



### 结肠癌 筛查表

#### 检测类型：结肠镜检查

人人都可能罹患结肠癌。患者不分种族和民族。常规筛查可帮助您的医疗保健提供者尽早发现癌症以便于治疗。通过筛查，也可以发现并切除息肉或异常增生组织，以预防结肠癌。

结肠癌筛查的检测方法多种多样。请与您的提供者讨论如何选择最适合您的方法。

**筛查对象** 有结肠癌一般风险的人均可接受结肠镜检查，以筛查结肠癌。与您的医疗保健提供者讨论关于开始筛查的年龄。如果您有较高的结肠癌患病风险，您可能需要尽早接受筛查。选择检测方法之前，请与您的提供者讨论您和您家人的病史，并告知您是否存在以下风险因素：

- ▶ 曾患有结肠癌或癌前期息肉
- ▶ 父母、兄弟姐妹或子女曾患有结肠癌或癌前期息肉
- ▶ 家族性腺瘤性息肉病 (Familial adenomatous polyposis, FAP) 或遗传性非息肉病性结直肠癌 (Hereditary Nonpolyposis Colorectal Cancer, HNPCC)，也称为 Lynch 综合症
- ▶ 溃疡性结肠炎或克罗恩氏病

**具体内容** 接受结肠镜检查时，医疗保健提供者会使用小型摄像头来查找结直肠中的异常组织，并清除息肉或异常增生组织。此举可预防癌症恶化或帮助尽早发现癌症。检测前，您的提供者会为您打麻药（药物），让您进入睡眠状态。检测期间，提供者会将一根细管插入直肠，以观察结直肠的内部状况。约诊需要数小时，但检测仅需要约 30 分钟。当您醒来时，甚至可能不记得接受过检测。您的提供者将与您讨论检测结果的含义。如果您接受了麻醉，则在检测结束后，请安排他人陪同回家，无论选择步行、地铁、公交车还是汽车均不例外。

**检测时间** 如果您有结肠癌一般风险，则应当每十年进行一次此检查。

**检测地点** 此检测需要前往医疗机构或医院由医疗保健提供者操作。

**检测目的** 结肠镜检查可用于检测并预防结肠癌和直肠癌。如果检测发现癌症，则您的提供者可以在癌症扩散之前将其清除。

**检测方法** 结肠镜检查前一天需特别饮食。此类饮食不包含固体食物，仅为透明液体（不包括乳制品、果肉或者红色或紫色饮料）。您的提供者会开具一种药物（肠道准备液）供您服用，促使您频繁排便。此举旨在清洁结直肠，做好检测前准备。请务必确保能够方便前往卫生间。检测当天，请勿进食或饮水。您或许可能需要饮用更多的肠道准备液，以清洁结直肠。

**检测是否存在风险？** 结肠镜检查一般较为安全，并且通常无痛。此检查伴有脱水、心血管事件、感染、结肠穿孔或出血等罕见并发症风险。您需要与您的提供者讨论相关的风险和益处。

## 您适合哪种筛查方法？

### 结肠癌筛查方法的区别

### 检测类型

#### 检测结果

	结肠镜检查	FIT*	HSgFOBT*	FIT-DNA*
可检测结肠癌	✓	✓	✓	✓
可预防结肠癌	✓	*	*	*
如检测结果异常，则需接受后续检测（结肠镜检查）	-	✓	✓	✓

#### 检测流程

本检测可在家完成	-	✓	✓	✓
需要您处置粪便（排泄物）	-	✓	✓	✓
检测每年进行一次	-	✓	✓	-
检测每三年进行一次	-	-	-	✓
检测每十年进行一次	✓	-	-	-
此检测需要前往医疗机构或医院由医疗保健提供者操作	✓	-	-	-
检测前一天需特别饮食	✓	-	-	-
检测前数日可能需严格控制饮食	-	-	✓	-
检测前通常需麻醉	✓	-	-	-
查看结直肠内部情况	✓	-	-	-
存在结直肠穿孔或出血等罕见并发症风险	✓	*	*	*
检测结束后需他人陪同回家	✓	-	-	-

\*如检测结果异常，则需后续接受结肠镜检查。如后续结肠镜检查发现异常增生组织或息肉，则应及时切除，以预防癌症。

#### 定义：

FIT = 粪便免疫化学检测 (Fecal Immunochemical Test, FIT)

HSgFOBT = 高灵敏度愈创木脂粪便隐血检测 (High-Sensitivity Guaiac-Based Fecal Occult Blood Test, HSgFOBT)

FIT-DNA = 多靶点粪便 DNA 检测 (Multi-Target Stool DNA Test, FIT-DNA)

**何处可接受结肠癌检测：** 请咨询您的医疗保健提供者，以安排筛查。

**付款：** Medicaid、Medicare 等大部分医疗保险均承保年满 50 岁以上一般风险人群的结肠癌筛查费用。如果您的年龄是 45 至 49 岁，则筛查的承保范围视情况而定。接受筛查检测前，请向您的提供者咨询结肠癌风险，并与保险公司确认承保范围。如果您并未购买保险，您或许有资格申请低廉或免费保险。您可获得投保相关的免费专人协助。请致电 **311** 或发送短信 **CoveredNYC** 至 **877877**。

**无保险的纽约市民或许有资格申请低廉或免费筛查。**

**如需了解关于结肠癌和筛查方法的更多信息，请访问 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) 并搜索 “Colon Cancer”（结肠癌）。**