



大腸癌 篩檢說明

測試類型：大腸鏡檢查

人人都可能罹患大腸癌。患者不分種族和民族。例行篩檢可幫助您的健康照護提供者及早發現癌症並儘快治療。篩檢時，會從結直腸中去除瘰肉或異常生長，同樣也有助於預防癌症。

篩檢有不同的測試方式。請與您的提供者討論最適合您的方式。

篩檢對象 有大腸癌一般風險的人群均可接受大腸鏡檢查，以篩檢大腸癌。請諮詢您的健康照護提供者關於開始接受篩檢的年齡。如果您有較高的大腸癌風險，您可能需要及早接受篩檢。選擇測試前，請將您和您家人的病史告知您的提供者，並主動告知以下風險因子：

- ▶ 大腸癌或癌前瘰肉病史
- ▶ 父母、兄弟姊妹或子女患有大腸癌或癌前瘰肉
- ▶ 家族性大腸瘰肉症基因診斷 (Familial adenomatous polyposis, FAP) 或遺傳性非瘰肉病性大腸直腸癌 (hereditary nonpolyposis colorectal cancer, HNPCC)，也稱為 Lynch 綜合症
- ▶ 潰瘍性大腸炎或克隆氏症

篩檢內容 接受大腸鏡檢查時，健康照護提供者會使用小型相機來尋找結直腸中的異常組織，並清除息肉或異常生長。此舉可預防癌症惡化，或有助於盡早找到已存在的癌症。檢查之前，提供者會對您進行麻醉（藥物），讓您進入睡眠狀態。檢查過程中，提供者會將一根細管插入直腸，以觀察結直腸內部情況。約診會花費幾個小時，但檢查僅需約 30 分鐘。在您醒來以後，可能會不記得做過檢查。您的提供者將會就測試結果與您討論。如果您接受了麻醉，則必須在檢查後讓別人帶您回家，無論選擇步行、地鐵、公車還是汽車均不例外。

篩檢時間 如果您是屬於大腸癌一般風險人群，則應每 10 年進行一次此項檢查。

篩檢地點 此測試需要前往醫療機構或醫院由健康照護提供者操作。

篩檢原因 大腸鏡檢查可用於偵測和預防大腸癌和直腸癌。如果檢查找到癌症，則您的提供者可以在其擴散之前將其清除。

篩檢方式 大腸鏡檢查前一天，需要特別食譜。此食譜不含固態食物，僅為清澈流體（無乳製品、果肉或者紅色或紫色飲料）。醫療提供者會開立可促進腸道蠕動的藥物（腸道準備液）供您飲用。此舉可清潔結直腸，為檢查做好準備。請確保能夠輕鬆使用洗手間。檢查當天，不能進食或喝水。不過可能需要喝更多的腸道準備液來清潔結直腸。

測試是否存在風險？ 大腸鏡檢查一般來說很安全且通常不會疼痛。這項檢查存在脫水、心血管問題、感染或大腸穿孔或出血等罕見併發症的風險。請和您的提供者討論風險和益處。

您適合採用哪種篩檢方式？

測試類型

大腸癌篩檢方式的區別

檢測結果

	大腸鏡 檢查	FIT*	HSgFOBT*	FIT-DNA*
能檢測大腸癌	✓	✓	✓	✓
能預防大腸癌	✓	*	*	*
倘若結果異常，則需要接受後續測試（大腸鏡檢查）	-	✓	✓	✓

測試流程

您可在家中進行此篩檢	-	✓	✓	✓
需要您處理糞便（排泄物）	-	✓	✓	✓
每一年進行一次	-	✓	✓	-
每三年進行一次	-	-	-	✓
每十年進行一次	✓	-	-	-
此測試需要前往醫療機構或醫院由健康照護提供者操作	✓	-	-	-
篩檢前一天需要特殊飲食	✓	-	-	-
篩檢前數天可能需要管控飲食	-	-	✓	-
通常包括術前麻醉	✓	-	-	-
查看結直腸內部情況	✓	-	-	-
存在大腸穿孔或出血等罕見併發症的風險	✓	*	*	*
篩檢後需要護送返家	✓	-	-	-

*如果此測試顯示異常結果，則需後續接受大腸鏡檢查。如果後續大腸鏡檢查發現異常生長或瘰肉，則會將其去除，以預防癌症。

定義：

FIT = 糞便免疫化學測試 (Fecal Immunochemical Test, FIT)

HSgFOBT = 高感度愈創木脂糞便潛血測試 (High-Sensitivity Guaiac-Based Fecal Occult Blood Test, HSgFOBT)

FIT-DNA = 多目標糞便 DNA 檢查 (Multi-Target Stool DNA Test, FIT-DNA)

何處接受大腸癌篩檢：請諮詢您的健康照護提供者以安排篩檢。

付款：Medicaid、Medicare 等大多數保險計畫都承保年滿 50 歲具有一般風險人群的大腸癌篩檢費用。如果您的年齡介於 45 至 49 歲，則篩檢的承保範圍可能有所不同。接受篩檢測試之前，請向您的提供者諮詢有關大腸癌風險的資訊，並與您的保險公司諮詢有關承保範圍的資訊。如果您沒有保險，您可能也有資格加入低廉或免費保險。您可以獲得投保計畫相關的免費專人協助：請致電 **311** 或傳簡訊「**CoveredNYC**」至 **877877**。

沒有保險的紐約市民或許有資格取得低廉或免費篩檢。

如需有關大腸癌和篩檢方式的更多資訊，請造訪 nyc.gov/health 並搜尋「**Colon Cancer**」（大腸癌）。