



HAPPY BIRTHDAY!

Stay healthy and make it a good year.

Colon cancer screening, such as a colonoscopy or stool-based test, can detect or prevent cancer.

Speak to your health care provider today to ask:

- *When do I need to get screened, according to my specific risk?*
- *Which test should I get, and how are the tests different?*



Most insurance plans cover screening.

Call **311** for no- or low-cost screening options, or visit nyc.gov/health and search for **colon cancer** to learn more.

سالگرہ مبارک ہو!



صحت مند رہیں اور اسے ایک اچھا سال بنائیں۔

بڑی آنت کے کینسر کی اسکریننگ، جیسے کہ کولونو اسکوپی یا پاخانے پر مبنی ٹیسٹ، کینسر کا پتہ لگا سکتی یا اسے روک سکتی ہے۔

اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے آج ہی بات کر کے پوچھیں:

■ میرے مخصوص خطرے کی بنیاد پر مجھے کب اسکریننگ کروانے کی ضرورت ہے؟

■ مجھے کون سا ٹیسٹ کروانا چاہیے اور وہ ٹیسٹس کس لحاظ سے مختلف ہیں؟

زیادہ تر بیمہ منصوبے اسکریننگ کا احاطہ کرتے ہیں۔

بلا قیمت یا کم قیمت پر اسکریننگ کے اختیارات کے لیے 311 پر کال کریں، یا nyc.gov/health ملاحظہ کریں اور مزید جاننے کے لیے "colon cancer" (بڑی آنت کا کینسر) تلاش کریں۔