

آپ کا رہنما برائے

پروگرام

فون

ویب سائٹ

BX	boomhealth.org	718-292-7718	BOOM!Health
	bronxmovil.org	917-200-0358	Bronx Móvil*
	nyhre.org	212-828-8464	New York Harm Reduction Educators
	sachr.org	718-585-5544	St. Ann's Corner of Harm Reduction
BK	afterhoursproject.org	718-249-0755	After Hours Project
	fsnny1.org	347-770-9911	Family Services Network of New York
	vocal-ny.org	718-802-9540	VOCAL-NY
MN	alliance.nyc	212-645-0875	Alliance for Positive Change
	harlemunited.org	212-289-2378	Harlem United
	housingworks.org	212-677-7999	Housing Works
	housingworks.org	212-465-8304	Positive Health Project
	safehorizon.org	646-602-6404	Safe Horizon—Streetwork
	fb.com/washingtonheightscornerproject	212-923-7600	Washington Heights CORNER Project
QNS	acqc.org	718-896-2500	AIDS Center of Queens County*
SI	chasiny.org	718-808-1815	Community Health Action of Staten Island

سیرنج  
سروس  
پروگرامز

نیو یارک سٹی میں



NYC  
Health

\*صرف موبائل یا ویک اینڈ سروسز۔ اوقات کار، مقام اور خدمات کے لیے پروگرام کو کال کریں۔

# سیرنج سروس پروگرامز کیا کرتے ہیں؟

## حفاظتی تجاویز:



نیلوکزون لیں۔

جب آپ اسے استعمال کریں تو باہر چھوڑ دیں۔ نیلوکزون ایک نشہ ہے جو فینٹانائل، ہیروئن، اور دیگر افیم آمیز چیزوں کے اوورڈوز کو الٹا سکتا ہے۔



منشیات کو ملانے سے بچیں۔ مختلف

منشیات ایک ساتھ، بشمول الکحل استعمال کرنا، اوورڈوز کے آپ کے خطرے کو بڑھا دیتا ہے۔ اگر آپ منشیات ملاتے ہیں تو، سست روی اختیار کریں۔



فینٹانائل، ہیروئن

سے زیادہ مضبوط ایک نشہ، جو ہیروئن، کوکین، کریک، میتھامفیٹامائن، کیٹامائن اور غیر طبی مآخذ والی گولیوں میں پایا جاتا ہے۔



دوسروں کے ساتھ استعمال کریں

اور باری لیں، یا دوسروں سے اپنے اوپر چیک کروائیں۔

سیرنج سروس پروگرام (syringe service program, SSP) منشیات استعمال کرنے والے لوگوں کے لیے فوری خدمات فراہم کرتا ہے۔ SSP کی خدمات میں شامل ہیں:

ہیپاٹائٹس کی نگہداشت میں میل جول اور معالجاتی مشاورت



محفوظ تر نشہ کے استعمال اور محفوظ تر سیکس سپلائیز تک رسائی



محفوظ تر نشہ کا استعمال اور صحت کی تعلیم



نیلوکزون تک رسائی



نگہداشت میں میل جول اور دیگر خدمات کے نام حوالے



ہیپاٹائٹس سی اور HIV ٹیسٹنگ



مزید معلومات کے لیے، [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) پر جائیں اور "prevent overdose" (زائد خوراک روکیں) کو تلاش کریں۔