works	212-677-7999	housingworks.org	
Positive Health Project	212-465-8304	housingworks.org	
Safe Horizon—Streetwork	646-602-6404	safehorizon.org	
Washington Heights CORNER Project	212-923-7600	fb.com/washingtonheightscornerproject	
AIDS Center of Queens County*	718-896-2500	acqc.org	
Community Health Action of Staten Island	718-808-1815	chasiny.org	

\*শুধুমাত্র মোবাইল বা উইকেন্ড পরিষেবা। কাজের সময়, স্থান এবং পরিষেবাসমূহের জন্য প্রোগ্রামে ফোন করুন

# সিরিঞ্জ সার্ভিস প্রোগ্রাম কী করে?

একটি সিরিঞ্জ সার্ভিস প্রোগ্রাম (syringe service program, SSP) মাদক ব্যবহারকারী ব্যক্তিদের অবিলম্বে পরিষেবা প্রদান করে। SSP পরিষেবাসমূহের মধ্যে রয়েছে:

 <p>নিরাপদে মাদক ব্যবহার এবং নিরাপদে যৌন মিলনের সামগ্রী</p>	 <p>হেপাটাইটিস পরিচর্যার সমন্বয় এবং চিকিৎসার পরামর্শ</p>
 <p>নালোক্সোনে অ্যাক্সেস</p>	 <p>নিরাপদে মাদক ব্যবহার এবং স্বাস্থ্য সম্পর্কিত শিক্ষা</p>
 <p>হেপাটাইটিস সি এবং Human immunodeficiency virus (হিউম্যান ইমিউনোডেফিসিয়েন্সি ভাইরাস, HIV) পরীক্ষা</p>	 <p>পরিচর্যার সমন্বয় এবং অন্যান্য পরিষেবাসমূহে রেফারেল</p>

## নিরাপত্তার পরামর্শ:



### ফেন্টানিল,

হেরোইনের থেকে শক্তিশালী একটি মাদক, হেরোইন, কোকেন, ক্র্যাক, মেথামফেটামিন, কেটামাইন এবং ননমেডিকেল পিল থেকে খুঁজে পাওয়া গেছে।



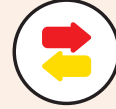
### অন্যদের সাথে ব্যবহার করা

এবং একই জিনিস দিয়ে পালা করে নেওয়া, বা আপনি ঠিক করে নিতে পারছেন কিনা তা কারোর পরীক্ষা করা।



### নালোক্সোন

**নির্ন।** ব্যবহার করার সময় এটি বন্ধ রাখুন। নালোক্সোন একটি ওষুধ যা ফেন্টানিল, হেরোইন এবং অন্যান্য আফিম জাতীয় মাদকের একটি অতিরিক্ত মাত্রার প্রভাব হ্রাস করতে পারে।



### মাদক মিশিয়ে সেবন করা

**এড়িয়ে চলুন।** অ্যালকোহল সহ, বিভিন্ন মাদক একসাথে ব্যবহার করা, আপনার মাত্রাতিরিক্ত সেবনের ঝুঁকি বাড়াতে পারে। আপনি বিভিন্ন মাদক একসাথে সেবন করলে, ধীরে করুন।

আরো তথ্যের জন্য [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) এ যান এবং "prevent overdose" (অতিরিক্ত মাত্রায় সেবন প্রতিরোধ করুন) খুঁজুন।