



대장암 검사 안내 자료

검사 유형: 대장 내시경

누구든지 대장암에 걸릴 수 있습니다. 대장암은 인종 및 민족과 관계없이 영향을 미칩니다. 정기 검사를 받으면 의료 서비스 제공자가 조기에 암을 발견할 수 있고 따라서 조기에 치료가 가능합니다. 검사를 받으면 대장에서 용종이나 비정상적으로 성장한 세포를 발견하고 제거하여 암을 예방할 수도 있습니다.

검사에는 여러 가지 방법이 있습니다. 담당 의료 제공자와 상담하여 본인에게 적합한 검사 방법을 선택하십시오.

누가? 대장암 평균 위험도를 보이는 경우 대장암 검사를 위해 대장 내시경을 받을 수 있습니다. 검사 시작 연령에 대해서는 담당 의료 제공자와 상담하십시오. 대장암 발병 위험이 높은 경우 조기에 검사가 필요할 수 있습니다. 검사를 선택하기 전에 의료 제공자와 본인의 병력과 가족력에 대해 상담하십시오. 다음 위험 인자 중 하나라도 있을 경우 의료 제공자에게 말씀해 주십시오.

- ▶ 대장암 또는 전암 용종 병력
- ▶ 부모, 형제자매 또는 자녀가 대장암 또는 전암 용종 병력이 있는 경우
- ▶ 가족성 선종성 용종증(FAP) 또는 유전성 비용종성 대장직장암(HNPCC)(린치증후군이라고도 함)
- ▶ 궤양성 대장염 또는 크론병

무엇을? 대장 내시경을 받을 때 의료 서비스 제공자는 작은 카메라를 사용하여 대장과 결장에서 이상 조직을 찾아내고 용종이나 비정상적으로 성장한 세포를 제거합니다. 이러한 과정을 통해 암이 이미 존재할 경우 조기에 발견하고 진전되는 것을 예방할 수 있습니다. 담당 의료 제공자는 검사 전에 수면을 유도하는 마취제(약물)를 투여할 것입니다. 검사 중에 의료 제공자는 직장에 얇은 튜브를 삽입하여 직장과 대장 내부를 보게 됩니다. 시술은 수 시간이 소요되지만 검사는 단 30분 정도 걸립니다. 깨어나면 검사를 받았다는 것을 기억하지 못할 수 있습니다. 의료 제공자가 귀하와 검사 결과에 대해 논의할 것입니다. 마취제를 투여받은 경우, 도보, 지하철이나 버스, 자동차 이용 등 종류와 상관없이 검사 후 택으로 모시고 갈 보호자가 필요합니다.

언제? 대장암 평균 위험이 높은 경우 10년에 한 번 이 검사를 받습니다.

어디서? 의료 서비스 제공자가 진료실 또는 병원에서 이 검사를 실시합니다.

왜? 대장 내시경은 대장암과 직장암을 발견하고 예방합니다. 이 검사로 암을 발견할 경우 담당 의료 제공자는 암이 퍼지기 전에 제거할 수 있습니다.

어떻게? 대장 내시경 전날 특수 식이를 하게 됩니다. 이 식이에는 고형 음식이 포함되지 않고 맑은 액상 음식(유제품, 걸쭉한 음식 또는 빨간색이나 자주색 음료 제외)만 포함됩니다. 담당 의료 제공자가 잦은 배변 활동을 할 수 있도록 마시는 약물(액상 장정결제)을 처방할 것입니다. 이 약물은 검사 전 대장을 청소합니다. 그러므로 화장실 이용이 편리해야 합니다. 검사 당일에는 아무 것도 먹거나 마시지 않습니다. 한 가지 예외 사항으로 장을 청소하는 장정결제를 추가로 더 마실 수 있습니다.

검사는 위험성이 있나요? 대장 내시경은 일반적으로 안전하고 대개 통증이 없습니다. 탈수, 심혈관 사례, 감염 또는 대장 천공이나 출혈 등 드문 합병증 위험이 있습니다. 위험과 이점에 대해서는 담당 의료 제공자와 상담하십시오.

어떤 검사가 적합한가요?

검사 유형

다양한 대장암 검사 방법

검사 결과

| | 대장 내시경 | FIT* | HSgFOBT* | FIT-DNA* |
|------------------------------|--------|------|----------|----------|
| 대장암 발견 가능 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 대장암 예방 가능 | ✓ | * | * | * |
| 결과가 비정상인 경우 후속 검사(대장 내시경) 필요 | - | ✓ | ✓ | ✓ |

검사 과정

| | 대장 내시경 | FIT* | HSgFOBT* | FIT-DNA* |
|----------------------------------|--------|------|----------|----------|
| 집에서 이 검사를 실시함 | - | ✓ | ✓ | ✓ |
| 본인이 대변을 처리해야 함 | - | ✓ | ✓ | ✓ |
| 1년에 한 번 검사를 실시함 | - | ✓ | ✓ | - |
| 3년에 한 번 검사를 실시함 | - | - | - | ✓ |
| 10년에 한 번 검사를 실시함 | ✓ | - | - | - |
| 의료 서비스 제공자가 진료실이나 병원에서 이 검사를 실시함 | ✓ | - | - | - |
| 검사 전날 특수 식이가 필요함 | ✓ | - | - | - |
| 검사 며칠 전 식이 제한이 필요할 수 있음 | - | - | ✓ | - |
| 대개 검사 전 마취가 포함됨 | ✓ | - | - | - |
| 대장 내부를 관찰하는 시술 | ✓ | - | - | - |
| 대장 천공 또는 출혈 등의 드문 합병증 위험이 있음 | ✓ | * | * | * |
| 귀가 시 보호자 동행 필요 | ✓ | - | - | - |

*이 검사 결과가 비정상일 경우 추가로 대장 내시경 검사가 필요합니다. 후속 대장 내시경에서 세포의 비정상 성장 또는 용종을 발견할 경우 이를 제거하면 암을 예방할 수 있습니다.

정의:

FIT = fecal immunochemical test(대변 면역 화학 검사)

HSgFOBT = high-sensitivity guaiac-based fecal occult blood test(고민감성 구아이어 기반 대변 잠혈 검사)

FIT-DNA = multi-target stool DNA test(다중 표적 대변 DNA 검사)

대장암 검사 장소: 담당 의료 제공자에게 검사 일정을 말씀해 주십시오.

지불 방법: 메디케이드와 메디케어에 포함된 대부분의 보험은 평균 위험도를 보이는 50세 이상에서 대장암 검사를 보장합니다. 45~49세인 경우 검사 보장 내역은 다양합니다. 대장암 위험도에 대해 담당 의료 제공자와 상담하고 검사 전에 보장에 대해서는 보험사와 상담하십시오. 보험이 없다면 저비용 또는 무비용 보장에 가입할 자격이 될 수 있습니다. 보험 가입과 관련하여 무료 대면 지원 서비스를 받으실 수 있습니다. **311**로 전화하거나 **877877**로 **CoveredNYC**에 문자를 보내십시오.

보험이 없는 뉴욕 시민은 저비용 또는 무비용 검사 수혜 대상일 수 있습니다.

자세한 대장암 및 검진 방법은 nyc.gov/health를 방문하여 "**colon cancer**"(대장암)를 검색하십시오.