



HAPPY BIRTHDAY!

Stay healthy and make it a good year.

Colon cancer screening, such as a colonoscopy or stool-based test, can detect or prevent cancer.

Speak to your health care provider today to ask:

- *When do I need to get screened, according to my specific risk?*
- *Which test should I get, and how are the tests different?*

Most insurance plans cover screening.

Call **311** for no- or low-cost screening options, or visit nyc.gov/health and search for **colon cancer** to learn more.





শুভ জন্মদিন!

সুস্থ থাকুন ও বছরটা ভালো কাটুক।

কোলন ক্যানসার স্ক্রিনিং, যেমন কলোনস্কোপি বা মল-বিশয়ক পরীক্ষা, ক্যানসার সনাক্ত করতে বা প্রতিরোধ করতে পারে।

এগুলি জিজ্ঞাসা করতে আজই আপনার স্বাস্থ্যসেবা কর্মীর সাথে কথা বলুন:

- আমার নির্দিষ্ট ঝুঁকি অনুসারে কখন আমাকে স্ক্রিনিং করাতে হবে?
- কোন পরীক্ষা আমাকে করাতে হবে এবং পরীক্ষাগুলি কতটা ভিন্ন?

বেশিরভাগ বিমা প্ল্যান স্ক্রিনিংয়ের আওতা দেয়।

স্বল্পমূল্যের বা বিনামূল্যে স্ক্রিনিংয়ের জন্য 311 নম্বরে ফোন করুন অথবা আরও জানতে nyc.gov/health এ গিয়ে "colon cancer" (কোলন ক্যানসার) লিখে সার্চ করুন।

